

Игры на кухне

Приготовление блюд станет интересней, если в процессе мы немного поиграем!

Приготовим сок!

Из яблок - яблочный сок

Из моркови - морковный сок

Из помидоров - томатный сок

Из вишни -

Из винограда -

Из апельсинов -

Из ягод -

Из ананаса -

Из груши -

Задание

Зачеркни лишнее!



ГБДОУ детский сад №93
комбинированного вида Невского
района Санкт-Петербурга



Правильная тарелка
день 2





Обеденное меню день 2

▶ Помидор свежий

▶ Суп картофельный с макаронными изделиями

▶ Напиток из плодов шиповника

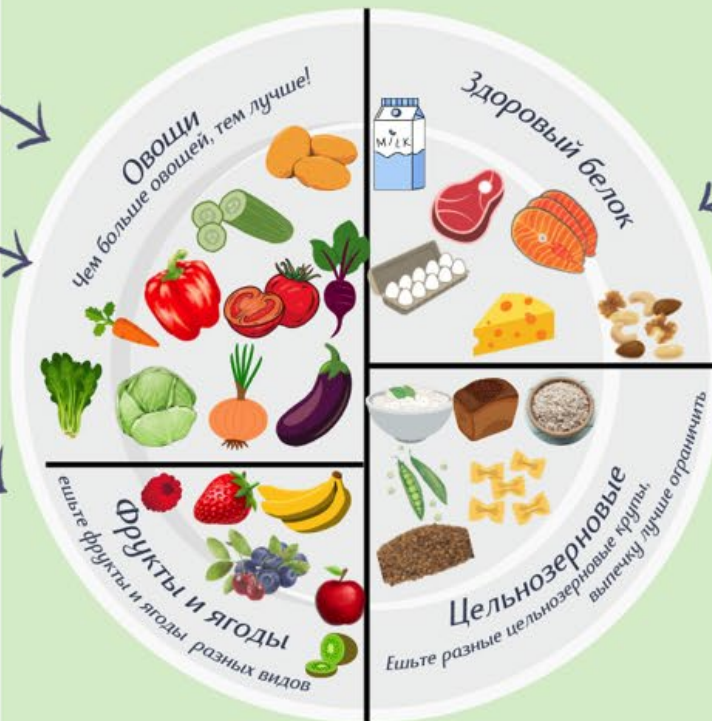
А знаете ли вы?



Плоды шиповника содержат большое количество витаминов, которые оказывают общеукрепляющее действие и обладают противовоспалительными свойствами. Этот напиток лечит кашель, насморк, укрепляет сосуды и улучшает кровообращение.



Правильная тарелка



▶ Запеканка из печени с рисом



▶ Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Заглянем на кухню!



 **Рекомендуем**
не забывайте в течение дня пить теплую воду



 **Не рекомендуем**
употреблять сладкие газированные напитки

