

*Консультация на тему:*

## **«Развиваем внимание детей»**

Одной из задач службы ранней помощи является развитие внимания ребёнка, т.к. от него напрямую зависит формирование речи и способность усваивать предлагаемый материал. Давайте подробнее раскроем эту тему.

Внимание детей до года является произвольным. Оно не зависит от ребёнка, его привлекают яркие предметы, громкие и необычные звуки, смена телесных ощущений. После года начинает формироваться произвольное внимание, ребёнок начинает учиться управлять своим вниманием. И если задуматься, то можно отметить, что уровень внимания у всех детей, и даже взрослых - разный. Но если Вы заметили, что к двум годам малыш не задерживает внимание на одной деятельности более 30 секунд, то это звоночек к тому, чтобы начать ему помогать. Рекомендации, которые будут даны в этой консультации полезны для всех детей. Чем выше уровень внимания, тем легче будет в жизни.

Первое, чтобы хотелось порекомендовать – не перенасыщать среду. Если заметили, что у ребёнка есть интерес к каким-либо играм (игрушкам, занятиям), то оставьте в визуальном пространстве только то, что интересно, например, 3–5 игрушек. Остальное пусть будет в коробке за дверцей шкафа, тогда эти игрушки не станут визуальным шумом и у Вас всегда будет возможность удивить малыша.

Вторым немаловажным аспектом, является тревожность родителя, а точнее вмешательство в процесс игры. Одно дело, если ребёнок хочет поиграть с Вами, вовлекая Вас в игру, а другое если он сейчас сосредоточился на каких-либо процессах. Не важно, что конкретно он выбрал (если это не является угрозой жизни и здоровью малыша), это может быть, например, игра с собственной пуговицей. Ребёнок сосредоточил внимание, он играет с пуговицей и в этот момент в структурах его мозга происходит формирование связей между нейронами, отвечающих за развитие произвольного внимания. Ни желанием помочь (улучшить), ни похвалой, ни простыми объятиями не стоит прерывать этот процесс. Но если ребёнок отвлёкся или поднял глаза на Вас, то можно прокомментировать его действия или оценить проделанную работу. Это тоже важно, т.к. речь играет большое значение в формировании внимания и способна его удержать.

Если Вы уверены, что ребёнку ничего не интересно, то просто наблюдайте за ним, он точно не станет сидеть или лежать без дела. Возможно, малыша всё время тянет на кухню в шкафчики с посудой или крупами. Это повод задуматься и организовать ребёнку, либо пространство на этой полке, либо, что-то, что будет отвечать данной потребности малыша.

А что может отвлечь внимание ребёнка?

Первое, что не всегда кажется очевидным — это реклама по телевизору. Малыш просто может играть в комнате, где взрослые в этот момент смотрят телевизор. И цель рекламы привлечь внимание (конечно же взрослого), но так как у малышек в раннем возрасте всё же преобладает произвольное внимание, то в первую очередь оно будет направлено на просмотр рекламы. Один из принципов рекламы является создание яркого будоражащего ролика, с частой сменой картинок и заметным звуковым сопровождением. Такие ролики в итоге могут сформировать процесс восприятия через подобную подачу информации – ярко, быстро, коротко. По-другому усваивать информацию становится сложнее, и для того, чтобы удержать внимание, частая сменяемость кадров становится необходимостью в этом процессе.

Второе – это мультики с частой сменяемостью кадров. Например, мультфильм «Буба», мультик не отличается интеллектуальностью сюжета, он создан, с исключительно, коммерческой целью, их задача увеличить количество просмотров за счёт того, что дети выбирают этот мультфильм, ведь воспринимается он легко за счет того, что ярко, быстро, коротко, как и в случае с рекламой.

Лучшим вариантом мультиков для детей являются старые советские мультфильмы, т.к. сюжет в них растянут и частой сменяемости кадров нет. Среди современных тоже есть хорошие добрые мультфильмы, но нужно выбирать. И напомним, что детям в раннем возрасте не стоит смотреть телевизор более 10-15 минут.

К этой консультации мы добавили рекомендацию короткого современного мультфильма на случай, если Вам необходимо отвлечь малыша на несколько минут.

Желаем Вам увлекательного развития и устойчивого внимания!