

Игры на кухне

Приготовление блюд станет интересней, если в процессе мы немного поиграем!

Опиши овощи и фрукты

Морковь - сочная, рыжая длинная, сладкая, хрустящая, растет на грядке

Огурец - зеленый, длинный, сочный, хрустящий, растет на грядке

Яблоко - круглое, сладкое, красное, сочное, растет на дереве

Апельсин -

Помидор -

Капуста -

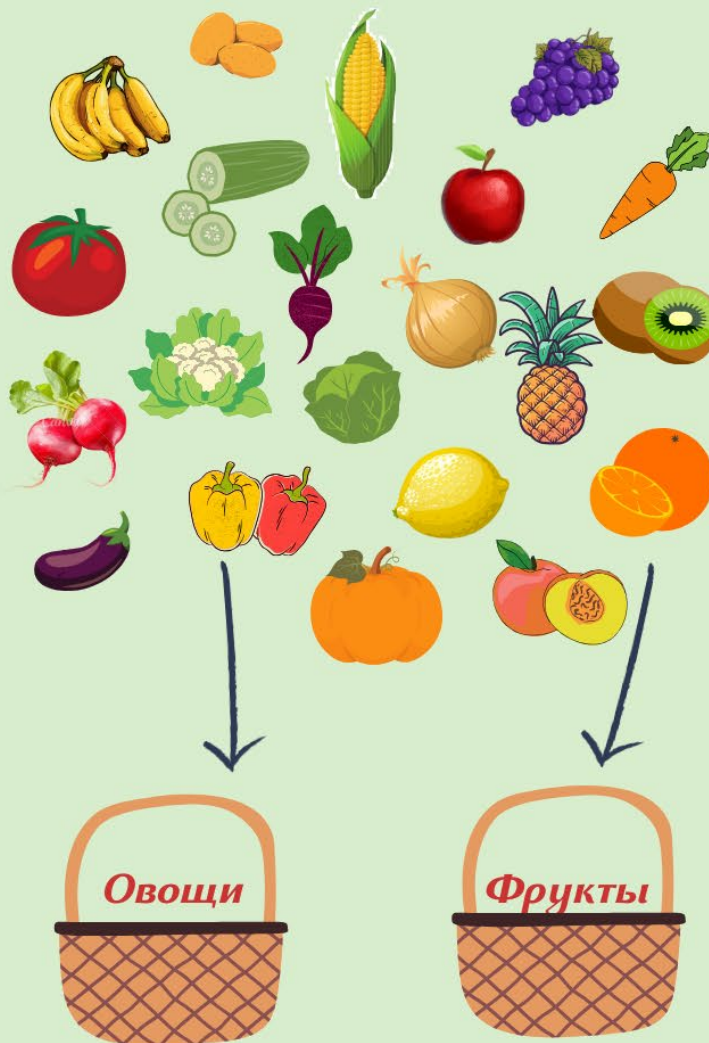
Редиска -

Лимон -

Баклажан -

Задание

Рассортируй фрукты и овощи



ГБДОУ детский сад №93
комбинированного вида Невского
района Санкт-Петербурга



Правильная тарелка день 1





Обеденное меню день 1

Огурец соленый

Пюре картофельное с морковью

Напиток яблочный

А знаете ли вы?

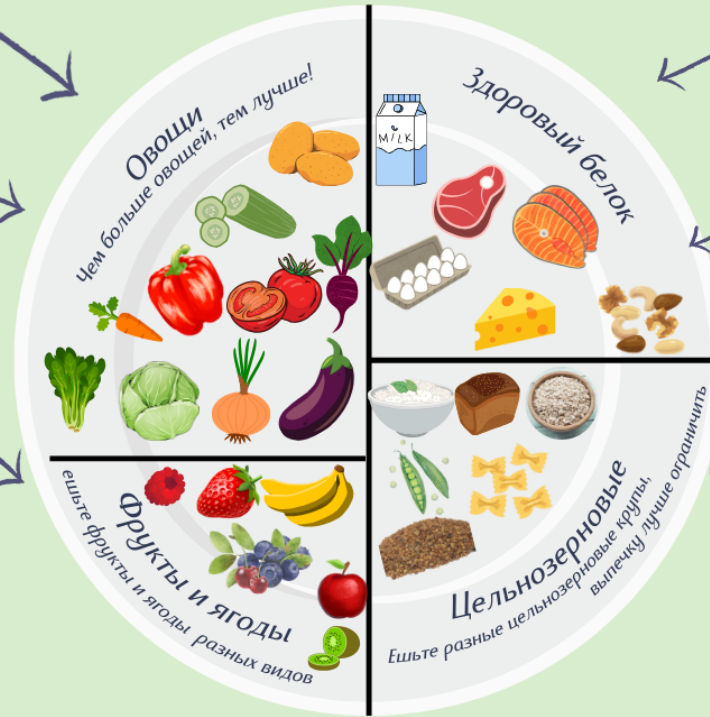


Клёцки - европейское блюдо, состоящее, как правило, из муки и яйца. Обычно добавляются в суп или бульон для придания ему сытности.

В кухнях разных стран для обозначения клёцок используют разные названия: галушки, кнедли, ньокки.

Форма обычно стандартная - либо шарики, либо брусочки.

Правильная тарелка



Заглянем на кухню!



Суфле из рыбы

Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Рекомендуем употреблять в пищу ягоды. Это важнейший источник витаминов и минералов

Не рекомендуем чипсы, картофель фри! Это большая доза жиров и смеси крахмалов

