

Игры на кухне

Приготовление блюд станет интересней, если в процессе мы немного поиграем!

Отгадай загадки!

Отгадать легко и быстро:
Мягкий, пышный и душистый.
Он и черный, он и белый,
А бывает подгорелый.

(Хлеб)

Может свариться,
Может разбиться,
Если хочешь, в птицу
Может превратиться.

(Яйцо)

Мама из крупы сварила,
Посолила, подсластила.
Эй, ну где же ложка наша?!
Так нужна на завтрак...

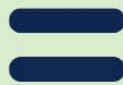
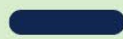
(Каша)

Она в коричневом мундире,
Сытнее овоща нет в мире.
На грядке куст её цветёт,
Под ним в земле она растёт.

(Картошка)

Задание

Сколько морковок
утащил Крот?



ГБДОУ детский сад №93
комбинированного вида Невского
района Санкт-Петербурга



Правильная тарелка
день 4





Обеденное меню

день 4

▶ Салат картофельный

▶ Борщ

▶ Овощи тушеные

А знаете ли вы?



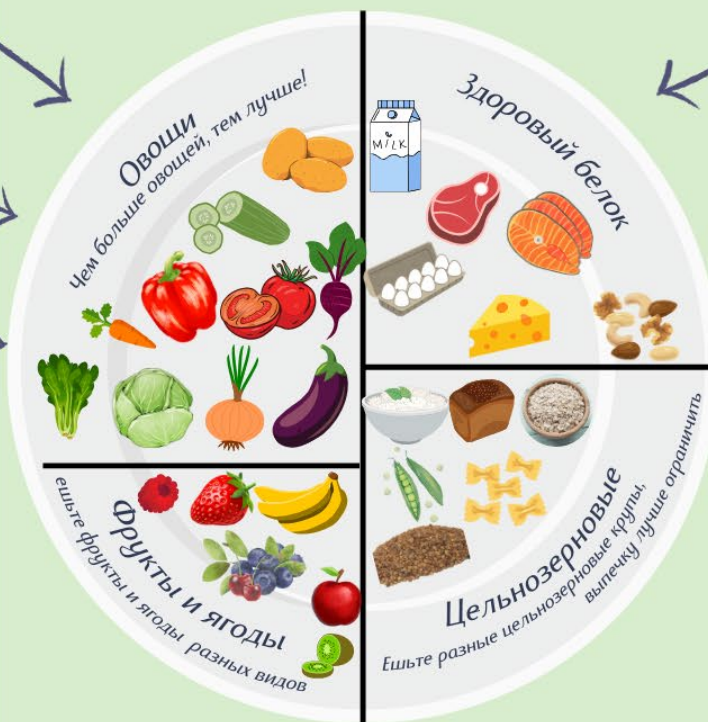
Борщ полезен для сердца и сосудов, так как его главным овощем является свекла.

Борщ готовят почти 500 лет.

Существуют сотни рецептов борща

Это блюдо популярно во многих странах, а в некоторых даже отмечают "Праздник борща"

Правильная тарелка



▶ Пудинг рыбный запеченый

▶ Чай



▶ Хлеб



Рекомендуем
добавить зелень
пить больше воды



Не рекомендуем
употреблять
газированные
напитки!

