

Принято на заседании
Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2021



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

ВИДЫ РЕЖИМОВ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (дети 2-3 лет)
2021 - 2022 учебный год
(холодный период года)

| Режимные моменты | Примерный режим дня | Щадящий режим | Плохая погода | Каникулы |
|---|---------------------|---------------|---------------|--|
| Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, организованные самостоятельные игры детей | 7.00 - 8.05 | 7.00 - 8.05 | 7.00 - 8.05 | 7.00 - 8.05 |
| Утренняя гимнастика | 8.05 - 8.15 | 8.05 - 8.15 | 8.05 - 8.15 | 8.05 - 8.15 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.15 - 8.35 | 8.15 - 8.40 | 8.15 - 8.35 | 8.15 - 8.35 |
| Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа | 8.35 - 8.50 | 8.40 - 8.50 | 8.35 - 8.50 | 8.35 - 8.50 |
| Утренний круг | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность с детьми (динамическая пауза между НОД не менее 10 минут) | 9.00 - 9.30 | 9.00 - 9.30 | 9.00 - 9.30 | Культурно-досуговые мероприятия с детьми |
| Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа | 9.30 - 10.20 | 9.30 - 10.20 | 9.30 - 10.20 | 9.30 - 10.20 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.20 - 10.40 | 10.20 - 10.40 | 10.20 - 10.40 | 10.20 - 10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа по развитию двигательных навыков, самостоятельная двигательная и игровая деятельность) | 10.40 - 11.30 | 10.40 - 11.25 | - | 10.40 - 11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30 - 11.50 | 11.25 - 11.45 | 10.40 - 11.45 | 11.30 - 11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50 - 12.20 | 11.50 - 12.15 | 11.45 - 12.15 | 11.45 - 12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 - 15.20 | 12.15 - 15.25 | 12.15 - 15.15 | 12.15 - 15.15 |
| Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа | 15.20 - 15.40 | 15.25 - 15.40 | 15.20 - 15.40 | 15.20 - 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.35 - 16.00 | 15.35 - 16.00 | 15.35 - 16.00 | 15.35 - 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа | 16.00 - 16.35 | 16.00 - 16.35 | 16.00 - 19.00 | 16.00 - 16.35 |
| Вечерний круг | 16.35 - 16.45 | 16.35 - 16.50 | | 16.35 - 16.45 |
| Прогулка (игры, совместная, самостоятельная деятельность), уход детей домой | 16.45 - 19.00 | 16.50 - 19.00 | - | 16.45 - 19.00 |

При объявлении карантина в группе (или по иным медицинским показаниям) вся совместная деятельность с детьми проводится в групповом помещении или последними в графике проведения совместной деятельности со специалистами (музыкальный, физкультурный залы).

Режимы дня разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС дошкольного образования

Принято на заседании
Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2021

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
И.Н. Петракова
Приказ от 31.08.2021 № 50

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

ВИДЫ РЕЖИМОВ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (дети 2-3 лет)

2021 - 2022 учебный год

(теплый период года)

| Режимные моменты | Примерный режим дня | Щадящий режим | Плохая погода | Каникулы |
|---|---------------------|---------------|---------------------------|--|
| Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, организованные самостоятельные игры детей на свежем воздухе | 7.00 - 8.05 | 7.00 - 8.05 | 7.00 - 8.05 (в группе) | 7.00 - 8.05 |
| Утренняя гимнастика на улице | 8.05 - 8.15 | 8.05 - 8.15 | 8.05 - 8.15 (в группе) | 8.05 - 8.15 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15 - 8.35 | 8.15 - 8.40 | 8.15 - 8.35 | 8.15 - 8.35 |
| Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа | 8.35 - 8.50 | 8.40 - 8.50 | 8.35 - 8.50 | 8.35 - 8.50 |
| Утренний круг | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность с детьми (динамическая пауза между НОД не менее 10 минут) | 9.00 - 9.30 | 9.00 - 9.30 | 9.00 - 9.30 | Культурно-досуговые мероприятия с детьми |
| Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа (на улице) | 9.30 - 10.20 | 9.30 - 10.20 | 9.30 - 10.20 | 9.30 - 10.20 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.20 - 10.40 | 10.20 - 10.40 | 10.20 - 10.40 | 10.20 - 10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа по развитию двигательных навыков, самостоятельная двигательная и игровая деятельность, чтение художественной литературы) | 10.40 - 11.25 | 10.40 - 11.20 | - | 10.40 - 11.25 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры | 11.30 - 11.50 | 11.25 - 11.45 | 10.40 - 11.45 | 11.30-11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50 - 12.20 | 11.50 - 12.15 | 11.45 - 12.15 | 11.45-12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 - 15.20 | 12.15 - 15.25 | 12.15 - 15.15 | 12.15-15.15 |
| Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа | 15.20 - 15.40 | 15.25 - 15.40 | 15.20 - 15.40 | 15.20-15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.35 - 16.00 | 15.35 - 16.00 | 15.35 - 16.00 | 15.35-16.00 |
| Вечерний круг | 16.00 - 16.15 | 16.00 - 16.20 | 16.00 - 19.00 | 16.00 - 16.15 |
| Прогулка (совместная, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная и подгрупповая работа), уход детей домой | 16.15 - 19.00 | 16.20 - 19.00 | | 16.15 - 19.00 |

При объявлении карантина в группе (или по иным медицинским показаниям) вся совместная деятельность с детьми проводится в групповом помещении или последними в графике проведения совместной деятельности со специалистами (музыкальный зал).

Режимы дня разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС дошкольного образования

Принято на заседании
Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2021



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

ВИДЫ РЕЖИМОВ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (дети 3-4 лет)

2021 - 2022 учебный год

(холодный период года)

| Режимные моменты | Примерный режим дня | Щадящий режим | Плохая погода | Каникулы |
|---|---------------------|---------------|---------------|--|
| Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, организованные самостоятельные игры детей | 7.00 - 8.05 | 7.00 - 8.05 | 7.00 - 8.05 | 7.00 - 8.05 |
| Утренняя гимнастика | 8.05 - 8.15 | 8.05 - 8.15 | 8.05 - 8.15 | 8.05 - 8.15 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.15 - 8.40 | 8.15 - 8.45 | 8.15 - 8.40 | 8.15 - 8.40 |
| Индивидуальная работа | 8.40 - 8.50 | 8.45 - 8.50 | 8.40 - 8.50 | 8.40 - 8.50 |
| Утренний круг | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность с детьми (динамическая пауза между НОД не менее 10 минут) | 9.00 - 9.40 | 9.00 - 9.40 | 9.00 - 9.40 | Культурно-досуговые мероприятия с детьми |
| Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность Индивидуальная работа | 9.40 - 10.25 | 9.40 - 10.25 | 9.40 - 10.25 | 9.40 - 10.25 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.25 - 10.45 | 10.25 - 10.50 | 10.25 - 10.45 | 10.25 - 10.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа по развитию двигательных навыков, самостоятельная двигательная и игровая деятельность) | 10.45 - 11.45 | 10.50 - 11.40 | - | 10.45 - 11.45 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.45 - 12.00 | 11.40 - 12.00 | - | 11.45 - 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 - 12.30 | 12.00 - 12.30 | 12.00 - 12.30 | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 - 15.15 | 12.30 - 15.15 | 12.30 - 15.15 | 12.30 - 15.15 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа | 15.15 - 15.35 | 15.15 - 15.35 | 15.15 - 15.35 | 15.15 - 15.35 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.35 - 15.55 | 15.35 - 15.55 | 15.35 - 15.55 | 15.35 - 15.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа | 15.55 - 16.20 | 15.55 - 16.20 | 15.55 - 19.00 | 15.55 - 16.20 |
| Вечерний круг | 16.20 - 16.30 | 16.20 - 16.35 | | 16.20 - 16.30 |
| Прогулка (игры, совместная, самостоятельная деятельность), уход детей домой | 16.30 - 19.00 | 16.35 - 19.00 | - | 16.30 - 19.00 |

При объявлении карантина в группе (или по иным медицинским показаниям) вся совместная деятельность с детьми проводится в групповом помещении или последними в графике проведения совместной деятельности со специалистами (музыкальный, физкультурный залы).

Режимы дня разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС дошкольного образования

Принято на заседании
Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2021



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга.

ВИДЫ РЕЖИМОВ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (дети 3-4 лет)

2021 - 2022 учебный год

(теплый период года)

| Режимные моменты | Примерный режим дня | Щадящий режим | Плохая погода | Каникулы |
|---|---------------------|---------------|---------------------------|--|
| Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, организованные самостоятельные игры детей на свежем воздухе | 7.00 - 8.05 | 7.00 - 8.05 | 7.00 - 8.05 (в группе) | 7.00 - 8.05 |
| Утренняя гимнастика на улице | 8.05 - 8.15 | 8.05 - 8.15 | 8.00 - 8.10 (в группе) | 8.05 - 8.15 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.15 - 8.40 | 8.15 - 8.45 | 8.15 - 8.40 | 8.15 - 8.40 |
| Индивидуальная работа | 8.40 - 8.50 | 8.45 - 8.50 | 8.40 - 8.50 | 8.40 - 8.50 |
| Утренний круг | 8.50 - 9.00 | 8.55 - 9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность с детьми (динамическая пауза между НОД не менее 10 минут) | 9.00 - 9.40 | 9.00 - 9.40 | 9.00 - 9.40 | Культурно-досуговые мероприятия с детьми |
| Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность Индивидуальная работа (на улице) | 9.40 - 10.25 | 9.40 - 10.25 | 9.40 - 10.25 | 9.40 - 10.25 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.25 - 10.45 | 10.25 - 10.50 | 10.25 - 10.45 | 10.25 - 10.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа по развитию двигательных навыков, самостоятельная двигательная и игровая деятельность, чтение художественной литературы) | 10.45 - 11.45 | 10.50 - 11.40 | - | 10.45 - 11.45 |
| Гигиенические процедуры. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.45 - 12.00 | 11.40 - 12.00 | - | 11.45 - 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 - 12.30 | 12.00 - 12.30 | 12.00 - 12.30 | 11.55 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 - 15.15 | 12.30 - 15.15 | 12.30 - 15.15 | 12.30 - 15.15 |
| Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа | 15.15 - 15.35 | 15.15 - 15.35 | 15.15 - 15.35 | 15.15 - 15.35 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.35 - 15.55 | 15.35 - 15.55 | 15.35 - 15.55 | 15.35 - 15.55 |
| Вечерний круг | 15.55 - 16.00 | 15.55 - 16.05 | 15.55 - 19.00 | 15.55 - 16.00 |
| Прогулка (игры, совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа), уход детей домой | 16.00 - 19.00 | 16.05 - 19.00 | | 16.00 - 19.00 |

На время карантина (или по медицинским показаниям, осмотрам) вся совместная образовательная деятельность проводится в помещении группы или последними в графике проведения совместной деятельности специалистами

Режимы дня разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС дошкольного образования

Принято на заседании
Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2021



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

ВИДЫ РЕЖИМОВ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (дети 4-5 лет)

2021 - 2022 учебный год

(теплый период года)

| Режимные моменты | Примерный режим дня | Щадящий режим | Плохая погода | Каникулы |
|---|---------------------|---------------|---------------------------|--|
| Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, организованные самостоятельные игры детей на свежем воздухе | 7.00 - 8.10 | 7.00 - 8.10 | 7.00 - 8.10 (в группе) | 7.00 - 8.10 |
| Утренняя гимнастика на улице | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 (в группе) | 8.10 - 8.20 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 - 8.40 | 8.20 - 8.45 | 8.20 - 8.40 | 8.20 - 8.40 |
| Индивидуальная работа | 8.40 - 8.50 | 8.45 - 8.50 | 8.40 - 8.50 | 8.40 - 8.50 |
| Утренний круг | 8.50 - 9.00 | 8.55 - 9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность с детьми (динамическая пауза между НОД не менее 10 минут) | 9.00 - 9.50 | 9.00 - 9.50 | 9.00 - 9.50 | Культурно-досуговые мероприятия с детьми |
| Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа (на улице) | 9.50 - 10.25 | 9.50 - 10.25 | - | 9.50 - 10.25 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.25 - 10.40 | 10.25 - 10.45 | 10.25 - 10.40 | 10.25 - 10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа по развитию двигательных навыков, самостоятельная двигательная и игровая деятельность, чтение художественной литературы) | 10.40 - 11.55 | 10.45 - 11.50 | - | 10.40 - 11.55 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.55 - 12.10 | 11.50 - 12.10 | - | 11.55 - 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 - 12.30 | 12.10 - 12.30 | 12.10 - 12.30 | 12.10 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 - 15.00 | 12.30 - 15.05 | 12.30 - 15.00 | 12.30 - 15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа | 15.00 - 15.30 | 15.05 - 15.30 | 15.00 - 15.30 | 15.00 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 - 15.50 | 15.30 - 15.50 | 15.30 - 15.50 | 15.30 - 15.50 |
| Вечерний круг | 15.50 - 16.05 | 15.55 - 16.10 | | 15.50 - 16.05 |
| Прогулка (игры, совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа), уход детей домой | 16.05 - 19.00 | 16.10 - 19.00 | 15.50 - 19.00 | 16.05 - 19.00 |

На время карантина (или по медицинским показаниям, осмотрам) вся совместная образовательная деятельность проводится в помещении группы или последними в графике проведения совместной деятельности со специалистами

Режимы дня разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС дошкольного образования

Принято на заседании
Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2021



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

ВИДЫ РЕЖИМОВ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (дети 4-5 лет)

2021 - 2022 учебный год

(холодный период года)

| Режимные моменты | Примерный режим дня | Щадящий режим | Плохая погода | Каникулы |
|---|---------------------|---------------|---------------|--|
| Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, организованные самостоятельные игры детей | 7.00 - 8.10 | 7.00 - 8.10 | 7.00 - 8.10 | 7.00 - 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 - 8.40 | 8.20 - 8.45 | 8.20 - 8.40 | 8.20 - 8.40 |
| Индивидуальная работа | 8.40 - 8.50 | 8.45 - 8.50 | 8.40 - 8.50 | 8.40 - 8.50 |
| Утренний круг | 8.50 - 9.00 | 8.55 - 9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность с детьми (динамическая пауза между НОД не менее 10 минут) | 9.00 - 9.50 | 9.00 - 9.50 | 9.00 - 9.50 | Культурно-досуговые мероприятия с детьми |
| Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность | 9.50 - 10.25 | 9.50 - 10.25 | 9.50 - 10.25 | 9.50 - 10.25 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.25 - 10.40 | 10.25 - 10.45 | 10.25 - 10.40 | 10.25 - 10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа по развитию двигательных навыков, самостоятельная двигательная и игровая деятельность) | 10.40 - 11.55 | 10.45 - 11.50 | - | 10.40 - 11.55 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.55 - 12.10 | 11.50 - 12.10 | - | 11.55 - 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 - 12.30 | 12.10 - 12.30 | 12.10 - 12.30 | 12.10 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 - 15.00 | 12.30 - 15.05 | 12.30 - 15.00 | 12.30 - 15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа | 15.00 - 15.30 | 15.00 - 15.30 | 15.00 - 15.30 | 15.00 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 - 15.50 | 15.30 - 15.50 | 15.30 - 15.50 | 15.30 - 15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа | 15.50 - 16.30 | 15.55 - 16.30 | 15.50 - 19.00 | 15.50 - 16.30 |
| Вечерний круг | 16.30 - 16.45 | 16.30 - 16.50 | | 16.30 - 16.45 |
| Прогулка (игры, совместная, самостоятельная деятельность), уход детей домой | 16.45 - 19.00 | 16.50 - 19.00 | - | 16.45 - 19.00 |

При объявлении карантина в группе (или по иным медицинским показаниям) вся совместная деятельность с детьми проводится в групповом помещении или последними в графике проведения совместной деятельности со специалистами (музыкальный, физкультурный залы).

Режимы дня разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС дошкольного образования

Принято на заседании
Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2021



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

ВИДЫ РЕЖИМОВ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ (дети 5-6 лет)

2021 - 2022 учебный год
(холодный период года)

| Режимные моменты | Примерный режим дня | Щадящий режим | Плохая погода | Каникулы |
|---|---------------------|---------------|---------------|--|
| Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, организованные самостоятельные игры детей | 7.00 - 8.15 | 7.00 - 8.15 | 7.00 - 8.15 | 7.00 - 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15 - 8.25 | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 - 8.45 | 8.25 - 8.45 | 8.25 - 8.45 | 8.25 - 8.45 |
| Утренний круг | 8.45 - 9.00 | 8.45 - 9.00 | 8.45 - 9.00 | 8.45 - 9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность с детьми (динамическая пауза между НОД не менее 10 минут) | 9.00 - 10.00 | 9.00 - 10.00 | 9.00 - 10.00 | Культурно-досуговые мероприятия с детьми |
| Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа | 10.00 - 10.30 | 10.00 - 10.30 | 10.00 - 10.30 | 10.00 - 10.30 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.30 - 10.45 | 10.30 - 10.45 | 10.30 - 10.45 | 10.30 - 10.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа по развитию двигательных навыков, самостоятельная двигательная и игровая деятельность) | 10.45 - 12.05 | 10.50 - 12.00 | - | 10.45 - 12.05 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.05 - 12.20 | 12.00 - 12.20 | - | 12.05 - 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 - 12.40 | 12.20 - 12.40 | 12.20 - 12.40 | 12.20 - 12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 - 15.10 | 12.40 - 15.15 | 12.40 - 15.10 | 12.40 - 15.10 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры | 15.10 - 15.25 | 15.15 - 15.25 | 15.10 - 15.25 | 15.10 - 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 - 15.50 | 15.25 - 15.50 | 15.25 - 15.50 | 15.25 - 15.50 |
| НОД, самостоятельная деятельность | 15.50 - 16.15 | 15.50 - 16.15 | | 15.50 - 16.15 |
| Индивидуальная и подгрупповая работа | 16.15 - 16.30 | 16.15 - 16.30 | 15.50 - 19.00 | 16.15 - 16.30 |
| Вечерний круг | 16.30 - 16.45 | 16.30 - 16.50 | | 16.30 - 16.45 |
| Прогулка (игры, совместная, самостоятельная деятельность), уход детей домой | 16.45 - 19.00 | 16.50 - 19.00 | - | 16.45 - 19.00 |

При объявлении карантина в группе (или по иным медицинским показаниям) вся совместная деятельность с детьми проводится в групповом помещении или последними в графике проведения совместной деятельности со специалистами (музыкальный, физкультурный залы).

Режимы дня разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС дошкольного образования

Принято на заседании
Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2021



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга
ВИДЫ РЕЖИМОВ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ (дети 5-6 лет)
2021 - 2022 учебный год
(теплый период года)

| Режимные моменты | Примерный режим дня | Щадящий режим | Плохая погода | Капикулы |
|---|---------------------|---------------|---------------------------|--|
| Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, организованные самостоятельные игры детей на свежем воздухе | 7.00 - 8.15 | 7.00 - 8.15 | 7.00 - 8.15 (в группе) | 7.00 - 8.15 |
| Утренняя гимнастика на улице | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 (в группе) | 8.10 - 8.20 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 - 8.45 | 8.25 - 8.45 | 8.25 - 8.45 | 8.25 - 8.45 |
| Утренний круг | 8.45 - 9.00 | 8.45 - 9.00 | 8.45 - 9.00 | 8.45 - 9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность с детьми (динамическая пауза между НОД не менее 10 минут) | 9.00 - 10.00 | 9.00 - 10.00 | 9.00 - 10.00 | Культурно-досуговые мероприятия с детьми |
| Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа (на улице) | 10.00 - 10.30 | 10.00 - 10.30 | 10.00 - 10.30 | 10.00 - 10.30 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.30 - 10.45 | 10.30 - 10.45 | 10.30 - 10.45 | 10.30 - 10.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа по развитию двигательных навыков, самостоятельная двигательная и игровая деятельность, чтение художественной литературы) | 10.45 - 12.05 | 10.50 - 12.00 | - | 10.45 - 12.05 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 12.05 - 12.20 | 12.00 - 12.20 | - | 12.05 - 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 - 12.40 | 12.20 - 12.40 | 12.20 - 12.40 | 12.20 - 12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 - 15.10 | 12.40 - 15.15 | 12.40 - 15.10 | 12.40 - 15.10 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры | 15.10 - 15.25 | 15.15 - 15.25 | 15.10 - 15.25 | 15.10 - 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 - 15.50 | 15.25 - 15.50 | 15.25 - 15.50 | 15.25 - 15.50 |
| НОД, самостоятельная деятельность | 15.50 - 16.15 | 15.50 - 16.20 | 15.50 - 19.00 | 15.50 - 16.15 |
| Индивидуальная и подгрупповая работа | 16.15 - 19.00 | 16.20 - 19.00 | | 16.30 - 19.00 |
| Вечерний круг | | | | |
| Прогулка (игры, совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа), уход детей домой | | | | |

На время карантина (или по медицинским показаниям, осмотрам) вся совместная образовательная деятельность проводится в помещении группы или последними в графике проведения совместной деятельности со специалистами.

Режимы дня разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС дошкольного образования

Принято на заседании
Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2021



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

ВИДЫ РЕЖИМОВ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (дети 6-7 лет)

2021 - 2022 учебный год

(холодный период года)

| Режимные моменты | Примерный режим дня | Щадящий режим | Плохая погода | Каникулы |
|---|---------------------|---------------|---------------|--|
| Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, организованные самостоятельные игры детей | 7.00 - 8.20 | 7.00 - 8.20 | 7.00 - 8.20 | 7.00 - 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 - 8.30 | 8.20 - 8.30 | 8.20 - 8.30 | 8.20 - 8.30 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 8.50 | 8.30 - 8.50 | 8.30 - 8.50 | 8.30 - 8.50 |
| Утренний круг | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность с детьми (динамическая пауза между НОД не менее 10 минут) | 9.00 - 10.10 | 9.00 - 10.10 | 9.00 - 10.10 | Культурно-досуговые мероприятия с детьми |
| НОД с детьми, совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность | 10.20 - 10.50 | 10.20 - 10.50 | 10.20 - 10.50 | 10.20 - 10.50 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.50 - 11.05 | 10.50 - 11.10 | 10.50 - 11.05 | 10.50 - 11.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа по развитию двигательных навыков, самостоятельная двигательная и игровая деятельность, чтение художественной литературы) | 11.05 - 12.15 | 11.10 - 12.10 | - | 11.05 - 12.15 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.15 - 12.25 | 12.10 - 12.25 | - | 12.15 - 12.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.25 - 12.45 | 12.25 - 12.45 | 12.25 - 12.45 | 12.25 - 12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45 - 15.15 | 12.45 - 15.15 | 12.45 - 15.15 | 12.45 - 15.15 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа | 15.15 - 15.30 | 15.15 - 15.30 | 15.15 - 15.30 | 15.15 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 - 15.50 | 15.30 - 15.55 | 15.30 - 15.50 | 15.30 - 15.50 |
| Совместная деятельность с детьми, индивидуальная и подгрупповая работа | 15.50 - 16.30 | 15.55 - 16.35 | 15.50 - 19.00 | 15.50 - 16.30 |
| Вечерний круг | 16.30 - 16.45 | 16.35 - 16.50 | | 16.30 - 16.45 |
| Прогулка (игры, совместная, самостоятельная деятельность), уход детей домой | 16.45 - 19.00 | 16.50 - 19.00 | - | 16.45 - 19.00 |

При объявлении карантина в группе (или по иным медицинским показаниям) вся совместная деятельность с детьми проводится в групповом помещении или последними в графике проведения совместной деятельности со специалистами (музыкальный, физкультурный залы).

Режимы дня разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС дошкольного образования

Принято на заседании
Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2021

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
И.И. Петракова
Приказ от 31.08.2021 № 50

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

ВИДЫ РЕЖИМОВ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (дети 6-7 лет)

2021 - 2022 учебный год

(теплый период года)

| Режимные моменты | Примерный режим дня | Щадящий режим | Плохая погода | Каникулы |
|---|---------------------|---------------|---------------------------|--|
| Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, организованные самостоятельные игры детей на свежем воздухе | 7.00 - 8.20 | 7.00 - 8.20 | 7.00 - 8.20 (в группе) | 7.00 - 8.20 |
| Утренняя гимнастика на улице | 8.20 - 8.30 | 8.20 - 8.30 | 8.20 - 8.30 (в группе) | 8.20 - 8.30 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 8.50 | 8.30 - 8.50 | 8.30 - 8.50 | 8.30 - 8.50 |
| Утренний круг | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность с детьми (динамическая пауза между НОД не менее 10 минут) – на улице | 9.00 - 10.10 | 9.00 - 10.10 | 9.00 - 10.10 | Культурно-досуговые мероприятия с детьми |
| НОД с детьми, совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность (на улице) | 10.20 - 10.50 | 10.20 - 10.50 | 10.20 - 10.50 | 10.20 - 10.50 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.50 - 11.05 | 10.50 - 11.05 | 10.50 - 11.05 | 10.50 - 11.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа по развитию двигательных навыков, самостоятельная двигательная и игровая деятельность) | 11.05 - 12.15 | 11.10 - 12.10 | - | 11.05 - 12.15 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.15 - 12.25 | 12.10 - 12.25 | - | 12.15 - 12.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.25 - 12.45 | 12.25 - 12.45 | 12.25 - 12.45 | 12.25 - 12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45 - 15.15 | 12.45 - 15.15 | 12.45 - 15.15 | 12.45 - 15.15 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа | 15.15 - 15.30 | 15.15 - 15.30 | 15.15 - 15.30 | 15.15 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 - 15.50 | 15.30 - 15.55 | 15.30 - 15.50 | 15.30 - 15.50 |
| Совместная деятельность с детьми, индивидуальная и подгрупповая работа | 15.50 - 19.00 | 15.55 - 19.00 | 15.50 - 19.00 | 15.50 - 19.00 |
| Вечерний круг | | | | |
| Прогулка (игры, совместная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа), уход детей домой | | | | |

На время карантина (или по медицинским показаниям, осмотрам) вся совместная образовательная деятельность проводится в помещении группы или последними в графике проведения совместной деятельности со специалистами.

Режимы дня разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС дошкольного образования