

Игры на кухне

Приготовление блюд станет интересней, если в процессе мы немного поиграем!

Какой салат? соус? суп?

Салат из овощей (какой?) – овощной;

Салат из капусты (какой?) – капустный;

Салат из помидор (какой?) – помидорный;

Салат из кабачков (какой?) – кабачковый;

Салат из свеклы (какой?) – свекольный;

Салат из баклажанов (какой?) – баклажанный;

Суп из лука (какой?) – луковый;

Соус из чеснока (какой?) – чесночный;

Суп из картофеля (какой?) – картофельный;

Суп из гороха (какой?) – гороховый;

Суп из фасоли (какой?) – фасолевый.

Задание

Укажи стрелочками, что понадобится для супа!



ГБДОУ детский сад №93
комбинированного вида Невского
района Санкт-Петербурга



Правильная тарелка
день 8





Обеденное меню день 8

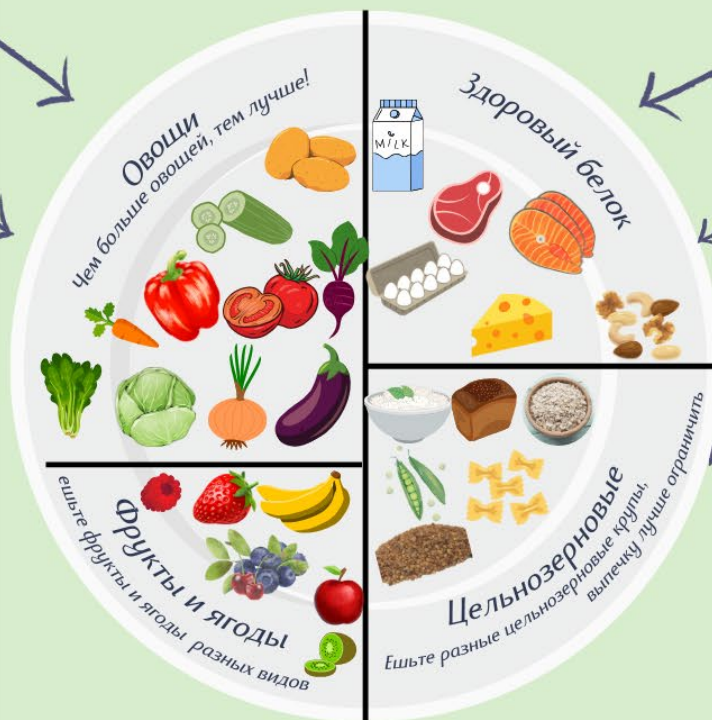
- ▶ Салат из моркови и яблок
- ▶ Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной
- ▶ Пюре из свеклы

А знаете ли вы?



Рассольник - это традиционный русский суп, который отличается особым вкусом, благодаря использованию соленых огурцов и их рассола. Это блюдо идеально подходит для холодных дней, т.к. оно хорошо согревает и утоляет голод. А добавление перловой крупы делает суп более сытным и питательным.

Правильная тарелка



Котлета рубленая из птицы
* Впервые такое блюдо появилось в России при Петре I

Компот из изюма

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Рекомендуем	Не рекомендуем
Не забывайте включать в рацион орехи	Употреблять чипсы и сухарики!

