

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 93  
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга  
ГБДОУ детский сад № 93 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

РАССМОТРЕНА И ПРИНЯТА  
решением Педагогического Совета  
ГБДОУ детский сад № 93  
комбинированного вида  
Невского района Санкт-Петербурга

Протокол № 1 от 30.08.2024

УТВЕРЖДЕНА  
приказом заведующего ГБДОУ  
детским садом № 93  
комбинированного вида  
Невского района Санкт-Петербурга  
от 30.08.2024 № 83  
И.Н. Петракова



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса**  
**в ГБДОУ № 93**  
(для групп общеразвивающей направленности)

Срок реализации: 5 лет

Разработчик программы: педагог-психолог Сидорик А. Б.

Санкт-Петербург-2024

## СОДЕРЖАНИЕ

№	Название раздела	Стр.
<b>I</b>	<b>Целевой раздел</b>	
1.1	Пояснительная записка	3
1.2	Цели и задачи программы.	5
1.3	Принципы и подходы к формированию Программы	6
1.4	Значимые для разработки и реализации Программы возрастные психофизиологические характеристики	7
1.5	Планируемые результаты освоения Программы	15
1.6	Условия реализации программы по ФГОС ДО	18
1.7	Определение эффективности освоения Программы	18
<b>II</b>	<b>Содержательный раздел</b>	
2.1	Описание деятельности педагога-психолога в соответствии с направлениями работы	19
2.1.1	Психолого-педагогическое и методическое сопровождение реализации основных и дополнительных образовательных программ	19
2.1.2	Экспертная деятельность	19
2.1.3	Психологическая диагностика	21
2.1.4	Психологическое консультирование	25
2.1.5	Коррекционно-развивающая работа	25
2.1.6	Психологическое просвещение	32
2.1.7	Психологическая профилактика	34
2.2	Особенности взаимодействия педагога-психолога с семьями воспитанников	35
2.3	Способы направления и поддержки детской инициативы	36
<b>III</b>	<b>Организационный раздел</b>	
3.1	Психолого-педагогические условия реализации Программы	37
3.2	Взаимодействие специалистов при реализации Программы	38
3.3	Организационно-методическая работа	39
3.4	Материально-техническое обеспечение Программы	39
3.5	Используемые технологии обучения	40
3.6	Учебно-методическое обеспечение Программы	42
3.7	Особенности традиционных событий и мероприятий	42
<b>IV</b>	Краткая презентация Программы	43
<b>V</b>	Сокращения, используемые в Программе	43
	<b>Приложение № 1</b> Календарное планирование по направлениям деятельности	44
	<b>Приложение № 2</b>	47

### I. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

## 1.1. Пояснительная записка

Программа (далее – Программа) психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса в ГБДОУ детский сад № 93 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) разработана в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ и в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО.

**Нормативно – правовой основой для разработки Программы являются:**

- Конвенция о правах ребёнка. Принята Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989 г.; ратифицирована Верховным Советом СССР 13.06.1990 г.
- Федеральный закон от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации».
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил СанПиН 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Федеральным законом от 29.12.2010 № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказ Минпросвещения России № 1028 от 25 ноября 2022 г. «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования».
- Приказ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении порядка осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования».
- Приказ Минпросвещения России № 1022 от 24.11.2022 г. «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ОВЗ».
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ № 514н от 24 июля 2015 г. «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог-психолог (психолог в сфере образования)».
- Распоряжением Комитета по образованию от 24.08.2021 № 2395-р «Об организации работы по оказанию психолого-педагогической помощи и психолого-педагогическому сопровождению»;
- Распоряжение Министерства просвещения РФ от 28.12.2020 № Р-193 «Об утверждении методических рекомендаций по системе функционирования психологических служб в общеобразовательных организациях»;
- Письмом МО РФ «О Методических рекомендациях по психолого -педагогическому сопровождению воспитанников (воспитанников) в учебно-воспитательном процессе в условиях модернизации образования» от 27.06.2003 г., № 28-51-513 / 16;

- Распоряжение Министерства просвещения РФ от 9 сентября 2019 г. № Р-93 «Об утверждении примерного Положения о психолого-педагогическом консилиуме образовательной организации».

- Законом Санкт-Петербурга от 17.07.2013 № 461-ФЗ «Об образовании в Санкт-Петербурге»;

- Инструктивно-методическим письмом Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 16.03.2020 № 03-28-2516/20-0-0 «О реализации организациями, осуществляющими образовательную деятельность, образовательных программ с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий»;

- Распоряжением Комитета по образованию от 24.08.2021 № 2395-р «Об организации работы по оказанию психолого-педагогической помощи и психолого-педагогическому сопровождению »;

- Распоряжение Комитета по образованию Санкт – Петербурга от 01.07.22 Об утверждении Положения о деятельности педагога-психолога в государственных образовательных учреждениях Санкт-Петербурга, находящихся в ведении Комитета по образованию и администраций районов Санкт-Петербурга.

- Инструктивно-методическое письмо КО «Об организации деятельности по оказанию психолого-педагогической помощи воспитанникам в образовательном учреждении, находящихся в ведении Комитета по образованию и администраций районов Санкт-Петербурга» № 03-28 1500/18-0-0 от 07.03.2018;

- Распоряжение Комитета по образованию Санкт – Петербурга от 1 июля 2022 года N 1342-р «Об утверждении Положения о деятельности педагога-психолога в государственных образовательных учреждениях Санкт-Петербурга, находящихся в ведении Комитета по образованию и администраций районов Санкт-Петербурга»

Программа определяет содержание и структуру деятельности педагога-психолога в соответствии с пятью образовательными областями: «социально-коммуникативное развитие», «познавательное развитие», «речевое развитие», «художественно-эстетическое», «физическое развитие» и с учётом направлений работы педагога-психолога: психологическая профилактика, психологическое просвещение, психологическая диагностика, коррекционно-развивающая работа, психологическое консультирование, психологическая экспертиза (оценка) комфортности и безопасности образовательной среды ГБДОУ, психолого-педагогическое, методическое сопровождение реализации основных и дополнительных программ.

Психологическое сопровождение участников образовательных отношений в ГБДОУ предполагает:

- повышение уровня психологической компетентности педагогов, родителей (законных представителей), и включает в себя глубокие знания возрастных особенностей и закономерностей развития детской психики, ориентированность на первичность развития базовых познавательных процессов;
- принятие условий возрастных норм, индивидуальности и уникальности каждого ребёнка;
- умение распознавать «внешние сигналы» ребёнка об утомлении, перевозбуждении, потере интереса к делу, недомогании и другие, и правильно их интерпретировать.

Психологическое сопровождение рассматривается как участие педагога-психолога в образовательном процессе, направленном:

- на психологическое просвещение и консультирование педагогов, администрации ГБДОУ и родителей (законных представителей);

- гуманизацию воспитательной работы с целью заменить ориентацию на выполнение программ на ориентацию на нужды, самочувствие, интересы воспитанников;
- адаптацию ребёнка к детскому саду;
- ранее выявление возможных трудностей усвоения программного материала ребёнком при групповой форме работы;
- организацию коррекционно-развивающего взаимодействия с воспитанниками и их родителями (законными представителями).

Таким образом, психологическое сопровождение образовательного процесса в ГБДОУ является обязательным в условиях реализации ФГОС ДО и ФОП ДО.

Программа может корректироваться в результате проведения диагностики, в связи с изменениями:

- нормативно-правовой базы дошкольного образования;
- запроса родителей и педагогов; - контингента воспитанников.

Изменения в программу могут вноситься в качестве приложений.

## 1.2 Цели и задачи реализации Программы

### Цели:

- Психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса в ГБДОУ, основных и дополнительных образовательных программ;
- Оказание психолого-педагогической помощи обучающимся, испытывающим трудности в освоение основных образовательных программ, в развитии и социальной адаптации;
- Обеспечение всестороннего развития обучающихся в дошкольный период - интеллектуальных, физических, эмоциональных, нравственных, волевых, социально-личностных качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями ребенка, подготовка к жизни в современном обществе, к обучению в школе.

### Задачи:

1. Оказывать необходимое психологическое сопровождение ребенка в период адаптационного периода.
2. Осуществлять психологический анализ социальной ситуации развития обучающихся, выявление основных проблем и определение причин их возникновения, путей и средств их решения.
3. Осуществлять коррекционно-развивающую работу с учетом индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся
4. Способствовать обеспечению равных возможностей для полноценного развития каждого ребёнка в период дошкольного детства не зависимо от места жительства, пола, нации, языка, социального статуса, психофизиологических и других особенностей (в том числе ограниченных возможностей здоровья).
5. Обеспечивать психологическое сопровождение обучающихся старшего дошкольного возраста посредством диагностики психологической готовности к школьному обучению.
6. Создавать оптимальные условия для самореализации и раскрытия творческого потенциала обучающихся и педагогов, укрепление здоровья и эмоционального благополучия.
7. Оказывать психолого-педагогическую поддержку и повышать психолого-педагогическую компетентность участников образовательных отношений в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей. через различные формы психологического просвещения и индивидуального консультирования

### 1.3 Принципы и подходы к формированию Программы

Содержание Программы строится на идеях развивающего обучения, с учетом возрастных и индивидуальных особенностей и зон ближайшего развития.

При разработке Программы учитывались научные подходы формирования личности ребенка:

- Культурно-исторический подход (Л.С. Выготский, А.Р. Лурия)
- Деятельностный подход (Л.А. Венгер, В.В. Давыдов, А.В. Запорожец, А.Н. Леонтьев, Н.Н. Поддьяков, Д.Б. Эльконин и др.)
- Личностный подход (Л.И. Божович, Л.С. Выготский, А.В. Запорожец, А.Н. Леонтьев, В.А. Петровский, Д.Б. Эльконин и др.)
- Эти подходы к проблеме индивидуального развития человека очень тесно взаимосвязаны и составляют теоретико-методологическую основу для:
  - сохранения и укрепления здоровья воспитанников;
  - формирования у детей адекватной уровню образовательной программы целостной картины мира;
  - интеграции личности воспитанника в национальную, российскую и мировую культуру;
  - формирования основ социальной и жизненной адаптации ребенка;
  - развития позитивного эмоционально-ценностного отношения к окружающей среде, практической и духовной деятельности человека;
  - развития потребности в реализации собственных творческих способностей.

Рефлексивно-деятельностный подход позволяет решать задачи развития психических функций через использование различных видов деятельности, свойственных данному возрасту. Принцип личностно-ориентированного подхода предлагает выбор и построение материала исходя из индивидуальности каждого ребенка, ориентируясь на его потребности и потенциальные возможности. Повышение эффективности основано на идеях поэтапного формирования действий.

В соответствии с ФГОС ДО Программа опирается на научные принципы ее построения:

№	Принцип	Ориентиры
1.	Принцип развивающего образования.	Развитие физических, интеллектуальных, личностных качеств ребенка. Ориентация на зону ближайшего развития ребенка.
2.	Принцип научной обоснованности и практической применимости.	Учет закономерностей развития ребенка дошкольного возраста. Учет сензитивных (оптимальных) периодов для развития новых качеств психики и личности ребенка-дошкольника
3.	Полнота, необходимость и достаточность дошкольного образования	Решение поставленных целей и задач только на необходимом и достаточном материале, максимально приближенном к разумному «минимуму».
4.	Единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач	Формирование таких знаний, умений и навыков, которые имеют непосредственное отношение к развитию детей дошкольного возраста.
5.	Принцип интеграции образовательного процесса	Решение основных задач в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников
6.	Комплексно-тематический принцип	Системный, целостный, развивающийся во времени целенаправленный процесс взаимодействия взрослых и

		детей, носящий личностно-ориентированный характер, направленный на достижение социально-значимых результатов, призванный привести к преобразованию личностных свойств и качеств воспитанников.
7.	Принцип гуманизации	Признание уникальности и неповторимости личности каждого ребенка, признание неограниченных возможностей развития личного потенциала каждого ребенка, уважение к личности ребенка со стороны всех участников образовательного процесса.
8.	Принцип дифференциации и индивидуализации	Обеспечение развития ребенка в соответствии с его способностями, интересами и возможностями.
9.	Принцип этнокультурной соотнесённости	Приобщение детей к истокам народной культуры и воспитание уважения к другим народам, интерес к мировому сообществу
10.	Построение образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми	Максимальное развитие всех специфических детских видов деятельности, в результате чего происходит развитие ребенка. Максимальное использование потенциала игры как ведущего вида деятельности ребенка-дошкольника.

Реализация принципа непрерывности образования требует связи всех ступенек дошкольного образования, начиная с раннего и младшего дошкольного возраста до старшей и подготовительной к школе групп. Приоритетом с точки зрения непрерывности образования является обеспечение к концу дошкольного детства такого уровня развития каждого ребенка, который позволит ему быть успешным при обучении по программам начальной школы. Соблюдение принципа преемственности ориентирован на формирование у дошкольника качеств, необходимых для овладения учебной деятельностью - любознательности, инициативности, самостоятельности, произвольности и др.

#### **1.4 Значимые для разработки и реализации программы характеристики**

В ГБДОУ № 93 функционирует 8 групп общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 1,5 до 7 лет.

#### **Возрастные психологические особенности детей дошкольного возраста Психологические особенности детей 1,5-3 лет.**

<b>Показатели</b>	<b>Характеристика</b>
Ведущая потребность	Потребность в любви, заботе.
Ведущая функция	Восприятие
Игровая деятельность	Партнерская со взрослыми; индивидуальная с игрушками, игровое действие.
Отношение со взрослыми	Ситуативно-деловое: взрослый – источник способов деятельности, партнер по игре и творчеству.
Отношения со сверстниками	Эмоционально-практическое: сверстник малоинтересен.
Эмоции	Восприимчивость к эмоциональным состояниям окружающих, «эффект заражения». Проявления

	положительных и отрицательных эмоций зависит от физического комфорта.
Способ познания	Предметно-манипулятивная деятельность, метод проб и ошибок.
Объект познания	Непосредственно окружающие предметы, их свойства и назначения.
Восприятие	Восприятие сенсорных эталонов (цвет, форма)
Внимание	Непроизвольное; быстро переключается с одной деятельности на другую. Удерживает внимание 5-10 мин. Объем внимания 3-4 предмета.
Память	Непроизвольная (эмоционально окрашенная информация), преобладает узнавание, а не запоминание; кратковременная. Объем памяти 3-4 предмета из 5.
Мышление	Наглядно-действенное: возникающие в жизни ребенка проблемные ситуации разрешаются путем реального действия с предметами
Воображение	Репродуктивное (воссоздание репродукции знакомого образа)
Условия успешности	Разнообразие окружающей среды; физический комфорт.
Новообразования возраста	Самопознание, усвоение элементарных норм опрятности и поведения в коллективе.

### Психологические особенности детей 3-4 лет.

Показатели	Характеристика
Ведущая потребность	Потребность в общении, уважении, признании самостоятельности ребенка.
Ведущая функция	Восприятие
Игровая деятельность	Партнерская со взрослыми; индивидуальная с игрушками, игровое действие.
Отношения со взрослыми	Ситуативно-деловое: взрослый – источник способов деятельности, партнер по игре и творчеству.
Отношения со сверстниками	Эмоционально-практическое: сверстник малоинтересен.
Эмоции	Резкие переключения; эмоциональное состояние зависит от физического комфорта
Способ познания	Экспериментирование. Конструирование.
Объект познания	Непосредственно окружающие предметы, их свойства и назначения.
Восприятие	Восприятие сенсорных эталонов (цвет, форма, размер)
Внимание	Непроизвольное; быстро переключается с одной деятельности на другую. Удерживает внимание 5-10 мин. Объем внимания 3-4 предмета.
Память	Непроизвольная (эмоционально окрашенная информация), преобладает узнавание, а не запоминание; кратковременная. Объем памяти 3-4 предмета из 5.
Мышление	Переход от наглядно-действенного к наглядно-образному мышлению (переход от действий с предметами к действию с образами: предметы – заместители, картинки)
Воображение	Репродуктивное (воссоздание репродукции знакомого



	образа)
Условия успешности	Разнообразие окружающей среды; партнерские отношения со взрослыми
Новообразования возраста	1.Планирующая функция речи. 2.Предвосхищение результата деятельности. 3.Начало формирования высших чувств (интеллектуальные, моральные, эстетические).

### Психологические особенности детей 4-5 лет.

Показатели	Характеристика
Ведущая потребность	Потребность в общении, познавательная активность
Ведущая функция	Наглядно-образное мышление
Игровая деятельность	Коллективная со сверстниками, ролевой диалог, игровая ситуация
Отношения со взрослыми	Внеситуативно-деловое: взрослый – источник информации
Отношения со сверстниками	Ситуативно-деловое: сверстник интересен как партнер по сюжетной игре
Эмоции	Более ровные старается контролировать, проявляются элементы эмоциональной отзывчивости.
Способ познания	Вопросы, рассказы взрослого, экспериментирование.
Объект познания	Предметы и явления непосредственно не воспринимаемые
Восприятие	Восприятие сенсорных эталонов, свойств предметов.
Внимание	Внимание зависит от интереса ребенка, развиваются устойчивость и возможность произвольного переключения. Удерживает внимание 10-15 мин Объем внимания 4-5 предметов
Память	Кратковременная, эпизодическое запоминание зависит от вида деятельности. Объем памяти 4-5 предмета из 5, 2-3 действия.
Мышление	Наглядно-образное
Воображение	Репродуктивное, появление творческого воображения
Условия успешности	Кругозор взрослого и хорошо развитая речь
Новообразования возраста	1.Контролирующая функция речи: речь способствует организации собственной деятельности. 2.развитие способности выстраивать элементарные умозаключения.

### Психологические особенности детей 5-6 лет.

Показатели	Характеристика
Ведущая потребность	Потребность в общении, познавательная активность
Ведущая функция	Наглядно-образное мышление
Игровая деятельность	Коллективная со сверстниками, ролевой диалог, игровая ситуация
Отношения со взрослыми	Внеситуативно-деловое: взрослый – источник информации
Отношения со сверстниками	Ситуативно-деловое: сверстник интересен как партнер по сюжетной игре

Эмоции	Более ровные старается контролировать, проявляются элементы эмоциональной отзывчивости.
Способ познания	Вопросы, рассказы взрослого, экспериментирование.
Объект познания	Предметы и явления непосредственно не воспринимаемые
Восприятие	Восприятие сенсорных эталонов, свойств предметов.
Внимание	Внимание зависит от интереса ребенка, развиваются устойчивость и возможность произвольного переключения. Удерживает внимание 10-15 мин Объем внимания 4-5 предметов
Память	Кратковременная, эпизодическое запоминание зависит от вида деятельности. Объем памяти 4-5 предмета из 5, 2-3 действия.
Мышление	Наглядно-образное
Воображение	Репродуктивное, появление творческого воображения
Условия успешности	Кругозор взрослого и хорошо развитая речь
Новообразования возраста	1.Контролирующая функция речи: речь способствует организации собственной деятельности. 2.развитие способности выстраивать элементарные умозаключения.

#### Психологические особенности детей 6-7 лет.

Показатели	Характеристика
Ведущая потребность	Потребность в общении и самоутверждение
Ведущая функция	Общение со сверстниками, осознания своего «Я»
Игровая деятельность	Усложнение игровых замыслов, длительные игровые объединения, групповые игры
Отношения со взрослыми	Ситуативно -деловое; ситуативно-личностное: взрослый – источник информации, собеседник.
Отношения со сверстниками	Ситуативно-деловое: углубление интереса как к партнеру по играм, предпочтении в общении.
Эмоции	Преобладание ровного оптимистичного настроения.
Способ познания	Общение со взрослым, сверстником, самостоятельная деятельность, экспериментирование
Объект познания	Предметы и явления непосредственно не воспринимаемые, нравственные нормы.
Восприятие	Знания о предметах и их свойствах расширяются (восприятие времени, пространства), организуются в систему и используются в различных видах деятельности.
Внимание	Умение направлять и удерживать внимание на предметах и объектах. Удерживает внимание до 30 мин. Объем внимание 10 предметов.
Память	Сформированность произвольной зрительной и слуховой памяти. Объем памяти 8-10 предметов из 10, 4-5 действия.
Мышление	Наглядно-образное, формируется логическое мышление, умение сравнивать, устанавливать причинно-следственные связи.

Воображение	Развитие творческого воображения стереотипности образов.
Условия успешности	Собственный широкий кругозор, хорошо развитая речь, развитие самосознания
Новообразования возраста	Планирующая функция речи. Предвосхищение результата деятельности. Формирования высших чувств (интеллектуальные, моральные, эстетические). Осознания своего «Я»

**Психологические особенности обучающихся  
различных целевых групп  
для оказания им адресной психологической помощи**

**Психологические особенности нормотипичных детей  
с нормативными кризисами развития**

<b>Возрастной кризис</b>	<b>Психологические особенности</b>
Кризис 3-х лет	Течение кризисного этапа описывается «семизвездием симптомов» (Л. С. Выготский). В трехлетнем возрасте поведение детей отличается упрямством, негативизмом, своеволием, строптивостью, протестами, обесцениванием, деспотизмом.
Кризис 7-ми лет	Основными проявлениями кризиса 7-ми лет являются капризность, негативизм, непослушание, раздражительность.

**Психологические особенности обучающихся  
с особыми образовательными потребностями (ООП)**

<b>Категория детей</b>	<b>Психологические особенности</b>
Дети, находящиеся под диспансерным наблюдением, часто болеющие дети (ЧБД), обучающиеся по индивидуальному учебному плану/расписанию на основании медицинского заключения.	Для часто болеющих детей (ЧБД) свойственна выраженная тревожность, боязливость, неуверенность в себе, быстрая утомляемость. Также имеются специфические особенности межличностного взаимодействия и деятельности: ограниченность круга общения, объективная зависимость от взрослых (родителей, педагогов), стремление постоянно получать от них помощь. Для ЧБД старшего дошкольного возраста характерны изменения в отношении ведущего вида деятельности – сюжетно-ролевой игры, что оказывает негативное влияние на развитие его личности и эмоциональное благополучие. У ЧБД могут наблюдаться сложности в освоение программы и социальной адаптации.
Обучающиеся, испытывающие трудности в освоении ОП, развитии, социальной адаптации, в том	<b>Обучающиеся, испытывающие трудности в освоении ОП ДО и развитии характеризуются:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• низкими показателями в развитии интеллектуальных процессов;</li> <li>• недостаточным уровнем развития познавательных процессов;</li> <li>• низкой познавательной активностью;</li> <li>• быстрой утомляемостью и истощаемостью;</li> <li>• низкой работоспособностью.</li> </ul>

<p>числе билингвальные обучающиеся, дети мигрантов, испытывающие трудности в понимании государственного языка РФ на дошкольном уровне образования.</p>	<p><b>Обучающиеся испытывающие трудности в социальной адаптации характеризуются:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• трудностями коммуникации со сверстниками и взрослыми;</li> <li>• наличием деструктивных эмоциональных состояний (тревога, неуверенность, агрессия);</li> <li>• несформированностью или недостаточной сформированностью навыков самообслуживания (у детей младшего дошкольного возраста);</li> <li>• несформированностью (отсутствием) правил поведения в социуме.</li> </ul> <p><b>Билингвальные обучающиеся, дети мигрантов, испытывающие трудности в понимании государственного языка РФ на дошкольном уровне образования характеризуются:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• трудностями адаптации к ГБДОУ;</li> <li>• трудностями в коммуникации со сверстниками и взрослыми в виде языкового барьера;</li> <li>• недостаточным развитием коммуникативных навыков;</li> <li>• наличием деструктивных эмоциональных состояний (тревога, неуверенность, агрессия)</li> </ul>
<p><b>Одарённые обучающиеся.</b></p>	<p><b>Психологические особенности по отношению к самому себе:</b>  повышенная тревожность; неадекватная самооценке; неуверенность; внутренняя самоизоляция от реальной действительности; перфекционизм и повышенная требовательность к себе, которая может не соответствовать реальным возрастным возможностям; сверхчувствительность к стимулам среды, в том числе социальным, что определяет высокую уязвимость; недостаточно выраженная толерантность; повышенная потребность в самостоятельности; в ряде случаев неприязнь к систематическому обучению.</p> <p><b>Психологические особенности во взаимоотношении со взрослыми:</b>  повышенный уровень притязаний в общении со взрослыми, требовательность; критичность по отношению ко взрослым; стремление во что бы то ни стало настоять на своём; повышенная потребность в усиленном внимании взрослого; отсутствие чувства дистанции в общении со взрослыми.</p> <p><b>Психологические особенности во взаимоотношении со сверстниками:</b>  сниженная потребность в общении со сверстниками; усиленное стремление к лидерству; недостаточная сформированность эффективных навыков социального поведения; неконформность, «необычное» поведение, что может вызвать неГБДОУмение или насмешку сверстников; несоблюдение некоторых норм сообщества ровесников, потребность в общении с более старшими детьми, и, как следствие, излишняя конфликтность или отчуждённость от ровесников.</p>

**Психологические особенности детей и (или) семей,  
находящихся в трудной жизненной ситуации**

Категория детей	Психологические особенности
Дети-сироты.	<p>Данной категории детей может быть свойственно:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• затруднение отношений в межличностных связях (как со взрослыми, так и со сверстниками);</li> <li>• проблемы пищевого поведения;</li> </ul>
Дети, оставшиеся без попечения родителей.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• эмоциональная незрелость;</li> <li>• сниженная познавательная активность;</li> <li>• отставание в психическом развитии;</li> <li>• нарушение представлений о временных характеристиках становления личности;</li> <li>• избегающее (без взаимности, одностороннее) поведение.</li> </ul>
Дети - жертвы вооруженных и межнациональных конфликтов, экологических и техногенных катастроф, стихийных бедствий.	<p><b>Возможные психолого-педагогические проблемы, характерные детям в возрасте до 3-х лет:</b> страхи, спутанность чувств. В поведении детей могут отмечаться: нарушение сна, потеря аппетита, агрессия, страх перед чужими людьми.</p>
Дети из семей беженцев и вынужденных переселенцев.	<p><b>Возможные психолого-педагогические проблемы, характерные детям в возрасте от 3 до 7 лет:</b> тревога, боязливость, спутанность чувств, чувство вины, стыд, отвращение, чувство беспомощности, примирение со случившимся,</p>
Дети, оказавшиеся в экстремальных условиях.	<p>отсутствие сопротивления, пассивная реакция на боль, болезненное отношение к замечаниям, критике, заискивающее поведение (внешне копирует поведение взрослых), негативизм, лживость, жестокость по отношению к взрослым. В поведении детей могут отмечаться: регрессия поведения, отстранённость, агрессия.</p>
Дети – жертвы насилия.	<p>Существуют разные виды насилия, но для всех них характерны общие признаки:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• задержка в развитии ребёнка: речевые нарушения, задержка психического, интеллектуального, эмоционально-волевого развития;</li> <li>• трудности в общении со сверстниками, избегание общения с прежними друзьями, отчуждение от братьев и сестёр, терроризирование младших детей и сверстников, жестокость по отношению к игрушкам;</li> <li>• регрессивное поведение;</li> <li>• проявление аутоагрессии;</li> <li>• изменение в эмоциональном состоянии и общении: замкнутость, изоляция, уход в себя, отвращение, стыд, вина, недоверие, истерическое поведение, враждебность, агрессия, быстрая потеря самоконтроля;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• глубокие и быстрые личностные изменения: снижение самооценки, неспособность защитить себя, смирение, подавленность, тревожность, уступчивость, угодливость, склонность к уединению, внешний локус контроля;</li> <li>• нарушения сна (прерывистый, неглубокий, со вздрагиваниями и повторяющимися кошмарными сновидениями), питание (вплоть до булимии и анорексии);</li> <li>• соматические и психосоматические расстройства (энурез, энкопрез, нервные тики и т.п.).</li> </ul>
Дети с отклонениями в поведении.	<p>Детям с отклонениями в поведении свойственно:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• проявление вспышек гнева, несвойственных возрасту ребёнка (частые и плохо контролируемые);</li> <li>• применение намеренного поведения с целью досадить взрослому;</li> <li>• активные отказы выполнять требования взрослых, нарушение установленных ими правил;</li> <li>• частое противостояние взрослым в виде споров;</li> <li>• проявление злобы и мстительности;</li> <li>• преднамеренное разрушение чужой собственности (предметов);</li> <li>• нанесение ущерба другим людям с применением опасных предметов;</li> <li>• попытки ухода из детского сада, группы.</li> </ul>

**Психологические особенности детей и (или) семей, находящиеся  
в социально опасном положении  
(безнадзорные, беспризорные, склонные к бродяжничеству)**

Семья, находящаяся в социально опасном положении – это семья, имеющая детей, где родители или законные представители несовершеннолетних не исполняют обязанности по их воспитанию, обучению и (или) содержанию и (или) отрицательно влияют на их поведение, либо жестоко обращаются с ними.

Основными особенностями семьи, находящейся в социально опасном положении, являются: низкий уровень педагогической культуры, деструктивные эмоционально-конфликтные отношения между супругами, возможное наличие таких факторов (в единственном или совокупном их проявлении) как:

- социально-экономическое неблагополучие,
- аморальный образ жизни,
- зависимость от алкоголя и психоактивных веществ,
- деформированность общечеловеческих ценностных ориентации,
- неразборчивость в брачном выборе и повторные браки, без учета интересов детей,
- жестокое отношение к детям и насилие над ними,
- пренебрежение к санитарно-гигиеническим нормам и т.п.

Детям, воспитывающихся в таких семьях могут быть свойственны следующие особенности:

- трудности в коммуникации со сверстниками и взрослыми;
- эмоциональная незрелость;
- сниженная познавательная активность;
- отставание в психическом развитии.

## Психологические особенности обучающихся «группы риска»

Категория детей	Психологические особенности
Дети с проблемами эмоционального характера	Детям с проблемами эмоционального характера свойственна повышенная возбудимость, апатия, раздражительность, тревожность, появление фобий, капризы, истерики.
Дети с проблемами поведенческого характера	Детям с проблемами поведенческого характера свойственно проявление грубости, вспышки агрессии по отношению к взрослым и сверстникам, лживость, упрямство, требовательность. Дети часто спорят с взрослыми, гневаются, не контролируют эмоции, склонны переносить вину на другого человека, обидчивы, не подчиняются правилам и требованиям.
Дети с проблемами общения	Дети с проблемами общения – это дети, которым свойственна стеснительность, замкнутость, излишняя чувствительность. У этих детей может наблюдаться выраженная нереализованность потребности в лидерстве. В поведение таких детей может наблюдаться конфликтность, драчливость.
Дети с проблемами невротического характера	Дети с проблемами невротического характера – это дети, у которых может наблюдаться потеря аппетита, энкопрез, энурез, заикание.
Дети с проблемами регуляторного характера	У детей с проблемами регуляторного характера может наблюдаться расстройство сна, быстрая утомляемость, навязчивые движения, двигательная расторможенность и снижение произвольности внимания.

### 1.5 Планируемые результаты освоения Программы

Планируемые результаты программы согласуются с представленными во ФГОС ДО целевых ориентиров (раздел IV ФГОС ДО).

#### **Целевые ориентиры образования в раннем возрасте:**

- Ребенок интересуется окружающими предметами и активно действует с ними; эмоционально вовлечен в действия с игрушками и другими предметами, стремится проявлять настойчивость в достижении результата своих действий;
- Использует специфические, культурно фиксированные предметные действия, знает назначение бытовых предметов (ложки, расчески, карандаша и пр.) и умеет пользоваться ими. Владеет простейшими навыками самообслуживания; стремится проявлять самостоятельность в бытовом и игровом поведении;
- Владеет активной речью, включенной в общение; может обращаться с вопросами и просьбами, понимает речь взрослых; знает названия окружающих предметов и игрушек;
- Стремится к общению со взрослыми и активно подражает им в движениях и действиях; появляются игры, в которых ребенок воспроизводит действия взрослого;
- Проявляет интерес к сверстникам; наблюдает за их действиями и подражает им;
- Проявляет интерес к стихам, песням и сказкам, рассматриванию картинки, стремится двигаться под музыку; эмоционально откликается на различные произведения культуры и искусства;
- У ребенка развита крупная моторика, он стремится осваивать различные виды движения (бег, лазанье, перешагивание и пр.).

### **Целевые ориентиры на этапе завершения дошкольного образования:**

- Ребенок овладевает основными культурными способами деятельности, проявляет инициативу и самостоятельность в разных видах деятельности - игре, общении, познавательно-исследовательской деятельности, конструировании и др.; способен выбирать себе род занятий, участников по совместной деятельности;
- Ребенок обладает установкой положительного отношения к миру, к разным видам труда, другим людям и самому себе, обладает чувством собственного достоинства; активно взаимодействует со сверстниками и взрослыми, участвует в совместных играх. Способен договариваться, учитывать интересы и чувства других, сопереживать неудачам и радоваться успехам других, адекватно проявляет свои чувства, в том числе чувство веры в себя, старается разрешать конфликты;
- Ребенок обладает развитым воображением, которое реализуется в разных видах деятельности, и прежде всего в игре; ребенок владеет разными формами и видами игры, различает условную и реальную ситуации, умеет подчиняться разным правилам и социальным нормам;
- Ребенок достаточно хорошо владеет устной речью, может выражать свои мысли и желания, может использовать речь для выражения своих мыслей, чувств и желаний, построения речевого высказывания в ситуации общения, может выделять звуки в словах, у ребенка складываются предпосылки грамотности;
- У ребенка развита крупная и мелкая моторика; он подвижен, вынослив, владеет основными движениями, может контролировать свои движения и управлять ими;
- Ребенок способен к волевым усилиям, может следовать социальным нормам поведения и правилам в разных видах деятельности, во взаимоотношениях со взрослыми и сверстниками, может соблюдать правила безопасного поведения и личной гигиены;
- Ребенок проявляет любознательность, задает вопросы взрослым и сверстникам, интересуется причинно-следственными связями, пытается самостоятельно придумывать объяснения явлениям природы и поступкам людей; склонен наблюдать, экспериментировать. Обладает начальными знаниями о себе, о природном и социальном мире, в котором он живет; знаком с произведениями детской литературы, обладает элементарными представлениями из области живой природы, естествознания, математики, истории и т.п.; ребенок способен к принятию собственных решений, опираясь на свои знания и умения в различных видах деятельности.

Также планируемые результаты освоения Программы конкретизируются в программах Коррекционно-развивающей работы педагога-психолога с обучающимися различных целевых групп с учётом возрастных и индивидуальных особенностей детей.

Отдельно в Программе выделяются планируемые результаты по направлениям работы педагога-психолога ГБДОУ, представленные в таблице ниже.

<b>Направление деятельности педагога-психолога.</b>	<b>Планируемые результаты.</b>
Психолого-педагогическое и методическое сопровождение реализации основных и дополнительных образовательных программ	Педагогами реализуется индивидуальный подход к детям с учётом их индивидуально-психологических особенностей.
Психологическая экспертиза (оценка) комфортности и безопасности образовательной	Определение рисков, препятствующих созданию комфортной и безопасной образовательной среды и их своевременное устранение.



среды ГБДОУ	
Психологическая диагностика	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Своевременное информирование родителей об уровне психического развития, выявленных индивидуальных особенностей ребенка, на его эмоциональные трудности и возможные причины этих трудностей.</li> <li>2. Оказание консультативной, профилактической и других видов помощи педагогам и родителям в вопросах развития и воспитания ребенка.</li> <li>3. Эффективность реализации рабочей программы педагога-психолога подтверждается результатами диагностики.</li> </ol>
Коррекционно-развивающая работа	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Позитивная динамика развития психических процессов у воспитанников, испытывающим трудности в освоении образовательной программы ГБДОУ и социальной адаптации.</li> <li>2. Сформирован достаточный уровень эмоционально-волевой и мотивационной сферы для успешного обучения в школе</li> <li>3. Овладение необходимыми навыками коммуникации и принятыми правилами социального взаимодействия в различных видах деятельности.</li> </ol>
Психологическое консультирование	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Повышение психологической компетентности родителей воспитанников в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей.</li> <li>2. Улучшение психоэмоционального состояния родителей.</li> <li>3. Улучшение психоэмоционального состояния педагогов в отношении выполняемых должностных обязанностей.</li> </ol>
Психологическое просвещение	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Понимание родителями механизмов взаимосвязи психоэмоционального климата в семье и поведения ребёнка; взаимосвязи количества времени родителя, направленного на ребёнка, и успешности ребёнка в образовательном процессе. Признание родителями права ребёнка быть индивидуальностью (право иметь индивидуальные особенности развития вне зависимости от желаний родителей).</li> <li>2. Содействовать педагогическому коллективу в гармонизации социально-психологического климата и приобретении психологических знаний, умений и навыков, необходимых для профессионального саморазвития и личностного благополучия.</li> <li>3. Понимание педагогами индивидуальных особенностей развития воспитанников, их учёта в образовательном процессе для повышения качества образования детей.</li> <li>4. Умение педагогов бесконфликтно общаться с семьями с разным уровнем коммуникативных возможностей.</li> </ol>

Психологическая профилактика	Снижение количества воспитанников, родителей (законных представителей) и педагогов с признаками психоэмоционального напряжения.
------------------------------	---

### 1.6 Условия реализации программы по ФГОС ДО

Программа реализуется при создании *следующих психолого-педагогических условий:*

1. Уважение взрослых к человеческому достоинству детей, формирование и поддержка их положительной самооценки, уверенности в собственных возможностях и способностях;
2. Использование в образовательной деятельности форм и методов работы с детьми, соответствующих их возрастным и индивидуальным особенностям (недопустимость как искусственного ускорения, так и искусственного замедления развития детей);
3. Построение образовательной деятельности на основе взаимодействия взрослых с детьми, ориентированного на интересы и возможности каждого ребенка и учитывающего социальную ситуацию его развития;
4. Поддержка взрослыми положительного, доброжелательного отношения детей друг к другу и взаимодействия детей друг с другом в разных видах деятельности;
5. Поддержка инициативы и самостоятельности детей в специфических для них видах деятельности;
6. Возможность выбора детьми материалов, видов активности, участников совместной деятельности и общения;
7. Защита детей от всех форм физического и психического насилия;
8. Поддержка родителей (законных представителей) в воспитании детей, охране и укреплении их здоровья, вовлечение семей непосредственно в образовательную деятельность.
9. Диагностика и коррекция (при необходимости) развития детей, и их социальная адаптация;
10. Создание современной развивающей предметно-пространственной среды: содержательно-насыщенной, трансформируемой, полифункциональной, вариативной, доступной и безопасной.

### 1.7 Определение эффективности освоения программы

При успешном осуществлении психологического сопровождения возможно достижение благоприятных условий социализации, воспитания, коррекции и развития обучающихся, что в целом положительно влияет на образовательный процесс. Таким образом, эффективность реализации рабочей программы педагога-психолога неизбежно отразится на результатах психологической диагностики.

Для анализа эффективности реализации программы в коррекционно-развивающей деятельности с детьми разработана психологическая диагностика, основанная на методах, описанных в содержательном разделе программы, определяющая актуальный и планируемый для освоения уровень развития ребёнка по основным направлениям.

Мониторинг развития детей осуществляется два раза в год. Входящий – сентябрь/октябрь, контрольный – апрель/май, промежуточная диагностика по выборочным параметрам для детей, включенных в работу по коррекционно-развивающей программе, – январь/февраль.

Результаты психологической диагностики используются для решения задач психологического сопровождения и проведения коррекции развития детей, оптимизации работы с группой детей.

Участие ребенка в психологической диагностике допускается только с согласия его родителей (законных представителей).

## II. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ

### 2.1. Описание деятельности педагога-психолога в соответствии с направлениями работы

Деятельность педагога-психолога ГБДОУ регламентирована профессиональным стандартом «Педагог-психолог (психолог в сфере образования)», утверждённым приказом Минтруда России от 24.07.2015 г. № 514н. Данный приказ определяет основные направления работы (трудовые функции) педагога-психолога и их содержание.

#### 2.1.1. Психолого-педагогическое и методическое сопровождение реализации основных и дополнительных образовательных программ

В рамках психолого-педагогического и методического сопровождения реализации основных и дополнительных образовательных программ педагогом-психологом ГБДОУ ведётся следующая работа:

Содержание работы	Примечание
Разработка психологических рекомендаций по формированию и реализации индивидуальных учебных планов для творчески одарённых воспитанников.	При наличии творчески одарённых воспитанников.
Разработка психологических рекомендаций по формированию и реализации индивидуальных учебных планов воспитанников с учётом их психологических особенностей.	По результатам диагностики
Разработка программ коррекционно-развивающих программ с целью оказания адресной психологической помощи воспитанникам	По результатам диагностики, запросу участников образовательного процесса (педагоги, родители)
Формирование и реализация планов коррекционно-развивающей работы с воспитанниками с учётом их индивидуально-психологических особенностей	

#### 2.1.2. Экспертная деятельность

Основные направления экспертной работы педагога-психолога в ГБДОУ:

- Психологическая экспертиза (оценка) комфортности и безопасности образовательной среды ГБДОУ

Одной из трудовых функций педагога-психолога является «Психологическая экспертиза (оценка) комфортности и безопасности образовательной среды». В рамках данного направления работа ведётся со всеми участниками образовательных отношений, через различные формы работы, которые представлены в таблице ниже.

Форма работы	Задачи	Участники	Примечание
Наблюдение	Проведение психологического мониторинга и анализа эффективности использования методов и средств образовательной деятельности.	Педагоги	Проводится по запросу администрации ГБДОУ.
Аналитическая	Проведение психологической экспертизы программ развития образовательной организации с целью определения степени безопасности и комфортности образовательной среды.	Педагоги	Проводится по запросу администрации ГБДОУ.
Консультация	Оказание консультативной помощи педагогам при выборе образовательных технологий с учётом индивидуально-психологических особенностей и образовательных потребностей обучающихся.	Педагоги	По запросу педагогов.
Консультация	Оказание психологической поддержке педагогам в проектной деятельности по совершенствованию образовательного процесса.	Педагоги	По запросу педагогов.
Анкетирование (Методика «Психологическая безопасность образовательной среды» (автор И.А. Баева)	Изучение уровня удовлетворённости педагогов в безопасности и комфортности образовательной среды ГБДОУ.	Педагоги	Январь. Дополнительно по запросу администрации ГБДОУ.
	Изучение уровня удовлетворённости родителей в безопасности и комфортности образовательной среды ГБДОУ.	Родители (законные представители)	
Наблюдение (Использование карт наблюдения*) — *Карты наблюдения разрабатываются педагогом-психологом ГБДОУ	Определение уровня психологической безопасности и комфортности детей во взаимодействии с педагогами.	Педагоги, дети	Октябрь/ноябрь  Апрель (выборочно, для оценки изменений)
	Определение уровня психологической безопасности и комфортности детей во взаимодействии со сверстниками.	Дети	
	Определение уровня психологической безопасности и комфортности детей в организованной предметно-пространственной среде.	Педагог-психолог	
Анкетирование	Оценка эмоционального благополучия ребёнка в группе родителями (законными представителями)	Родители (законные представители)	По необходимости и/или по запросу от педагогов и/или администрации

- Участие в работе конфликтных комиссий, жюри различных конкурсов, административных совещаниях;
- Участие в работе психолого-педагогического консилиума (ППк) в ГБДОУ

Алгоритм работы педагога-психолога по сопровождению ребёнка в рамках ППк ГБДОУ

Деятельность на 1 этапе	Анализ сути проблемы поступившего запроса (от педагогов или родителей (законных представителей) воспитанника). Разработка плана сбора информации о ребёнке. Проведение обследования (предварительно получив согласие родителей (законных представителей) на обследование ребенка специалистами ППк.
Деятельность на 2 этапе	Проведение заседания ППк, где обсуждаются результаты обследования ребенка каждым специалистом, составляется общее коллегиальное заключение ППк : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Оценка и обсуждение со всеми заинтересованными лицами возможных путей и способов решения проблемы.</li> <li>• Участие в разработке стратегии сопровождения.</li> <li>• Разработка (по необходимости) рабочей программы коррекционно-развивающей направленности.</li> <li>• Разработка рекомендаций для педагогов, родителей.</li> </ul> Коллегиальное заключение ППк доводится до сведения родителей (законных представителей) и педагогических работников, работающих с обследованным обучающимся, и специалистов, участвующих в его психолого-педагогическом сопровождении. При направлении обучающегося на психолого-медико-педагогическую комиссию (далее - ПМПк) оформляется Представление ППк на обучающегося, которое выдается родителям (законным представителям) под личную подпись.
Деятельность на 3 этапе	Проведение коррекционно-развивающих мероприятий с ребёнком. Консультирование всех участников сопровождения о путях и способах решения проблем ребёнка.
Деятельность на 4 этапе	Осмысление и оценка результатов деятельности по сопровождению. Консультирование родителей по итогам проведенной работы

### 2.1.3. Психологическая диагностика

Для организации планирования форм и методов психологического сопровождения и поддержки образовательного процесса в течение учебного года проводится психологическая диагностика.

**Целью психологической диагностики** является получение информации об индивидуальных особенностях психологического развития детей, которые могут использоваться для решения задач психологического сопровождения и проведения квалифицированной коррекции развития детей.

**Задачи психологической диагностики:**

1. Проводить психологическую диагностику с использованием современных образовательных технологий, включая электронные образовательные ресурсы.
2. Изучать и анализировать интересы, склонности, способности обучающихся.

3. Составлять психолого-педагогические заключения по результатам диагностики с целью ориентации воспитателей, специалистов и родителей (законных представителей) о личностном и социальном развитии обучающихся.

Диагностика проводится:

- сентябрь - октябрь - стартовая диагностика;
- январь – промежуточная диагностика для детей, включенных в группы коррекционно-развивающих занятий;
- апрель – май – итоговая диагностика.
- март 2023 года – диагностика готовности к школьному обучению воспитанников 6-7 лет.

Диагностика проводится по следующим направлениям

- Обследование детей группы раннего возраста (2-3 года) для определения уровня адаптации детей к условиям ГБДОУ
- Диагностика воспитанников в рамках психолого-педагогического консилиума (ППК) (Диагностическая работа по выявлению уровня развития психических процессов воспитанников проводится в группах общеразвивающей направленности (старшего возраста 5-6 лет и 6-7 лет).
- Диагностика психологической готовности к обучению в школе детей подготовительной группы.

По результатам психологической диагностики заполняется диагностическая карта развития ребёнка, проводится консультирование родителей (законных представителей) обучающихся и педагогов.

Результаты психологической диагностики могут использоваться для решения следующих задач:

- определение целевых групп для дальнейшего психолого-педагогического сопровождения и построения коррекционно-развивающей работы;
- индивидуализации образовательного процесса;
- оптимизации совместной и индивидуальной деятельности детей.

Дополнительная диагностика:

- По запросам родителей, воспитателей, администрации ГБДОУ и личным наблюдениям педагог-психолог проводит углубленную диагностику развития ребенка, детского, педагогического, родительского коллективов с целью выявления и конкретизации проблем участников воспитательно-образовательного процесса.
- Также в течение учебного года, педагог-психолог может проводить скрининговое обследование (мониторинг) в группах общеразвивающей направленности с целью выявления детей, нуждающихся в психолого-педагогическом сопровождении.

Скрининговое обследование (мониторинг) включает в себя следующие методы: наблюдения, беседа, анкетирование педагогов, родителей (законных представителей) обучающихся.

По результатам скринингового обследования (мониторинга) педагог-психолог даёт рекомендации педагогам групп по оптимизации образовательного процесса и при необходимости или по запросу участников образовательного процесса проведит углубленную психологическую диагностику и оказывает психолого-педагогическое сопровождение ребенку (группе детей).

Диагностическая работа включает:

- изучение уровня общего развития обучающегося (с учётом особенностей нозологической группы) и своевременное выявление детей, нуждающихся в психолого-педагогическом

- сопровождении;
- изучение развития эмоционально-волевой сферы и личностных особенностей обучающихся;
  - изучение индивидуальных образовательных и социально-коммуникативных потребностей обучающихся;
  - изучение социальной ситуации развития и условий семейного воспитания ребёнка;
  - изучение уровня адаптации и адаптивных возможностей обучающихся;
  - изучение направленности детской одарённости;
  - мониторинг развития детей и предупреждение возникновения психолого-педагогических проблем в их развитии;
  - выявление детей – мигрантов, имеющих трудности в обучении и социально-психологической адаптации, дифференциальная диагностика и оценка имеющихся трудностей;
  - выявление и изучение неблагоприятных факторов социальной среды и рисков образовательной среды;
  - системный разносторонний контроль специалистов за уровнем и динамикой развития обучающегося, а также за созданием необходимых условий, соответствующих особым (индивидуальным) образовательным потребностям обучающегося.

Диагностический инструментарий для проведения психологической обследования выбирается педагогом-психологом. Примерный перечень приведён в таблице ниже.

#### **Диагностический инструментарий педагога-психолога**

<b>Наименование методики</b>	<b>Диагностируемые параметры</b>	<b>Возраст</b>
<b>Диагностика адаптации к ГБДОУ</b>		
Роньжина А.С. «Диагностика уровня адаптированности ребёнка к дошкольному учреждению»	Выявление уровня адаптации детей к новым образовательным условиям.	От 1,5 до 4 лет
Карты наблюдений «Адаптационный лист»	Выявление уровня адаптации детей к новым образовательным условиям.	От 1,5 до 4 лет
<b>Диагностика готовности к школьному обучению</b>		
Тест школьной зрелости Керна-Йирасека	Скрининговая диагностика готовности к школьному обучению.	От 6 до 7 лет
Ясюкова Л.А. Методика определения готовности к школе.	Диагностика уровня готовности к школе.	От 6 до 7 лет
<b>Диагностика познавательных процессов</b>		
Экспресс-диагностика в детском саду: комплект материалов для педагогов-психологов детских дошкольных образовательных учреждений. Руденко Л.Г., Павлова Н.Н.	Комплексная диагностика познавательных процессов.	От 3 до 7 лет
Психологическая диагностика и коррекция в раннем возрасте. Руденко Л.Г., Павлова Н.Н.	Комплексная диагностика познавательных процессов.	От 2,5 до 3 лет
«Оценка развития познавательной деятельности ребенка» Семаго Н. Я., Семаго М.М.;	Оценка развития познавательной деятельности ребенка	От 4 до 7 лет

<b>Диагностика личностных и эмоционально-волевых особенностей</b>		
Методика «Лесенка». В модификации С.Г. Якобсон, В.Г. Щур.	Исследование самооценки.	С 5 лет
Цветовой тест Люшера.	Исследование эмоционального состояния ребенка.	С 5 лет
Тест тревожности (Темпл Р., Дорки М., Амен В.)	Определение уровня тревожности у детей.	С 3,5 лет
Тест на выявление детских страхов А.И. Захарова и М. Панфиловой «Страхи в домиках»	Выявление и уточнение преобладающих видов страхов у детей старше 3-х лет.	С 3 лет
Графическая методика М.А. Панфиловой «Кактус»	Выявление состояния эмоциональной сферы ребенка, выявление наличия агрессии, ее направленности и интенсивности.	С 4 лет
Детский апперцептивный тест (САТ) (Авторы: Леопольд и Соня Беллак)	Исследование эмоционального состояния дошкольников.	С 3 лет
<b>Диагностика социально-психологического климата коллектива</b>		
Тест «Дерево» (автор д. Лампен, в адаптации л.п. пономаренко)	Диагностика межличностных отношений.	С 4 лет
Социометрия Дж. Морено	Диагностика межличностных отношений.	С 5 лет
Карта наблюдений Д. Стотта	Исследование эмоциональной и поведенческой сфер в межличностных отношениях	С 4 лет
<b>Диагностика детско-родительских отношений</b>		
Проективная методика «Рисунок семьи»	Диагностика эмоционального благополучия и структуры семейных отношений.	С 5 лет
Проективная методика Рене Желя	Исследование сферы межличностных отношений ребенка и его восприятия внутрисемейных отношений	С 4 лет
<b>Диагностика в период возрастных кризисов</b>		
Методика изучения чувства гордости за собственные достижения у ребёнка 3-х лет Гуськовой Т.В. и Елагиной М. Г.	Изучение основных личностных новообразований у детей в период кризиса 3-х лет	Период кризиса 3-х лет
Методика изучения отношения ребёнка к себе в период кризиса 3-х лет Гуськовой Т.В. и Елагиной М.Г.	Изучение отношения ребёнка к себе в период кризиса 3-х лет	Период кризиса 3-х лет
«Зеркало», «Раскраска», «Колдун» (А.Л. Венгер, К.Л. Поливанова)	Возрастной статус детей.	Период кризиса 7-ми лет.
<b>Диагностика способностей детей и предпосылок одарённости</b>		
Методика «Дорисовывание фигур». О. М. Дьяченко	Определение уровня развития воображения, способности создавать оригинальные образы.	С 5 лет
Тест интеллекта «Цветные прогрессивные матрицы Равена»	Диагностика уровня интеллектуального развития.	С 4,5 лет



	Выявление предпосылок для формирования интеллектуальных способностей.	
Методика МЭДИС	Экспресс диагностика интеллектуальных способностей детей.	С 6 лет

Участие ребенка в психолого-педагогической диагностике (мониторинге) допускается только с согласия его родителей (законных представителей).

#### 2.1.4. Психологическое консультирование

Цель психологического консультирования оказание помощи обучающимся, их родителям (законным представителям), педагогическим работникам и другим участникам образовательного процесса в вопросах развития, воспитания и обучения

В условиях ГБДОУ педагог-психолог осуществляет возрастное-психологическое консультирование, ориентируясь на потребности и возможности возрастного развития, а также на индивидуальные особенности.

##### **Задачи психологического консультирования:**

- Оптимизация возрастного и индивидуального развития ребенка;
- Оказание реальной помощи в ситуациях затруднений, связанных с образовательным процессом или влияющих на образовательный процесс;
- Обучение приемам саморегуляции, самопознания, использованию своих ресурсов для преодоления проблемных ситуаций, реализации воспитательной и обучающей функций.

##### **Психологическое консультирование реализуется по следующим направлениям:**

- Консультирование по проблемам трудностей в развитии и в освоении основных общеобразовательных программ;
- Консультирование по проблемам детско-родительских взаимоотношений;
- Консультирование по проблемам межличностного взаимодействия в образовательном процессе;
- Консультирование по проблемам адаптации/дезадаптации детей;
- Консультирование по проблемам психологической готовности ребенка к обучению в школе
- Консультирование педагогических работников по вопросам разработки и реализации индивидуальных программ/планов обучения (индивидуального образовательного маршрута) и др.
- Консультирование администрации ГБДОУ, педагогов и родителей (законных представителей) по психологическим проблемам обучения, воспитания и развития детей.

Психологическое консультирование участников образовательных отношений осуществляется как в групповой, так и в индивидуальной форме. Индивидуальное психологическое консультирование организовано в двух вариантах:

- консультирование по предварительной записи в специально-организованных условиях;
- ситуативное консультирование, реализуемое при необходимости во время образовательного процесса.

#### 2.1.5. Коррекционно-развивающая работа

Целью деятельности педагога-психолога по данному направлению становится развитие личности ребёнка, его мотивации и способностей в различных видах деятельности, выработка у обучающихся способов саморегуляции в разнообразных образовательных ситуациях, которые

помогут им стать успешными, достигнуть требуемого уровня освоения образовательной программы, и как следствие, приведут к позитивным изменениям в сфере имеющих трудности развития.

Коррекционно-развивающая работа педагога-психолога направлена на обеспечение коррекции нарушений развития у различных категорий детей (целевых групп), включая детей с особыми образовательными потребностями (далее – ООП); оказание им квалифицированной психологической помощи в освоение образовательной программы ДО ГБДОУ № 93, их разностороннее развитие с учётом возрастных и индивидуальных особенностей, социальной адаптации.

Коррекционно-развивающая работа организуется педагогом-психологом по обоснованному запросу педагогов и родителей (законных представителей); на основании результатов психологической диагностики и рекомендаций ППк.

В соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования (ФОП ДО) педагогом-психологом оказывается **адресная психологическая помощь следующим целевым группам** по обоснованному запросу педагогов и родителей (законных представителей):

1. Нормотипичные дети с нормативным кризисом развития.
2. Обучающиеся с особыми образовательными потребностями (ООП):
  - обучающиеся, испытывающие трудности в освоении ОП ДО развития, социальной адаптации;
  - обучающиеся с ОВЗ и/или инвалидностью, получившие статус в установленном порядке;
  - обучающиеся по индивидуальному учебному плану / учебному расписанию на основании медицинского заключения (часто болеющие дети (ЧБД))
  - одарённые обучающиеся.
3. Дети и/или семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации, признанные таковыми в нормативно установленном порядке.
4. Дети и/или семьи, находящиеся в социально опасном положении (безнадзорные, беспризорные, склонные к бродяжничеству), признанные таковыми в нормативно установленном порядке.
5. Обучающиеся «группы риска»: проявляющие комплекс выраженных факторов риска негативных проявлений (импульсивность, агрессивность, неустойчивая или крайне низкая/завышенная самооценка, завышенный уровень притязаний).

**Коррекционно-развивающая работа  
с нормотипичными детьми с нормативными кризисами развития.**

Возрастной кризис	Задачи работы
Кризис 3-х лет	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Оказание помощи и поддержки в осуществлении поиска и реализации ребенком новых способов сотрудничества с взрослыми, в которых возможно проявление сильных сторон детского «Я».</li> <li>• Активизировать интерес к предметам и действиям через общение со взрослым, в том числе в игровых ситуациях.</li> <li>• Расширять сферу доступных ребёнку предметов.</li> <li>• Обучать разнообразным действиям, играм с предметами.</li> <li>• Развивать целеполагание, содействовать в достижении цели.</li> <li>• Развивать возрастное новообразование – гордость за свои достижения.</li> <li>• Создавать условия для проявления самостоятельности, преодоления</li> </ul>

	психоэмоционального напряжения.
Кризис 7-ми лет	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Развивать навыки контекстного общения со взрослыми, формы сотрудничества с ровесниками, элементы рефлексии.</li> <li>• Создавать условия для формирования адекватных переживаний в ситуации успеха, неудачи.</li> <li>• Ориентировать ребёнка в пространстве внутреннего мира.</li> <li>• Формировать готовность принимать себя и другого человека как нравственную и психологическую ценность.</li> <li>• Формировать психологическое новообразование – новую внутреннюю позицию.</li> </ul>

### **Коррекционно-развивающая работа с обучающимися с особыми образовательными потребностями (ООП)**

<b>Категория детей</b>	<b>Задачи работы</b>
Обучающиеся, испытывающие трудности в освоении ОП ДО развития, социальной адаптации, в том числе билингвальные обучающиеся, дети мигрантов, испытывающие трудности в понимании государственного языка РФ на дошкольном уровне образования.	<p><b>Задачи работы с обучающимися, испытывающими трудности в освоении ОП ДО и развитии:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• развивать познавательные интересы, самоконтроль в интеллектуальной деятельности, способность к интеллектуальному экспериментированию, интеллектуальному творчеству.</li> <li>• учить использовать приёмы произвольной регуляции внимания, памяти, восприятия, воображения, рассуждать, делать умозаключения.</li> <li>• формировать приёмы постановки и решения познавательных задач разными способами.</li> <li>• обучать родителей и педагогов эффективным приёмам взаимодействия с детьми в трудных воспитательных ситуациях.</li> </ul> <p><b>Задачи работы с обучающимися, испытывающими трудности в социальной адаптации:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• формирование правил поведения в группе;</li> <li>• коррекция деструктивных эмоциональных состояний;</li> <li>• развитие коммуникативных навыков;</li> <li>• снятия психоэмоционального напряжения;</li> <li>• создание атмосферы доброжелательности, заботы и уважения по отношению к ребёнку.</li> </ul> <p><b>Задачи работы с билингвальными обучающимися, детьми мигрантов, испытывающие трудности в понимании государственного языка РФ на дошкольном уровне образования:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• развитие коммуникативных навыков.</li> <li>• формирование чувствительности к сверстнику, его эмоциональному состоянию, намерениям и желаниям.</li> <li>• формирование уверенного поведения и социальной успешности.</li> <li>• коррекция деструктивных эмоциональных состояний, возникающих в последствии попадания в новую языковую и</li> </ul>

	<p>культурную среду (тревога, неуверенность, агрессия).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• создание атмосферы доброжелательности, заботы и уважения по отношению к ребёнку.</li> </ul>
<p>Дети ОВЗ и/или дети-инвалиды, получившие статус в установленном порядке</p>	<p>Коррекционно-развивающая работа с выстраивается согласно нозологическим группам и направлена на:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Предупреждение вторичных отклонений в развитии, затрудняющих образование и социализацию обучающихся.</li> <li>• Коррекцию нарушений психического развития.</li> <li>• Формирование у обучающихся механизмов компенсации дефицитарных функций, не поддающихся коррекции.</li> </ul>
<p>Часто болеющие дети, обучающиеся по индивидуальному учебному плану/расписанию на основании медицинского заключения.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Коррекция/развитие коммуникативной, личностной, эмоционально-волевой сфер, познавательных процессов.</li> <li>• Снижение тревожности.</li> <li>• Помощь в разрешении поведенческих проблем.</li> <li>• Создание условий для успешной социализации, оптимизации межличностного взаимодействия со взрослыми и сверстниками.</li> </ul>
<p>Одарённые обучающиеся.</p>	<p>Отношение к самому себе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Развивать уверенность, толерантное отношение к действительности.</li> <li>• Учить приёмам преодоления психоэмоционального напряжения.</li> <li>• Формировать адекватное представление о своих возможностях, понимание достоинств и недостатков в самом себе и в окружающих, привычку опираться на собственные силы и готовность нести ответственность за свои поступки.</li> <li>• Учить находить средства для реализации целей, достигать результата.</li> <li>• Помочь освоить социально приемлемые способы самовыражения.</li> <li>• Стимулировать борьбу мотивов, развивать общественную мотивацию.</li> <li>• Создавать условия для удовлетворения интеллектуальной любознательности и готовности к исследовательскому риску.</li> </ul> <p>Взаимоотношения со взрослыми:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Развивать продуктивные формы взаимодействия со взрослыми, чувствительность к педагогической оценке, честность, стремление помогать, эмпатию.</li> <li>• Формировать приёмы диалогического общения со взрослыми.</li> <li>• Формировать у взрослых приёмы эффективного взаимодействия с ребёнком.</li> </ul> <p>Взаимоотношения со сверстниками:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Развивать формы продуктивного сотрудничества со сверстниками, дружелюбие, стремление содействовать, эмпатию.</li> <li>• Формировать приёмы диалогического общения со сверстниками.</li> </ul>

**Коррекционно-развивающая работа с детьми и/или семьями,  
находящимися в трудной жизненной ситуации.**

Категория детей	Задачи работы	
Дети-сироты.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Актуализация внутренних ресурсов самого ребёнка, помогающих перерабатывать травматические переживания и снизить риски, связанных с развитием посттравматической симптоматики, и нарушения, коррекция депривационных расстройств.</li> <li>• Создание «переходного пространства», где будет возможно выстраивание оздоравливающих отношений между помогающим взрослым (педагог-психолог) и травмированным ребёнком.</li> <li>• Предоставление ребёнку возможности в специально созданных условиях «переходного пространства» отреагировать переполняющие его аффекты (боль, грусть, ненависть, агрессия) с целью снизить аффективную напряжённость травматических переживаний, используя собственные ресурсы и поддержку педагога-психолога, реанимировать утраченное доверие ребёнка к взрослому и мотивировать его к выстраиванию новых позитивных отношений с окружением, мотивировать ребёнка-сироту к формированию привязанности.</li> </ul>	
Дети, оставшиеся без попечения родителей.		
Дети – жертвы вооруженных и межнациональных конфликтов, экологических и техногенных катастроф, стихийных бедствий.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Психокоррекционная работа с детьми включает в себя работу с телом, эмоциональной сферой и с образом себя в прошлом, настоящем и будущем.</li> <li>• Работа с эмоциональной сферой направлена на нейтрализацию страхов детей, обсуждение реакций и мыслей ребёнка, связанных с травмирующим событием.</li> <li>• Актуализация внутренних ресурсов самого ребёнка, помогающих перерабатывать травматические переживания и снизить риски, связанных с развитием посттравматической симптоматики, и нарушения.</li> </ul>	
Дети из семей беженцев и вынужденных переселенцев.		
Дети, оказавшиеся в экстремальных условиях.		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Обеспечение поддержки, отдыха, комфорта, возможности играть.</li> </ul>
Дети – жертвы насилия.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Формирование позитивной «Я-концепции» ребёнка, пострадавшего от насилия.</li> <li>• Совершенствование умений, навыков, способностей, позволяющих ребёнку идентифицировать свои мысли, чувства, поведение для установления доверительных отношений с другими.</li> <li>• Способствовать отреагированию негативных переживаний, связанных с насилием.</li> <li>• Формировать умение оценивать своё поведение и поведение других.</li> <li>• Актуализация внутренних ресурсов самого ребёнка, помогающих перерабатывать травматические переживания и снизить риски, связанных с развитием посттравматической симптоматики, и нарушения.</li> </ul>	

Дети с отклонениями в поведении.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Коррекция /развитие социально-коммуникативной, личностной, эмоционально-волевой сферы.</li> <li>• Помощь в решение поведенческих проблем.</li> <li>• Формирование адекватных, социально-приемлемых способов поведения.</li> <li>• Развитие рефлексивных способностей.</li> <li>• Совершенствование способов саморегуляции.</li> </ul>
----------------------------------	--

**Коррекционно-развивающая работа с детьми и/или семьями, находящиеся в социально опасном положении (СОП)**

<b>Категория детей и/или семей</b>	<b>Задачи работы</b>
Дети и/или семьи, находящиеся в СОП	<ul style="list-style-type: none"> <li>• сопровождение процесса развития ребёнка (профилактика и коррекция отклонений в развитии ребёнка);</li> <li>• проведение коррекционно-развивающих мероприятий, направленных на стабилизацию или налаживание детско-родительских отношений.</li> </ul>

**Коррекционно-развивающая работа с обучающимися «группы риска».**

<b>Категория детей</b>	<b>Задачи работы</b>
Дети с проблемами эмоционального характера (повышенная возбудимость, апатия, раздражительность, тревога, появление фобий).	Преодолевать психоэмоциональное напряжение. Содействовать свободному, раскрепощённому выражению чувств, эмоций. Обогащать позитивный эмоциональный опыт, поведенческий репертуар. Создавать условия для проявления самостоятельности. Формировать осознание своих переживаний, их причин, особенностей проявления. Учить приёмам расслабления, саморегуляции эмоций. Развивать высшие чувства, творчество, самоконтроль в деятельности. Обучать родителей и педагогов эффективным приёмам взаимодействия с детьми в трудных воспитательных ситуациях.
Дети с проблемами поведенческого характера (грубость, агрессия, обман).	Содействовать расширению интересов, осознанию норм и правил поведения, нежелательных последствий при их нарушении. Развивать способность делать личностный выбор, инициативность, навыки целеполагания, саногенное мышление, самоконтроль в деятельности. Учить разрешать конфликтные ситуации адекватными способами. Создавать ситуации успеха, условия для проявления самостоятельности, творческого общения. Обогащать поведенческий репертуар. Формировать информативные представления о своих потребностях, интересах, мотивах, особенностях, достижениях; умения соподчинять мотивы. Обучать родителей и педагогов эффективным приёмам взаимодействия с детьми в трудных воспитательных ситуациях.
Дети с проблемами общения (стеснительность, замкнутость, излишняя	Развивать адекватное восприятие партнёра по общению. Формировать интерес к ровесникам и взрослым как партнёрам по общению; приёмы передачи информации в общении, как вербальные, так и невербальные. Стимулировать инициативу в

чувствительность, выраженная нереализованная потребность в лидерстве).	общении. Учить использовать продуктивные приёмы межличностного взаимодействия, разрешать конфликтные ситуации адекватными способами. Содействовать осознанию норм и правил поведения, нежелательных последствий при их нарушении. Создавать условия для творческого общения. Развивать самоконтроль в общении. Обучать родителей и педагогов эффективным приёмам взаимодействия с детьми в трудных воспитательных ситуациях.
Дети с проблемами невротического характера.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Уменьшение остроты личностных реакций на ситуации, вызывающие невротические проявления.</li> <li>• Отреагирование актуальных эмоций и чувств.</li> </ul> Также работа с детьми с проблемами невротического характера должна вестись в тесном взаимодействии с родителями (законными представителями) и содержать в себе разработку рекомендаций и направление к невропатологу.
Дети с проблемами регуляторного характера (расстройство сна, быстрая утомляемость, навязчивые движения, двигательная расторможенность, снижение произвольности внимания).	<ul style="list-style-type: none"> <li>• По необходимости направление ребёнка к невропатологу.</li> <li>• Развитие произвольного внимания.</li> <li>• Снятие психоэмоционального напряжения.</li> <li>• Обучение навыкам расслабления.</li> </ul>

Коррекционно-развивающая работа с **целевой группой** обучающихся с **особыми образовательными потребностями** осуществляется педагогом-психологом по рабочей программе коррекционно-развивающей работы. В случае выраженных нарушений в развитии ребёнка и при невозможности включения его в групповую работу – по рабочей программе индивидуальной коррекционно-развивающей работы. Включение ребёнка в программу коррекционно-развивающей работы, определение индивидуального маршрута психолого-педагогического сопровождения осуществляется по результатам психологической диагностики и на заседании ППк или по обоснованному запросу педагога/ родителя (законного представителя).

Коррекционно-развивающая работа с другими **целевыми группами** обучающихся осуществляется по программам **адресной** психолого-педагогической помощи на основании обоснованного запроса педагога/ родителя (законного представителя) и по результатам психологической диагностики.

Наименование рабочей программы	Образовательная область	Целевые группы	Форма реализации
Рабочая программа коррекционно-развивающей работы (5-6 лет, 6-7 лет)	Социально-коммуникативное развитие. Познавательное развитие.	Обучающиеся с особыми образовательными потребностями (ООП)	Групповая
Рабочая программа индивидуальной коррекционно-развивающей	Социально-коммуникативное развитие.	Обучающиеся с особыми образовательными	Индивидуальная

работы (5-6 лет, 6-7 лет)	Познавательное развитие.	потребностями (ООП)	
Программа адресной психопрофилактической работы «Адаптируемся вместе»	Социально-коммуникативное развитие.	Дети испытывающие трудности в адаптации (группы раннего возраста)	Групповая
Программа адресной психолого-педагогической помощи (детям с нарушениями в эмоционально-волевой сфере) (4-7 лет)	Социально-коммуникативное развитие.	Нормотипичные детьми с нормативными кризисами развития, Дети «группы риска»	Групповая/ индивидуальная
Программа адресной психопрофилактической и коррекционно-развивающей работы с <b>целевыми группами</b> (5-7 лет)	Социально-коммуникативное развитие.	Дети и/или семьи, находящиеся в СОП, дети «группы риска»	Групповая/ индивидуальная

В технологическом аспекте коррекционно-развивающее направление деятельности педагога-психолога предполагает широкое использование разнообразных видов игр, в том числе психологических, раскрепощающих; проблемных ситуаций, разрешаемых в процессе экспериментов, дискуссий, проектов; творческих заданий, связанных с созданием различных продуктов деятельности на основе воображения; этюдов, в том числе психогимнастических; свободной недирективной деятельности воспитанников.

Этапы занятия:

Организационный (мотивационный) этап.

Создание эмоционального настроения в группе;

Сообщение темы занятия и выяснения исходного уровня знаний детей по данной теме.

Практический этап.

Знакомство с новой информацией на основе имеющихся данных;

Задания (игры, упражнения) на всестороннее развитие ребенка и его творческих способностей;

Отработка полученных навыков на практике.

Рефлексивный этап.

Обобщение полученных знаний;

Подведение итогов занятия.

Форма работы: групповая(полгрупповая) и индивидуальная.

Занятия проводятся не менее одного раза в неделю.

Реализация рабочих программ коррекционно-развивающей и психопрофилактической работы осуществляется педагогом-психологом еженедельно при согласии родителей (законных представителей).

### 2.1.6. Психологическое просвещение

Под психологическим просвещением понимается приобщение взрослых (педагогов, родителей (законных представителей) и детей к психологическим знаниям, повышение их психологической компетенции.



<b>Формы работы</b>	<b>Задачи</b>	<b>Участники</b>
Информационные стенды, печатные материалы памятки, информационные листовки, газеты и т.п.	Знакомство с возрастными и психологическими особенностями детей дошкольного возраста, в том числе детей, испытывающих трудности в освоении ОП ДО и социальной адаптации. Знакомство с методами и приемами воспитания, развития и обучения.	Родители (законные представители)
Электронные ресурсы (сайт ГБДОУ, группа детского сада в ВКонтакте).	Информирование о детальности педагога-психолога в детском саду. Помощь в формировании психологической культуры субъектов образовательного процесса.	Родители (законные представители), педагоги.
Беседы, консультации (онлайн и оффлайн формата).	Разъяснение участникам образовательных отношений вопросов, связанных с особенностями образовательного процесса и психолого-педагогического сопровождения обучающихся, в том числе детей с трудностями в обучении и социализации.	Родители (законные представители), педагоги.
Семинары-практикумы, мастер-классы.	Знакомство с методами и приёмами воспитания, развития и обучения. Помощь в сохранении и укреплении психологического здоровья обучающихся и других участников образовательного процесса.	Родители (законные представители), педагоги.
Педагогический совет, консультация.	Ознакомление с основными условиями психического развития ребёнка, в том числе детей, испытывающих трудности в освоении ОП ДО и социальной адаптации.	Педагоги, администрация ГБДОУ
Консультация.	Информирование субъектов образовательного процесса о формах и результатах профессиональной деятельности.	Родители (законные представители), педагоги.
Лекции.	Ознакомление с современными исследованиями в области психологии дошкольного возраста и профилактики социальной адаптации, в том числе детей, испытывающих трудности в освоении ОП ДО и социальной адаптации.	Педагоги, администрация ГБДОУ
Тематические выступления на родительских собраниях.	Разъяснение индивидуально-типологических особенностей различных категорий обучающихся с трудностями в обучении и социализации. Просветительская работа по принятию особенностей поведения, миропонимания, интересов и склонностей, в том числе одарённости ребёнка. Информирование о фактах, препятствующих развитию личности детей, в том числе детей, испытывающих трудности в освоении ОП ДО и социальной адаптации. Информирование о	Родители (законные представители)

	мерах по оказанию им различного вида психологической помощи.	
--	--	--

### 2.1.7. Психологическая профилактика

Цель психологической профилактики состоит в том, чтобы обеспечить раскрытие возможностей возраста, **снизить влияние рисков** на развитие ребёнка, его индивидуальности (склонностей, интересов, предпочтений), предупредить нарушения в становлении личности и интеллектуальной сфер через создание благоприятных психогигиенических условий в образовательном учреждении.

- Психогигиена предполагает предоставление субъектам образовательного процесса психологической информации для предотвращения возможных проблем.
- Работа с педагогами направлена на профилактику «эмоционального выгорания», создание в ГБДОУ благоприятного психологического климата, профилактику и своевременное разрешение конфликтов в ГБДОУ, повышение эффективности в работе с детьми и родителями, профессиональный и личностный рост.
- Работа с родителями предполагает профилактику дезадаптивного поведения ребёнка в семье, формирование доброжелательных доверительных отношений с ребёнком, направленность на формирование полноценной личности ребёнка. Семейное благополучие и формирование благоприятного стиля детско-родительских взаимоотношений – важное условие развития психологически здоровой и социально успешной личности ребёнка.
- Работа с детьми в рамках данного направления направлена на создание благоприятного психологического климата в группе, разрешение возникающих конфликтов между детьми, социальную адаптацию детей.

В рамках социальной адаптации психолог ведёт работу с детьми по преодолению трудностей: во взаимодействии детей с новыми взрослыми, ровесниками и освоение предметно-развивающей среды.

С целью профилактики явлений дезадаптации и эмоциональных нарушений у обучающихся, а также смягчения процессов сепарации и социализации у детей, в совместной деятельности с педагогом-психологом применяются дифференцированные циклы игр, специальных и комбинированных занятий, направленных на стабилизацию и структурирование психического развития детей.

В таблице ниже представлено содержание работы педагога-психолога по работе с детьми в период адаптации.

Сфера адаптационных трудностей	Проявление адаптационных трудностей в развитии	Задачи работы
<b>Взаимодействие с новым взрослым</b>	Отчуждённость, негативное отношение к требованиям, отношения типа «симбиотической связи», нечувствительность к педагогической оценке, амбивалентность поведения.	Развивать доверие к новому взрослому, стремление к положительной оценке. Содействовать необходимости и важности требований. Формировать стремление действовать вместе со взрослым, достигая результатов.
<b>Взаимодействие с ровесниками</b>	Замкнутость, застенчивость; конфликтность, драчливость, стремление доминировать; неумение действовать	Формировать положительный образ ровесника, представления о правилах поведения в детской группе; развивать стремление следовать этим правилам.

	сообща, несоблюдение правил взаимодействия; несформированность игрового поведения.	Развивать интерес к ровесникам, стремление действовать сообща, навыки игрового общения с детьми.
<b>Освоение предметно-развивающей среды</b>	Неумение действовать самостоятельно; несформленность интересов; недостаточная сформированность способов действий с предметами; боязнь нового пространства.	Развивать самостоятельное, уверенное поведение. Содействовать оформлению и осознанию своих интересов. Развивать репертуар предметных, игровых и коммуникативных действий. Создавать условия для самореализации, переживания успеха.

## 2.2. Особенности взаимодействия педагога-психолога с семьями воспитанников

Работа с родителями (законными представителями) регламентирована ФГОС ДО и ФОП ДО и является обязательной частью Программы.

Целью работы с родителями является повышение их психолого-педагогической компетентности в вопросах обучения и воспитания, охраны и укрепления физического и психического здоровья детей.

При этом, родители как непосредственные участники образовательного процесса включаются во все направления работы педагога-психолога ГБДОУ, через различные формы.

<b>Направление работы педагога-психолога</b>	<b>Формы работы с родителями</b>
Психологическая диагностика	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Получение от родителей письменное согласие/ несогласие на проведение психологической диагностики с ребёнком.</li> <li>2. При желании родителей их присутствие на диагностике.</li> <li>3. Участие родителей в анкетировании (<i>Анкета «Прогноз адаптации», анкета по вопросам подготовки ребёнка к школьному обучению, анкеты-знакомства при поступлении ребёнка в детский сад и т.д.</i>)</li> </ol>
Психологическое консультирование	Проведение индивидуальных консультаций с родителями по приглашению педагога-психолога ГБДОУ, направлению педагогов и их собственным запросам.
Коррекционно-развивающее направление	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Совместное пребывание ребенка и родителей на занятиях.</li> <li>2. Выполнение рекомендаций педагога-психолога.</li> </ol>
Психологическая профилактика	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Участие родителей на тренингах, круглых столах, семинарах-практикумах и др..</li> <li>2. Проведение индивидуальных консультаций с родителями.</li> </ol>
Психологическое просвещение	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Участие родителей в мастер-классах, родительских собраниях.</li> <li>2. Предоставление информации родителям через информационные стенды, памятки, газеты, журналы, информационные листовки.</li> </ol>

### 2.3 Способы направления и поддержки детской инициативы

Условия, необходимые для создания социальной ситуации развития детей, соответствующей специфике дошкольного возраста, предполагают:

1. Обеспечение эмоционального благополучия детей через:

- непосредственное общение с каждым ребенком;
- уважительное отношение к каждому ребенку, к его чувствам и потребностям;
- поддержку индивидуальности и инициативы обучающихся через:
  - создание условий для свободного выбора детьми того или иного вида деятельности, а также выбора участников совместной деятельности;
  - создание условий для принятия детьми решений, выражения своих чувств и мыслей;
- не директивную помощь детям, поддержку детской инициативы и самостоятельности в разных видах деятельности (игровой, исследовательской, проектной, познавательной и т. д.);
- установление правил взаимодействия в разных ситуациях;
- воспитание позитивных, доброжелательных отношений между детьми, в том числе принадлежащих к разным национально-культурным, религиозным общностям и социальным слоям;
- развитие коммуникативных способностей детей, позволяющих разрешать конфликтные ситуации со сверстниками;
- развитие умения детей работать в группе сверстников.

2. Построение вариативного развивающего образования, ориентированного на уровень развития ребенка, проявляющийся в совместной деятельности со взрослым и более опытными сверстниками, но не актуализирующийся в его индивидуальной деятельности (далее - зона ближайшего развития каждого ребенка), через:

- обучение ребенка культурным средствам деятельности;
- организацию видов деятельности, способствующих развитию мышления, речи, общения, воображения и детского творчества, личностному, физическому и художественно-эстетическому развитию детей;
- поддержку спонтанной игры детей, ее обогащение, обеспечение игрового времени и пространства;
- оценку индивидуального развития детей;

Взаимодействие с родителями (законными представителями) по вопросам образования ребенка, вовлечение их в образовательную деятельность, в том числе через совместную реализацию образовательных проектов на основе выявления потребностей семьи и поддержки ее образовательных инициатив.

### III. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ

#### 3.1 Психолого-педагогические условия реализации программы

Программа предполагает создание следующих психолого-педагогических условий, обеспечивающих развитие ребенка в соответствии с его возрастными и индивидуальными возможностями и интересами.

- Личностно-ориентированное взаимодействие взрослых с детьми, предполагающее создание таких ситуаций, в которых каждому ребенку предоставляется возможность выбора деятельности, партнера, средств и пр.; обеспечивается опора на его личный опыт при освоении новых знаний и жизненных навыков.
- Ориентированность педагогической оценки на относительные показатели детской успешности, то есть сравнение нынешних и предыдущих достижений ребенка, стимулирование самооценки.
- Формирование игры как важнейшего фактора развития ребенка.
- Создание развивающей образовательной среды, способствующей физическому, социально-коммуникативному, познавательному, речевому, художественно-эстетическому развитию ребенка и сохранению его индивидуальности.
- Сбалансированность репродуктивной (воспроизводящей готовый образец) и продуктивной (производящей субъективно новый продукт) деятельности, то есть деятельности по освоению культурных форм и образцов и детской исследовательской, творческой деятельности; совместных и самостоятельных, подвижных и статичных форм активности.
- Участие семьи как необходимое условие для полноценного развития ребенка дошкольного возраста.
- Профессиональное развитие педагогов, направленное на развитие профессиональных компетентностей, в том числе коммуникативной компетентности и мастерства мотивирования ребенка, а также владения правилами безопасного пользования Интернетом, предполагающее создание сетевого взаимодействия педагогов и управленцев, работающих по Программе.

#### МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА

Возрастные группы	Максимально-допустимая продолжительность коррекционно-развивающей деятельности (минут)
Ранний возраст	10
Младший дошкольный возраст	15
Средний дошкольный возраст	20
Старший дошкольный возраст (5-6 лет)	25
Старший дошкольный возраст (6-7 лет)	30

### 3.2 Взаимодействие специалистов при реализации программы

Представленная ниже схема отражает комплексный подход в организации медико-психолого-педагогического сопровождения обучающихся.



### 3.3 Организационно-методическая работа

Организационно-методическая работа в ГБДОУ включает в себя следующие виды деятельности:

- ведение организационной, рабочей, аналитической и отчетной документации;
- подготовку к индивидуальной и групповой работе с воспитанниками, родителями (законными представителями), педагогами;
- обработку, анализ и обобщение полученных диагностических результатов;
- участие в составлении программ;
- подготовку методических материалов для проведения психодиагностики и коррекционно-развивающей работы;
- разработку психолого-педагогических рекомендаций;
- участие в разработке методов и технологий, связанных с приоритетными направлениями деятельности образовательного учреждения;
- самообразование, повышение личной профессиональной квалификации, консультирование у специалистов по различным вопросам профессиональной деятельности,
- участие в методических объединениях психологов, в работе творческих групп, педагогических советах и совещаниях, участие в конкурсах профессионального мастерства, конференциях,
- оформление кабинета, стендов, официального сайта ГБДОУ и др.

### 3.4 Материально-техническое обеспечение Программы

Кабинет педагога-психолога находится на 1 этаже детского сад. Площадь кабинета составляет - 7 м<sup>2</sup>. Одновременно в кабинете комфортно могут заниматься не более 4-х человек. Пространство кабинета организовано таким образом, что разделено на несколько зон, которые имеют своё назначение и оборудование.

Наименование зоны/центра	Назначение	Оборудование
Зона ожидания <sup>1</sup>	Ожидание клиента своего времени для консультации.	Информационный стенд
Консультативная зона	Осуществление консультативной работы с родителями (законными представителями) и педагогами.	2 стула
Рабочая зона	Осуществление организационно-методической работы, хранение материалов для работы.	Письменный стол, стул, ноутбук, шкаф для хранения методических материалов.
Зона развивающих занятий	Проведение коррекционно-развивающих занятий с детьми	Детский столы, стулья, стеллаж, развивающие игры, пособия, игрушки.

<sup>1</sup> Находится за пределами кабинета педагога-психолога

<b>Помещение для организации образовательной деятельности</b>		
№ п/п	Наименование	Количество мест
1	Кабинет педагога-психолога	4
<b>Информационно-техническое оборудование для организации образовательной деятельности</b>		
1	Ноутбук	1
<b>Учебное оборудование для организации образовательной деятельности</b>		
1	Детский стол (регулируемый по высоте)	1
2	Детский стул (регулируемый по высоте)	4
3	Магнитная доска	1

### **Оборудование и материалы**

- Дидактические игрушки зрительно–пространственного гнозопраксиса: кубики, мозаика, пирамидки, матрёшки, мозаика-пазлы;
- Игровые приспособления для развития мелкой моторики;
- Иллюстративный материал, отражающий эмоциональный, бытовой, социальный, игровой опыт детей;
- Приспособления для массажа рук: мячи для массажа кистей рук, массажные колечки;
- Рисунки различных лабиринтов;
- Приспособления для рисования: краски (гуашь, акварель), кисти, ватман, мелки, карандаши, ватные палочки, фломастеры;
- Пазлы, вкладыши;
- Природные материалы: камушки, ракушки и т.д.;
- Пальчиковые игрушки.

### **Картотеки, наглядный материал, направленный на:**

- развитие коммуникативных навыков, сплочение коллектива;
- развитие эмоциональной сферы («Как я справляюсь со своим гневом», «Как я справляюсь со своей тревогой», «Чувства, эмоции»);
- развитие мелкой моторики;
- развитие «Развиваем познавательную сферу ребенка»;
- развитие психических процессов («Тренируем внимание», «Тренируем память», «Развиваем мышление»).

### **3.5 Используемые технологии обучения**

Технологии	Задачи	Формы организации
Здоровьесберегающие технологии	Овладение набором простейших форм и способов поведения, способствующих сохранению и укреплению здоровья. Увеличение резервов здоровья	Пальчиковая гимнастика Гимнастика для глаз Дыхательная гимнастика Артикуляционная гимнастика Нейрогимнастические упражнения Динамические паузы Релаксация
Личностно ориентированные технологии	Разностороннее, свободное и творческое развитие ребёнка как субъекта деятельности.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Исследовательская (проблемно-поисковая)</li> </ul> реализация педагогом модели



	<p>Развитие (а не формирование заранее заданных) индивидуальный познавательных способностей ребенка, на основе имеющегося у него опыта жизнедеятельности. Обеспечение комфортных, бесконфликтных и безопасных условий развития личности ребенка, реализация ее потенциалов, индивидуальный подход к обучающемуся</p>	<p>"обучение через открытие"</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Коммуникативная (дискуссионная) наличие дискуссий, характеризующихся различными точками зрения по изучаемым вопросам, сопоставлением их, поиском за счет обсуждения истинной точки зрения</li> <li>• Имитационного моделирования моделирование жизненно важных профессиональных затруднений в образовательном пространстве и поиск путей их решения.</li> <li>• Деятельностная способность ребёнка проектировать предстоящую деятельность, быть ее субъектом</li> <li>• Рефлексивная осознание человеком деятельности: того как, каким способом получен результат, какие при этом встречались затруднения, как они были устранены, и что чувствовал он при этом.</li> </ul>
Игровые технологии	<p>Создание полноценной мотивационной основы, осознанной потребности в усвоении знаний и умений за счёт собственной активности личности и общественного опыта.</p>	<p>Развитие эффективных навыков взаимодействия в системах: «ребенок-ребенок», «ребенок-взрослый», «педагог-родитель»: Сюжетно-ролевые Деловые Имитационные Эвристические Тренинговые и др.</p>
Педагогическая мастерская	<p>Включение каждого участника в процесс познания через анализ и синтез необходимой информации, а также самостоятельное и творческой решение задач, т. е. направлена на «погружение», проживание участников мастерской в процесс поиска, познания и самопознания.</p>	<p>Мастерская построения знаний Мастерская по самопознанию Мастерская отношений Творческая мастерская и др.</p>

### 3.6 Учебно-методическое обеспечение Программы

1. Агаркова Е. И., Бавина Т. В. «Детские страхи: решение проблемы в условиях детского сада: Практическое пособие» - М.: Аркти, 2019
2. Арцишевская И. Л. Учусь дружить! Тренинг коммуникативных навыков у дошкольников. – М.: ООО «Национальный книжный центр», 2016
3. Арцишевская И.Л. Работа психолога с гиперактивными детьми в детском саду. – М.: ООО «Национальный книжный центр», 2015.
4. Васькова О. Ф., Политыкина А. А. «Сказкотерапия как средство развития речи детей дошкольного возраста» - СПб: Детство-пресс. 2020
5. Верещагина Н. В. «Программа психологического сопровождения в ДОО» - СПб: Детство-пресс. 2020
6. Григорьева М.Р. «Интеллектуально-развивающие занятия со старшими дошкольниками» - Волгоград: Учитель, 2019
7. Куражева Н.Ю., Вараева Н. В., Тузаева А. С., Козлова И. А. «Цветик-семицветик»: Программа психолого-педагогических занятий для дошкольников 6–7 лет— СПб: Речь, 2016.
8. Лопухина И. С., «Логопедия. Ритм, речь, движение» – СПб, : КОРОНА-Век, 2014
9. Маслова Т. М. «Развитие эмоциональной сферы дошкольников с помощью шедевров мировой живописи» - СПб: Детство-пресс. 2008
10. Моница Г. Б., «Технология формирования у детей 6-7 лет инициативности, самостоятельности, ответственности. ФГОС» - СПб: Детство-пресс. 2017
11. Роньжина А. С., Занятия психолога с детьми 2–4-х лет в период адаптации к дошкольному учреждению. — М.: ООО «Национальный книжный центр», 2015.
12. Семенович А.В. Нейропсихологическая коррекция в детском возрасте. – М.: Генезис, 2017.
13. Соболева А. Е. «Развитие мышления и речи с нейропсихологом», - Москва. Эксмодетство, 2019
14. Хухлаева О. В., Хухлаев О. Е., Первушина И. М. «Тропинка к своему Я» - М.: Генезис, 2017

### 3.7 Особенности традиционных событий и мероприятий

Наименование мероприятия	Задачи	Периодичность проведения
семинар-практикум «Учимся сами, учим других»	<ul style="list-style-type: none"> <li>• создать комфортную психологическую атмосферу в детском саду;</li> <li>• привлечь внимание к профессиональной деятельности педагога-психолога ГБДОУ;</li> <li>• формировать интерес взрослых к миру ребёнка, стремление помогать ему в индивидуально-личностном развитии;</li> <li>• психологическое просвещение педагогов ГБДОУ.</li> </ul>	1 раза в месяц
КЦ-встречи с родителями	<ul style="list-style-type: none"> <li>• активизировать работу учреждения с родителями (законными представителями) воспитанников через создание социально-педагогической среды «ребёнок-детский сад-семья»;</li> <li>• оказывать психолого-педагогическую помощь родителям (законным представителям) в создании</li> </ul>	1 раз в квартал

	благоприятного психоэмоционального климата в семьях детей; <ul style="list-style-type: none"> <li>• повышать психолого-педагогическую культуру родителей;</li> <li>• формировать положительные установки в воспитании детей;</li> </ul>	
--	---	--

#### **IV. Краткая презентация Программы**

Программа педагога-психолога по сопровождению образовательного процесса в ГБДОУ № 93 разработана на основе образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ № 93, разработанной в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО.

Целью Программы является психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса в ГБДОУ № 93, основных и дополнительных образовательных программ; оказание психолого-педагогической помощи лицам с ограниченными возможностями здоровья, испытывающим трудности в освоение основных общеобразовательных программ, развитии и социальной адаптации.

Программа ориентирована на работу с воспитанниками ГБДОУ в возрасте от 1,5 до 7 лет, их родителями, педагогами, которые непосредственно работают с детьми (воспитатели, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре), а также с администрацией ГБДОУ.

В Программе предусмотрены следующие направления работы педагога-психолога: психологическая профилактика, психологическое просвещение, психологическая диагностика, коррекционно-развивающая работа, психологическое консультирование, психологическая экспертиза (оценка) комфортности и безопасности образовательной среды ГБДОУ, психолого-педагогическое, методическое сопровождение реализации основных и дополнительных программ. Рассмотрены разные формы реализации Программы. Описано методическое и практическое оснащение работы педагога-психолога.

#### **V. Сокращения, используемые в программе**

ФГОС ДО	Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования.
ФОП ДО	Федеральная образовательная программа дошкольного образования.
ФАОП ДО	Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования.
ОП ДО	Основная общеобразовательная программа дошкольного образования.
ОВЗ	Ребёнок с ограниченными возможностями здоровья.
ЧБД	Часто болеющие дети.
КРР	Коррекционно-развивающая работа.
ГБДОУ	Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение.
СОП	Семьи, находящиеся в социально-опасном положении.
ООП	Особые образовательные потребности.
ППк	Психолого-педагогический консилиум.

Календарное планирование по направлениям деятельности

Месяц	Направление работы	Форма работы
<b>Сентябрь</b>	Психологическое обследование обучающихся	Низко формализованные методы (наблюдение, беседа, анализ продуктов деятельности, анкетирование) и высоко формализованные методы (тесты, пробы и др.)
	Психопрофилактика	Беседы, игровые беседы с использованием игрушек (куклы, сказочного героя и т.д.), коммуникативные игры, подвижные игры, игровые упражнения
	Коррекционно-развивающая деятельность	Обработка результатов диагностики, планирование коррекционно-развивающей деятельности. Участие в ППк
	Психологическое просвещение участников образовательных отношений.	Анкетирование, беседа. Подготовка и размещение информационных материалов на КЦ в Вконтакте
	Психологическое консультирование	Выступление на родительских собраниях, консультации
<b>Октябрь</b>	Психологическое обследование обучающихся	Низко формализованные методы (наблюдение, беседа, анализ продуктов деятельности, анкетирование) и высоко формализованные методы (тесты, пробы и др.)
	Экспертная деятельность	Определение уровня психологической безопасности и комфортности детей в образовательной среде ГБДОУ (наблюдение)
	Психопрофилактика	Беседы, коммуникативные игры, подвижные игры, игровые упражнения, семинары-практикумы, тренинги
	Коррекционно-развивающая деятельность	Подгрупповые занятия с детьми, индивидуальная работа с детьми
	Психологическое просвещение участников образовательных отношений.	Подготовка и размещение информационных материалов на КЦ в Вконтакте
	Психологическое консультирование	Консультации
<b>Ноябрь</b>	Психологическое обследование обучающихся	По запросу
	Экспертная деятельность	Определение уровня психологической безопасности и комфортности детей в образовательной среде ГБДОУ (наблюдение)
	Психопрофилактика	Беседы, коммуникативные игры, подвижные игры, игровые упражнения, семинары-практикумы, тренинги
	Коррекционно-развивающая деятельность	Подгрупповые занятия с детьми, индивидуальная работа с детьми
	Психологическое просвещение участников образовательных отношений.	Тренинг, беседа, оформление стендов, папок-передвижек.

	Психологическое консультирование	Консультации
<b>Декабрь</b>	Психологическое обследование обучающихся	По запросу
	Психопрофилактика	Беседы, коммуникативные игры, подвижные игры, игровые упражнения, семинары-практикумы, тренинги
	Коррекционно-развивающая деятельность	Подгрупповые занятия с детьми, индивидуальная работа с детьми
	Психологическое просвещение участников образовательных отношений.	Подготовка и размещение информационных материалов на КЦ в Вконтакте
	Психологическое консультирование	Консультации
<b>Январь</b>	Психологическое обследование обучающихся	Низко формализованные методы (наблюдение, беседа, анализ продуктов деятельности, анкетирование) и высоко формализованные методы (тесты, пробы и др.)
	Экспертная деятельность	Изучение уровня удовлетворённости педагогов, родителей в безопасности и комфортности образовательной среды ГБДОУ (анкетирование).
	Психопрофилактика	Беседы, коммуникативные игры, подвижные игры, игровые упражнения, семинары-практикумы, тренинги
	Коррекционно-развивающая деятельность	Подгрупповые занятия с детьми, индивидуальная работа с детьми. Участие в ППк
	Психологическое просвещение участников образовательных отношений.	Семинар-практикум, беседы, оформление стендов, папок-передвижек.
	Психологическое консультирование	Консультации
<b>Февраль</b>	Психологическое обследование обучающихся	По запросу
	Психопрофилактика	Беседы, коммуникативные игры, подвижные игры, игровые упражнения, семинары-практикумы, тренинги
	Коррекционно-развивающая деятельность	Подгрупповые занятия с детьми, индивидуальная работа с детьми
	Психологическое просвещение участников образовательных отношений.	Подготовка и размещение информационных материалов на КЦ в Вконтакте
	Психологическое консультирование	Консультации
<b>Март</b>	Психологическое обследование обучающихся	По запросу Готовность к школе детей подготовительной к школе группы
	Психопрофилактика	Беседы, коммуникативные игры, подвижные игры, игровые упражнения, семинары-практикумы, тренинги

	Коррекционно-развивающая деятельность	Подгрупповые занятия с детьми, индивидуальная работа с детьми
	Психологическое просвещение участников образовательных отношений.	Подготовка и размещение информационных материалов на КЦ в Вконтакте .
	Психологическое консультирование	Консультации
<b>Апрель</b>	Психологическое обследование обучающихся	По запросу
	Психопрофилактика	Беседы, коммуникативные игры, подвижные игры, игровые упражнения, семинары-практикумы, тренинги
	Коррекционно-развивающая деятельность	Подгрупповые занятия с детьми, индивидуальная работа с детьми
	Психологическое просвещение участников образовательных отношений.	Тренинг, беседы, оформление стендов, папок-передвижек.
	Психологическое консультирование	Консультации
<b>Май</b>	Психологическое обследование обучающихся	Низко формализованные методы (наблюдение, беседа, анализ продуктов деятельности, анкетирование) и высоко формализованные методы (тесты, пробы и др.)
	Психопрофилактика	Беседы, коммуникативные игры, подвижные игры, игровые упражнения, семинары-практикумы, тренинги
	Коррекционно-развивающая деятельность	Подгрупповые занятия с детьми, индивидуальная работа с детьми. Участие в ППк
	Психологическое просвещение участников образовательных отношений.	Подготовка и размещение информационных материалов на КЦ в Вконтакте
	Психологическое консультирование	Консультации
<b>Летний период</b>	Психологическое обследование обучающихся	По запросу
	Психопрофилактика	Беседы, , семинары-практикумы, тренинги
	Коррекционно-развивающая деятельность	Подгрупповые занятия с детьми, индивидуальная работа с детьми (коммуникативные игры, подвижные игры, игровые упражнения)
	Психологическое просвещение участников образовательных отношений.	Информационные материалы .
	Психологическое консультирование	Консультации

**Дистанционное обучение  
«Дистанционные образовательные технологии в ГБДОУ  
как средство взаимодействия с семьями воспитанников»**

Теоретическая часть (темы)	Форма проведения	Используемые ресурсы
<p>Темы в соответствии с: Образовательной программой ГБДОУ, Программой педагога-психолога ГБДОУ Программой Коррекционно-развивающей работы</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ презентации занятий, консультаций;</li> <li>✓ онлайн-встречи;</li> <li>✓ видео материал;</li> <li>✓ аудио материал;</li> <li>✓ список рекомендуемой художественной литературы для детей;</li> <li>✓ список познавательной литературы для взрослых;</li> <li>✓ игры для детей и взрослых (развивающие, дидактические, настольные и др.);</li> <li>✓ упражнения по саморегуляции и преодолению стрессовых состояний;</li> <li>✓ полезные ссылки</li> <li>✓ консультации для родителей</li> </ul>	<p>Комплексно-тематическое планирование</p> <p><a href="http://93.dou.spb.ru/">http://93.dou.spb.ru/</a></p> <p>#ДетскийСадНаДом#Вместенескучно</p> <p>vk.com;</p> <p>yandex.com;</p> <p>youtube.com;</p> <p>nsportal.ru</p>