

Консультация: «Полезные для развития игры и игрушки»

Данная консультация будет содержать в себе рекомендации по формированию набора игр и игрушек для дома. Особенно может быть актуально в преддверии новогодних праздников, когда Вы выбираете подарки для своих малышек или ваши друзья и родственники интересуются что можно подарить ребёнку.

Конечно же мы собрали варианты, которые будут максимально полезны для развития ребенка. Но напоминаем и о важности эмоциональной связи, подаренная игрушка скорее всего будет напоминать того, кто её подарил. И если, к примеру, бабушка хочет подарить ребёнку именно плюшевого мишку, то важно позволить ей исполнить своё пожелание.

Но вернёмся к играм и игрушкам, способным помочь в развитии и быть отличным подспорьем в том, чтобы разгрузить родителей и всех домашних, забрав ненадолго внимание ребёнка на себя. Во-первых хочется отметить, что не стоит перенасыщать среду игрушками с голосовыми и световыми эффектами, они перенагружают нервную систему ребёнка, почти так же, как и смартфоны. Особое внимание стоит уделять физическому развитию малышек. Мы с детства помним, что «в здоровом теле – здоровый дух»! А в прошлой консультации мы говорили с вами, что участки мозга, отвечающие за двигательную активность расположены рядом с участками, отвечающими за речь, и развитие первых позитивно сказывается на развитии вторых.

И так, что же может увлечь наших малышек и позитивно сказаться на их развитии:

1. Магнитный планшет. Рисование происходит за счет магнитных шариков, каждый из которых расположен в своей ячейке. Для рисования в комплекте есть ручка с магнитом на конце. Данная игрушка хорошо влияет на развитие воображения и моторики, как мелкой, так и крупной. За счет того, что шарики необходимо возвращать в исходное положение путем надавливания на них пальчиком, совершается стимуляция кончиков пальцев, плюс данное действие оказывает успокаивающий эффект.
2. Дартс на липучках. Эта игра способствует физическому развитию, а колючие мячики обеспечат массаж ладошек. Данную игру не обязательно использовать по правилам, отталкивайтесь от возможностей Ваших деток. Если на данном этапе развития у малыша еще не получается бросить мячик, то он может просто его прикрепить к основанию дартса. Когда игра станет полноценной, то тут она сможет выполнять еще несколько задач: снятие напряжения, снижение стресса и эмоциональная разрядка.
3. Сенсорное лото. Если до года эта игра была полезна только для развития моторики и тактильных ощущений, то в возрасте до 3 лет к задачам игры добавляются развитие речи, памяти и фантазии. Кроме того игра помогает ребёнку развивать внимание, он учится сосредотачиваться, а ещё успокаивается в процессе игры.

4. Книжка-панорамка по возрасту. Например, «Курочка-Ряба», «Колобок», «Репка» и т.д. Почему панорамка? Дело в том, что яркие объемные картинки обеспечивают концентрацию взгляда малыша на главных героях. Ребёнок, слушая текст сопоставляет картинку с услышанным, понимает о ком идёт речь, тем самым пополняет словарный запас, учится разделять фон и главный объект. Во время чтения укрепляются Ваши отношения с ребёнком, происходит обмен эмоциями, создаётся близость, усиливается ощущение тепла друг к другу.
5. Растущее баскетбольное кольцо. Данная игрушка рекомендуется нейрopsихологами с момента, когда ребёнок начинает ходить и считается обязательной и базовой. Эта игра влияет на развитие координации, ловкости, пространственного ориентирования, в целом позитивно сказывается на физическом развитии. Развивает глазомер и за счет глазодвигательных движений во время игры активизируется созревание, необходимых для обучения, структур мозга.

В данной консультации мы подобрали для вас 5 вариантов игр, полезных для развития детей. Если тема интересна и актуальна, то данный список можно продолжить. Очень ждём Ваших комментариев под постом ВКонтакте: было ли полезно и стоит ли продолжать список игр и игрушек, позитивно сказывающихся на развитии ваших деток.

Желаем вам полезных игр и самых тёплых отношений с вашими детками!