

Игры на кухне

Приготовление блюд станет интересней, если в процессе мы немного поиграем!

Назови ласково!

Масло - маслице

Хлеб - хлебушек

Яблоко - яблочко

Кефир - кефирчик

Сметана - сметанка

Картошка - картошечка

Огурец - огурчик

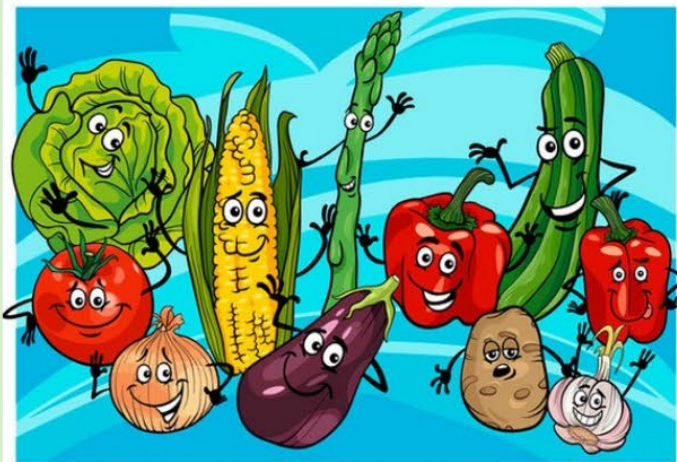
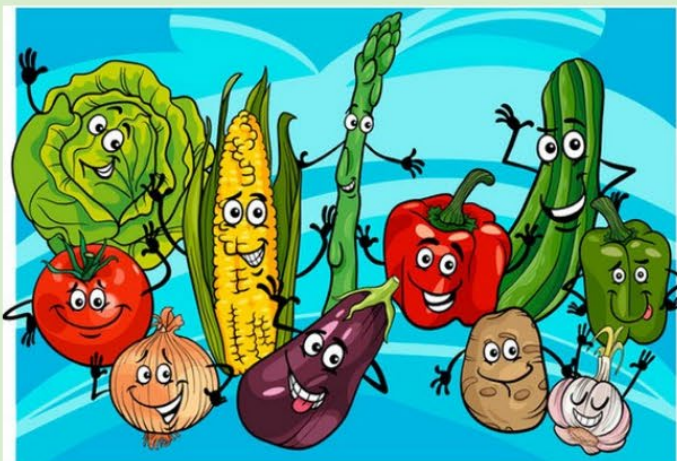
Молоко - молочко

Лук - лучок

Помидор - помидорчик

Задание

Найди восемь отличий!



ГБДОУ детский сад №93
комбинированного вида Невского
района Санкт-Петербурга



Правильная тарелка
день 3





Обеденное меню день 3

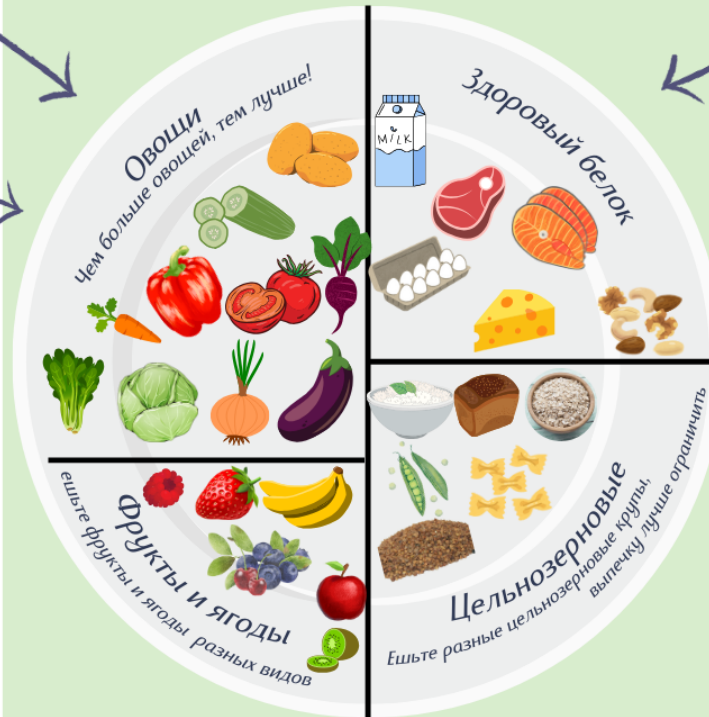
- ▶ Огурец свежий
- ▶ Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью петрушки

А знаете ли вы?



Капуста богата витамином С, который дает заряд бодрости, а большое количество калия укрепляет мышцы и помогает работе сердца. А еще капуста - не только продукт питания, но и лекарственное средство со множеством лечебных свойств. Например, лист капусты снимет воспаление, а капустный сок поможет при кашле.

Правильная тарелка




Заглянем на кухню!



- ▶ Гуляш из отварного мяса
**любимое блюдо венгерских пастухов*
- ▶ Чай 
- ▶ Гречневая каша рассыпчатая
- ▶ Хлеб 

 **Рекомендуем**
не пропускать приемы пищи

 **Не рекомендуем**
употреблять много выпечки (булочки, тортики, печенье)

