



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
БАТОН	БАТОН	БАТОН (аллергики) 20	БАТОН	БАТОН (аллергики)	БАТОН	БАТОН	БАТОН (аллергики) 20	БАТОН	БАТОН (аллергики) 20
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ Б/МОЛОЧНАЯ (аллергики) 130	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ Б/МОЛОЧНАЯ (аллергики) 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ Б/МОЛОЧНАЯ (аллергики) 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ Б/МОЛОЧНАЯ (аллергики) 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ Б/МОЛОЧНАЯ	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ Б/МОЛОЧНАЯ (аллергики) 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ Б/МОЛОЧНАЯ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ Б/МОЛОЧНАЯ (аллергики) 130
КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ Б/МОЛОЧНАЯ (аллергики) 130	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ Б/МОЛОЧНАЯ (аллергики) 130	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ	
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150					ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150		
II Завтрак									
ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125
ЯБЛОКО	ГРУША	ЯБЛОКО (аллергики) 70	ЯБЛОКО	ГРУША (аллергики)	ЯБЛОКО	ЯБЛОКО	ЯБЛОКО (аллергики) 70	ГРУША	ЯБЛОКО (аллергики)
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 35	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики) 30	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики) 30	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 30	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/5/5	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики) 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики) 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики) 150/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ (аллергики) 150/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергики) 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 100	РАГУ ОВОЩНОЕ (аллергии) 100	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 100	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии) 100	СОУС ПОЛЬСКИЙ 20	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергии) 130	РАГУ ОВОЩНОЕ (аллергии) 100	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 150	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ (аллергии) 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ (аллергии) 100	РАГУ ОВОЩНОЕ (аллергии) 100	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	РАГУ ОВОЩНОЕ (аллергии) 150
СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (аллергии) 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (аллергии) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ (аллергии) 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 100	НАПИТОК КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ (аллергии) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 20	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (аллергии) 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (аллергии) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (аллергии) 150
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (аллергии) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 20	БАТОН 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 20	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (аллергии) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 20				БАТОН 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 20
БАТОН 20								БАТОН 20	
Полдник									
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии) 35/30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергии) 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (аллергии) 120	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергии) 50	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 60	ПЛОВ (аллергии) 150	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 100	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ (аллергии) 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 100	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии) 35/30	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (аллергии) 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ (аллергии) 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (аллергии) 120
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ (аллергии) 100	ПЛОВ (аллергии) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии) 35/30	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергии) 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 100	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	БАТОН (аллергии) 20	АПЕЛЬСИН 70	НАПИТОК КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	АПЕЛЬСИН 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН (аллергии) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 40	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	БАНАН 70	ЯБЛОКО (аллергии) 70	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ЯБЛОКО (аллергии) 70	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ГРУША 70	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 40
БАТОН (аллергии) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		БАТОН (аллергии) 20		БАТОН (аллергии) 20
ЯБЛОКО 70	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50			ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 25		ЯБЛОКО 70		БАНАН 70
	БАТОН (аллергии) 20			БАТОН (аллергии) 20	БАТОН (аллергии) 25				
	ГРУША 70			ГРУША 70	БАНАН 70				