

# МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40
БАТОН (аллергии) 20	БАТОН (аллергии) 20	БАТОН (аллергии) 20	БАТОН (аллергии) 20	БАТОН (аллергии) 20	БАТОН (аллергии) 20	БАТОН (аллергии) 20	БАТОН (аллергии) 20	БАТОН (аллергии) 20	БАТОН (аллергии) 20
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ Б/МОЛОЧНАЯ (аллергии) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ Б/МОЛОЧНАЯ (аллергии) 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ Б/МОЛОЧНАЯ (аллергии) 200	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА Б/МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" (аллергии) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ Б/МОЛОЧНАЯ (аллергии) 200	КАША РИСОВАЯ Б/МОЛОЧНАЯ (аллергии) 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ Б/МОЛОЧНАЯ (аллергии) 200	КАША РИСОВАЯ Б/МОЛОЧНАЯ (аллергии) 200
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАША РИСОВАЯ Б/МОЛОЧНАЯ (аллергии) 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАША ПШЕННАЯ Б/МОЛОЧНАЯ (аллергии) 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6					ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6		
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180
	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии) 100		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) 100		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) 100	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии) 100			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) 100
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергии) 50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергии) 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергии) 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергии) 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергии) 200/10/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ (аллергии) 200/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергии) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии) 200/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ (аллергии) 200/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ 6/м (аллергии) 200/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергии) 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/70	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 80	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ (аллергии) 200/5/1	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ 6/м (аллергии) 200/10/5
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 6/м (аллергии) 70/70	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 6/м, 6/я (аллергии) 200	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 6/м, 6/я (аллергии) 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии) 50/50	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 80	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 6/м, 6/я (аллергии) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии) 70/70	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ б/м (аллергии) 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ б/м (аллергии) 130	РАГУ ОВОЩНОЕ (аллергии) 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ (аллергии) 130	РАГУ ОВОЩНОЕ б/м (3- Й ВАРИАНТ) (аллергии) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ б/м (аллергии) 130	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (аллергии) 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ (аллергии) 130
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергии) 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (аллергии) 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (аллергии) 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ б/м (аллергии) 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ (аллергии) 180
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
								ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25
								БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	
<b>Полдник</b>									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии) 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии) 70/70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ б/м,б/я (аллергии) 200	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ (аллергии) 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергии) 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии) 50/50	ПЛОВ (аллергии) 120	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ б/м,б/я (аллергии) 180	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ (б/м аллергии) 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ б/м (аллергии) 150
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ б/м (аллергии) 130	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии) 50/50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ б/м (аллергии) 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ (аллергии) 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ (аллергии) 150/50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	ПЕЧЕНЬЕ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (аллергии) 180
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (аллергии) 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	БАТОН (аллергии) 20	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 75	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
БАТОН (аллергии) 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии) 100	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	БАТОН (аллергии) 20	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50
	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) 100	БАТОН (аллергии) 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 100	БАТОН (аллергии) 20
	БАТОН (аллергии) 20			БАТОН (аллергии) 20	БАТОН (аллергии) 20	БАТОН (аллергии) 20	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) 100	
					ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 100		ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии) 100		
					ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) 100				