

Принято на заседании
Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
И.Н. Петракова
Приказ от 29.08.2025 № 79

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

РЕЖИМЫ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА «КРОХА» (дети 1,6-3 лет)

2025 - 2026 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Примерный режим дня	Щадящий режим	Плохая погода	Каникулы
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.35	8.15 - 8.40	8.15 - 8.35	8.15 - 8.35
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	8.35 – 8.50	8.40 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме с детьми (динамическая пауза между занятиями не менее 10 минут)	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	Культурно-досуговые мероприятия с детьми
Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	9.30 – 10.20	9.30 – 10.20	9.30 – 10.20	9.30 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа по развитию двигательных навыков, самостоятельная двигательная и игровая деятельность)	10.40 - 11.30	10.40 - 11.25	-	10.40 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.50	11.25 – 11.45	10.40 – 11.45	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20	11.50 - 12.15	11.45 - 12.15	11.45 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.20	12.15 - 15.25	12.15 - 15.15	12.15 - 15.15
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа	15.20 – 15.40	15.25 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа	16.00 - 16.35	16.00 - 16.35	16.00 – 19.00	16.00 - 16.35
Вечерний круг	16.35 - 16.45	16.35 - 16.50		16.35 - 16.45
Прогулка (игры, совместная, самостоятельная деятельность), уход детей домой	16.45 - 19.00	16.50 - 19.00	-	16.45 - 19.00

При объявлении карантина в группе (или по иным медицинским показаниям) вся совместная деятельность с детьми проводится в групповом помещении или последними в графике проведения совместной деятельности со специалистами (музыкальный, физкультурный залы).

Режимы дня разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС дошкольного образования

Принято на заседании
Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
И.Н. Петракова
Приказ от 29.08.2025 № 79

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

РЕЖИМЫ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА «КРОХА» (дети 1,6-3 лет)

2025 - 2026 учебный год
(теплый период года)

Режимные моменты	Примерный режим дня	Щадящий режим	Плохая погода	Каникулы
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность на свежем воздухе	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05 (в группе)	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика на улице	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15 (в группе)	8.05 – 8.15
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.35	8.15 - 8.40	8.15 - 8.35	8.15 - 8.35
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	8.35 – 8.50	8.40 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме с детьми (динамическая пауза между занятиями не менее 10 минут) на улице	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	Культурно-досуговые мероприятия с детьми
Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа (на улице)	9.30 – 10.20	9.30 – 10.20	9.30 – 10.20	9.30 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа по развитию двигательных навыков, самостоятельная двигательная и игровая деятельность, чтение художественной литературы)	10.40 - 11.25	10.40 - 11.20	-	10.40 - 11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.30 – 11.50	11.25 – 11.45	10.40 – 11.45	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20	11.50 - 12.15	11.45 - 12.15	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.20	12.15 - 15.25	12.15 - 15.15	12.15-15.15
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа	15.20 – 15.40	15.25 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35–16.00
Вечерний круг	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10	16.00 – 19.00	16.00 - 16.10
Прогулка (совместная, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная и подгрупповая работа), уход детей домой	16.10 - 19.00	16.10 - 19.00		16.10 - 19.00

При объявлении карантина в группе (или по иным медицинским показаниям) вся совместная деятельность с детьми проводятся в групповом помещении или последними в графике проведения совместной деятельности со специалистами (музыкальный зал).

Режимы дня разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС дошкольного образования

Принято на заседании
Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
И.Н. Петракова
Приказ от 29.08.2025 № 79

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

РЕЖИМЫ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА «КОЛОКОЛЬЧИКИ» (дети 1,6-3 лет)

2025 - 2026 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Примерный режим дня	Щадящий режим/ФКУ	Плохая погода	Каникулы
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.35	8.15 - 8.40	8.15 - 8.35	8.15 - 8.35
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	8.35 – 8.50	8.40 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме с детьми (динамическая пауза между занятиями не менее 10 минут)	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	Культурно-досуговые мероприятия с детьми
Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	9.30 – 10.20	9.30 – 10.20	9.30 – 10.20	9.30 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа по развитию двигательных навыков, самостоятельная двигательная и игровая деятельность)	10.40 - 11.30	10.40 - 11.25	-	10.40 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.50	11.25 – 11.45	10.40 – 11.45	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20	11.50 - 12.15	11.45 - 12.15	11.45 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.20	12.15 - 15.25	12.15 - 15.15	12.15 - 15.15
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа	15.20 – 15.40	15.25 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа	16.00 - 16.35	16.00 - 16.35	16.00 – 19.00	16.00 - 16.35
Вечерний круг	16.35 - 16.45	16.35 - 16.50		16.35 - 16.45
Прогулка (игры, совместная, самостоятельная деятельность), уход детей домой	16.45 - 19.00	16.50 - 19.00	-	16.45 - 19.00

При объявлении карантина в группе (или по иным медицинским показаниям) вся совместная деятельность с детьми проводится в групповом помещении или последними в графике проведения совместной деятельности со специалистами (музыкальный, физкультурный залы).

Режимы дня разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС дошкольного образования

Принято на заседании
Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
И.Н. Петракова
Приказ от 29.08.2025 № 83

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

РЕЖИМЫ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА «КОЛОКОЛЬЧИКИ» (дети 1,6-3 лет)

2025 - 2026 учебный год
(теплый период года)

Режимные моменты	Примерный режим дня	Щадящий режим/ ФКУ	Плохая погода	Каникулы
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность на свежем воздухе	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05 (в группе)	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика на улице	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15 (в группе)	8.05 – 8.15
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.35	8.15 - 8.40	8.15 - 8.35	8.15 - 8.35
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	8.35 – 8.50	8.40 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме с детьми (динамическая пауза между занятиями не менее 10 минут) на улице	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	Культурно-досуговые мероприятия с детьми
Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа (на улице)	9.30 – 10.20	9.30 – 10.20	9.30 – 10.20	9.30 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа по развитию двигательных навыков, самостоятельная двигательная и игровая деятельность, чтение художественной литературы)	10.40 - 11.25	10.40 - 11.20	-	10.40 - 11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.30 – 11.50	11.25 – 11.45	10.40 – 11.45	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20	11.50 - 12.15	11.45 - 12.15	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.20	12.15 - 15.25	12.15 - 15.15	12.15-15.15
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа	15.20 – 15.40	15.25 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35–16.00
Вечерний круг	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10	16.00 – 19.00	16.00 - 16.10
Прогулка (совместная, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная и подгрупповая работа), уход детей домой	16.10 - 19.00	16.10 - 19.00		16.10 - 19.00

При объявлении карантина в группе (или по иным медицинским показаниям) вся совместная деятельность с детьми проводятся в групповом помещении или последними в графике проведения совместной деятельности со специалистами (музыкальный зал).

Режимы дня разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС дошкольного образования

Принято на заседании
Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
И.Н. Петракова
Приказ от 29.08.2025 № 79

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

ВИДЫ РЕЖИМОВ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «СКАЗКА» (дети 3-4 лет)

2025 - 2026 учебный год

(холодный период года)

Режимные моменты	Примерный режим дня	Щадящий режим	Плохая погода	Каникулы
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, организованные самостоятельные игры детей	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40	8.15 – 8.45	8.15 – 8.40	8.15 – 8.40
Индивидуальная работа	8.40 – 8.50	8.45 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.40	9.00 - 9.40	9.00 - 9.40	Культурно-досуговые мероприятия с детьми
Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность Индивидуальная работа	9.40 – 10.25	9.40 – 10.25	9.40 – 10.25	9.40 – 10.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25 – 10.45	10.25 – 10.50	10.25 – 10.45	10.25 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа по развитию двигательных навыков, самостоятельная двигательная и игровая деятельность)	10.45- 11.45	10.50 - 11.40	-	10.45 - 11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45 – 12.00	11.40 – 12.00	-	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 - 15.25	12.25 - 15.25	12.25 - 15.25	12.25 - 15.25
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа	15.25 - 15.35	15.25 - 15.35	15.25 - 15.35	15.25 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа	15.55 - 16.20	15.55 - 16.20	15.55 – 19.00	15.55 - 16.20
Вечерний круг	16.20 - 16.30	16.20 - 16.35		16.20 - 16.30
Прогулка (игры, совместная, самостоятельная деятельность), уход детей домой	16.30 - 19.00	16.35 - 19.00	-	16.30 - 19.00

При объявлении карантина в группе (или по иным медицинским показаниям) вся совместная деятельность с детьми проводится в групповом помещении или последними в графике проведения совместной деятельности со специалистами (музыкальный, физкультурный залы).

Режимы дня разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС дошкольного образования

Принято на заседании
Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
И.Н. Петракова
Приказ от 29.08.2025 № 79

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга
ВИДЫ РЕЖИМОВ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «СКАЗКА» (дети 3-4 лет)
2025 - 2026 учебный год
(теплый период года)

Режимные моменты	Примерный режим дня	Щадящий режим	Плохая погода	Каникулы
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, организованные самостоятельные игры детей на свежем воздухе	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05 (в группе)	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика на улице	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.00 – 8.10 (в группе)	8.05 – 8.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.40	8.15 - 8.45	8.15 - 8.40	8.15 - 8.40
Индивидуальная работа	8.40 – 8.50	8.45 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) на улице	9.00 - 9.40	9.00 - 9.40	9.00 - 9.40	Культурно-досуговые мероприятия с детьми
Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность Индивидуальная работа (на улице)	9.40 – 10.25	9.40 – 10.25	9.40 – 10.25	9.40 – 10.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25 – 10.45	10.25 – 10.50	10.25 – 10.45	10.25 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа по развитию двигательных навыков, самостоятельная двигательная и игровая деятельность, чтение художественной литературы)	10.45- 11.45	10.50 - 11.40	-	10.45 - 11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.45 – 12.00	11.40 – 12.00	-	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 - 15.25	12.25 - 15.25	12.25 - 15.25	12.25 - 15.25
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа	15.25 - 15.35	15.25 - 15.35	15.25 - 15.35	15.25 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55
Вечерний круг	15.55 - 16.00	15.55 - 16.05	15.55 – 19.00	15.55 - 16.00
Прогулка (игры, совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа), уход детей домой	16.00 - 19.00	16.05 - 19.00		16.00 - 19.00

На время карантина (или по медицинским показаниям, осмотрам) вся совместная образовательная деятельность проводится в помещении группы или последними в графике проведения совместной деятельности специалистами

Режимы дня разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС дошкольного образования

Принято на заседании
Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
И.Н. Петракова
Приказ от 29.08.2025 № 79

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

ВИДЫ РЕЖИМОВ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «ФАНТАЗЕРЫ» (дети 4-5 лет)

2025 - 2026 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Примерный режим дня	Щадящий режим	Плохая погода	Каникулы
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, организованные самостоятельные игры детей	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40	8.20 - 8.45	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40
Индивидуальная работа	8.40 – 8.50	8.45 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50	Культурно-досуговые мероприятия с детьми
Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность	9.50 – 10.25	9.50 – 10.25	9.50 – 10.25	9.50 – 10.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25 – 10.40	10.25 – 10.45	10.25 – 10.40	10.25 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа по развитию двигательных навыков, самостоятельная двигательная и игровая деятельность)	10.40 – 11.55	10.45 – 11.50	-	10.40 – 11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55 - 12.10	11.50 - 12.10	-	11.55 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.05	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа	15.50 – 16.30	15.55 – 16.30	15.50 – 19.00	15.50 – 16.30
Вечерний круг	16.30 - 16.45	16.30 - 16.50		16.30 - 16.45
Прогулка (игры, совместная, самостоятельная деятельность), уход детей домой	16.45 - 19.00	16.50 - 19.00	-	16.45 - 19.00

При объявлении карантина в группе (или по иным медицинским показаниям) вся совместная деятельность с детьми проводится в групповом помещении или последними в графике проведения совместной деятельности со специалистами (музыкальный, физкультурный залы).

Режимы дня разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС дошкольного образования

Принято на заседании
Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
И.Н. Петракова
Приказ от 29.08.2025 № 79

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга
ВИДЫ РЕЖИМОВ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «ФАНТАЗЕРЫ» (дети 4-5 лет)
2025 - 2026 учебный год
(теплый период года)

Режимные моменты	Примерный режим дня	Щадящий режим	Плохая погода	Каникулы
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, организованные самостоятельные игры детей на свежем воздухе	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10 (в группе)	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика на улице	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20 (в группе)	8.10 – 8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40	8.20 - 8.45	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40
Индивидуальная работа	8.40 – 8.50	8.45 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) на улице	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50	Культурно-досуговые мероприятия с детьми
Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность Индивидуальная работа (на улице)	9.50 – 10.25	9.50 – 10.25	9.50 – 10.25	9.50 – 10.25
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25 – 10.40	10.25 – 10.45	10.25 – 10.40	10.25 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа по развитию двигательных навыков, самостоятельная двигательная и игровая деятельность, чтение художественной литературы)	10.40 – 11.55	10.45 – 11.50	-	10.40 – 11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55 - 12.10	11.50 - 12.10	-	11.55 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.05	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа	15.00 – 15.30	15.05 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Вечерний круг	15.50 - 19.00	15.50 - 19.00	15.50 – 19.00	15.50 - 19.00
Прогулка (игры, совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа), уход детей домой				

На время карантина (или по медицинским показаниям, осмотрам) вся совместная образовательная деятельность проводится в помещении группы или последними в графике проведения совместной деятельности со специалистами

Режимы дня разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС дошкольного образования

Принято на заседании
Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
И.Н. Петракова
Приказ от 29.08.2025 № 79

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

ВИДЫ РЕЖИМОВ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «РАДУГА» (дети 4-5 лет)

2025 - 2026 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Примерный режим дня	Щадящий режим/ СД	Плохая погода	Каникулы
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, организованные самостоятельные игры детей	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45
Утренний круг	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	Культурно-досуговые мероприятия с детьми
Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа по развитию двигательных навыков, самостоятельная двигательная и игровая деятельность)	10.45 – 12.05	10.50 – 12.00	-	10.45 – 12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05 – 12.20	12.00 - 12.20	-	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10	12.40 - 15.15	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа. Коррекционный час	15.10 – 15.25	15.15 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50
Занятие, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 19.00	15.50 – 16.30
Коррекционный час				
Вечерний круг	16.30 – 16.45	16.30 - 16.50		16.30 - 16.45
Прогулка (игры, совместная, самостоятельная деятельность), уход детей домой	16.45 - 19.00	16.50 - 19.00	-	16.45 - 19.00

При объявлении карантина в группе (или по иным медицинским показаниям) вся совместная деятельность с детьми проводятся в групповом помещении или последними в графике проведения совместной деятельности со специалистами (музыкальный, физкультурный залы).

Режимы дня разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС дошкольного образования

Принято на заседании
Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
И.Н. Петракова
Приказ от 29.08.2025 № 79

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

ВИДЫ РЕЖИМОВ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «РАДУГА» (дети 4-5 лет)

2025 - 2026 учебный год

(теплый период года)

Режимные моменты	Примерный режим дня	Щадящий режим/ СД	Плохая погода	Каникулы
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, организованные самостоятельные игры детей на свежем воздухе	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15 (в группе)	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика на улице	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20 (в группе)	8.10 – 8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45
Утренний круг	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) на улице	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	Культурно-досуговые мероприятия с детьми
Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа (на улице)	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа по развитию двигательных навыков, самостоятельная двигательная и игровая деятельность)	10.45 – 12.05	10.50 – 12.00	-	10.45 – 12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.05 – 12.20	12.00 - 12.20	-	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10	12.40 - 15.15	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры. Коррекционный час	15.10 – 15.25	15.15 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50
Занятие, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 19.00	15.50 – 16.30
Коррекционный час				
Вечерний круг	16.30 – 16.45	16.30 - 16.50		16.30 - 16.45
Прогулка (игры, совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа), уход детей домой	16.45 - 19.00	16.50 - 19.00	-	16.45 - 19.00

На время карантина (или по медицинским показаниям, осмотрам) вся совместная образовательная деятельность проводится в помещении группы или последними в графике проведения совместной деятельности со специалистами.

Режимы дня разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС дошкольного образования

Принято на заседании
Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
И.Н. Петракова
Приказ от 29.08.2025 № 79

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

ВИДЫ РЕЖИМОВ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «РЕЧЕЦВЕТИК» (дети 4-5 лет)
2025 - 2026 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Примерный режим дня	Щадящий режим	Плохая погода	Каникулы
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, организованные самостоятельные игры детей	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45
Утренний круг	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	Культурно-досуговые мероприятия с детьми
Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа по развитию двигательных навыков, самостоятельная двигательная и игровая деятельность)	10.45 – 12.05	10.50 – 12.00	-	10.45 – 12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05 – 12.20	12.00 - 12.20	-	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10	12.40 - 15.15	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа. Коррекционный час	15.10 – 15.25	15.15 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50
Занятие, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 19.00	15.50 – 16.30
Коррекционный час				
Вечерний круг	16.30 – 16.45	16.30 - 16.50		16.30 - 16.45
Прогулка (игры, совместная, самостоятельная деятельность), уход детей домой	16.45 - 19.00	16.50 - 19.00	-	16.45 - 19.00

При объявлении карантина в группе (или по иным медицинским показаниям) вся совместная деятельность с детьми проводятся в групповом помещении или последними в графике проведения совместной деятельности со специалистами (музыкальный, физкультурный залы).

Режимы дня разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС дошкольного образования

Принято на заседании
Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
И.Н. Петракова
Приказ от 29.08.2025 № 79

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

ВИДЫ РЕЖИМОВ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «РЕЧЕЦВЕТИК» (дети 4-5 лет)
2025 - 2026 учебный год
(теплый период года)

Режимные моменты	Примерный режим дня	Щадящий режим	Плохая погода	Каникулы
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, организованные самостоятельные игры детей на свежем воздухе	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15 (в группе)	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика на улице	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20 (в группе)	8.10 – 8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45
Утренний круг	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) на улице	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	Культурно-досуговые мероприятия с детьми
Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа (на улице)	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа по развитию двигательных навыков, самостоятельная двигательная и игровая деятельность)	10.45 – 12.05	10.50 – 12.00	-	10.45 – 12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.05 – 12.20	12.00 - 12.20	-	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10	12.40 - 15.15	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры. Коррекционный час	15.10 – 15.25	15.15 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50
Занятие, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 19.00	15.50 – 16.30
Коррекционный час				
Вечерний круг	16.30 – 16.45	16.30 - 16.50		16.30 - 16.45
Прогулка (игры, совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа), уход детей домой	16.45 - 19.00	16.50 - 19.00	-	16.45 - 19.00

На время карантина (или по медицинским показаниям, осмотрам) вся совместная образовательная деятельность проводится в помещении группы или последними в графике проведения совместной деятельности со специалистами.

Режимы дня разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС дошкольного образования

Принято на заседании
Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
И.Н. Петракова
Приказ от 29.08.2025 № 79

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга
ВИДЫ РЕЖИМОВ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ «СВЕТЛЯЧКИ» (дети 5-6 лет)
2025 - 2026 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Примерный режим дня	Щадящий режим	Плохая погода	Каникулы
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, организованные самостоятельные игры детей	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45
Утренний круг	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	Культурно-досуговые мероприятия с детьми
Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа по развитию двигательных навыков, самостоятельная двигательная и игровая деятельность)	10.45 – 12.05	10.50 – 12.00	-	10.45 – 12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05 – 12.20	12.00 - 12.20	-	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10	12.40 - 15.15	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа	15.10 – 15.25	15.15 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50
Занятие, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15	15.50 – 19.00	15.50 – 16.15
Индивидуальная и подгрупповая работа	16.15 - 16.30	16.15 - 16.30		16.15 - 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.45	16.30 - 16.50		16.30 - 16.45
Прогулка (игры, совместная, самостоятельная деятельность), уход детей домой	16.45 - 19.00	16.50 - 19.00	-	16.45 - 19.00

При объявлении карантина в группе (или по иным медицинским показаниям) вся совместная деятельность с детьми проводится в групповом помещении или последними в графике проведения совместной деятельности со специалистами (музыкальный, физкультурный залы).

Режимы дня разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС дошкольного образования

Принято на заседании
Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
И.Н. Петракова
Приказ от 29.08.2025 № 79

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга
ВИДЫ РЕЖИМОВ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ «СВЕТЛЯЧКИ» (дети 5-6 лет)
2025 - 2026 учебный год
(теплый период года)

Режимные моменты	Примерный режим дня	Щадящий режим	Плохая погода	Каникулы
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, организованные самостоятельные игры детей на свежем воздухе	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15 (в группе)	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика на улице	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20 (в группе)	8.10 – 8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
Утренний круг	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) на улице	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	Культурно-досуговые мероприятия с детьми
Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа (на улице)	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа по развитию двигательных навыков, самостоятельная двигательная и игровая деятельность, чтение художественной литературы)	10.45 – 12.05	10.50 – 12.00	-	10.45 – 12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.05 – 12.20	12.00 - 12.20	-	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10	12.40 - 15.15	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа	15.10 – 15.25	15.15 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50
Занятие, самостоятельная деятельность	15.50 - 19.00	15.50 - 19.00	15.50 – 19.00	15.50 - 19.00
Индивидуальная и подгрупповая работа				
Вечерний круг				
Прогулка (игры, совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа), уход детей домой				

На время карантина (или по медицинским показаниям, осмотрам) вся совместная образовательная деятельность проводится в помещении группы или последними в графике проведения совместной деятельности со специалистами.

Режимы дня разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС дошкольного образования

Принято на заседании
Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
И.Н. Петракова
Приказ от 29.08.2025 № 79

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга
ВИДЫ РЕЖИМОВ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ «ЛУЧИКИ» (дети 5-6 лет)
2025 - 2026 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Примерный режим дня	Щадящий режим	Плохая погода	Каникулы
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, организованные самостоятельные игры детей	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45
Утренний круг	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	Культурно-досуговые мероприятия с детьми
Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа по развитию двигательных навыков, самостоятельная двигательная и игровая деятельность)	10.45 – 12.05	10.50 – 12.00	-	10.45 – 12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05 – 12.20	12.00 - 12.20	-	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10	12.40 - 15.15	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа. Коррекционный час	15.10 – 15.25	15.15 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50
Занятие, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15	15.50 – 19.00	15.50 – 16.15
Коррекционный час				
Индивидуальная и подгрупповая работа	16.15 - 16.30	16.15 - 16.30		16.15 - 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.45	16.30 - 16.50		16.30 - 16.45
Прогулка (игры, совместная, самостоятельная деятельность), уход детей домой	16.45 - 19.00	16.50 - 19.00	-	16.45 - 19.00

При объявлении карантина в группе (или по иным медицинским показаниям) вся совместная деятельность с детьми проводится в групповом помещении или последними в графике проведения совместной деятельности со специалистами (музыкальный, физкультурный залы).

Режимы дня разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС дошкольного образования

Принято на заседании
Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
И.Н. Петракова
Приказ от 29.08.2025 № 79

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

ВИДЫ РЕЖИМОВ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ «ЛУЧИКИ» (дети 5-6 лет)

2025 - 2026 учебный год

(теплый период года)

Режимные моменты	Примерный режим дня	Щадящий режим	Плохая погода	Каникулы
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, организованные самостоятельные игры детей на свежем воздухе	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15 (в группе)	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика на улице	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20 (в группе)	8.10 – 8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
Утренний круг	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) на улице	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	Культурно-досуговые мероприятия с детьми
Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа (на улице)	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа по развитию двигательных навыков, самостоятельная двигательная и игровая деятельность)	10.45 – 12.05	10.50 – 12.00	-	10.45 – 12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.05 – 12.20	12.00 - 12.20	-	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10	12.40 - 15.15	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры. Коррекционный час	15.10 – 15.25	15.15 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50
Занятие, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 19.00	15.50 – 16.30
Коррекционный час				
Вечерний круг	16.30 – 16.45	16.30 - 16.50		16.30 - 16.45
Прогулка (игры, совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа), уход детей домой	16.45 - 19.00	16.50 - 19.00	-	16.45 - 19.00

На время карантина (или по медицинским показаниям, осмотрам) вся совместная образовательная деятельность проводится в помещении группы или последними в графике проведения совместной деятельности со специалистами.

Режимы дня разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС дошкольного образования

Принято на заседании
Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
И.Н. Петракова
Приказ от 29.08.2025 № 79

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга
ВИДЫ РЕЖИМОВ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ «ЗНАЙКИ» (дети 5-6 лет)
2025 - 2026 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Примерный режим дня	Щадящий режим	Плохая погода	Каникулы
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, организованные самостоятельные игры детей	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45
Утренний круг	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	Культурно-досуговые мероприятия с детьми
Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа по развитию двигательных навыков, самостоятельная двигательная и игровая деятельность)	10.45 – 12.05	10.50 – 12.00	-	10.45 – 12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05 – 12.20	12.00 - 12.20	-	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10	12.40 - 15.15	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа. Коррекционный час	15.10 – 15.25	15.15 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50
Занятие, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15	15.50 – 19.00	15.50 – 16.15
Коррекционный час				
Индивидуальная и подгрупповая работа	16.15 - 16.30	16.15 - 16.30		16.15 - 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.45	16.30 - 16.50		16.30 - 16.45
Прогулка (игры, совместная, самостоятельная деятельность), уход детей домой	16.45 - 19.00	16.50 - 19.00	-	16.45 - 19.00

При объявлении карантина в группе (или по иным медицинским показаниям) вся совместная деятельность с детьми проводится в групповом помещении или последними в графике проведения совместной деятельности со специалистами (музыкальный, физкультурный залы).

Режимы дня разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС дошкольного образования

Принято на заседании
Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
И.Н. Петракова
Приказ от 29.08.2025 № 79

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

ВИДЫ РЕЖИМОВ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ «ЗНАЙКИ» (дети 5-6 лет)

2025 - 2026 учебный год

(теплый период года)

Режимные моменты	Примерный режим дня	Щадящий режим	Плохая погода	Каникулы
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, организованные самостоятельные игры детей на свежем воздухе	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15 (в группе)	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика на улице	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20 (в группе)	8.10 – 8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
Утренний круг	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) на улице	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	Культурно-досуговые мероприятия с детьми
Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа (на улице)	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа по развитию двигательных навыков, самостоятельная двигательная и игровая деятельность)	10.45 – 12.05	10.50 – 12.00	-	10.45 – 12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.05 – 12.20	12.00 - 12.20	-	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10	12.40 - 15.15	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры. Коррекционный час	15.10 – 15.25	15.15 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50
Занятие, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 19.00	15.50 – 16.30
Коррекционный час				
Вечерний круг	16.30 – 16.45	16.30 - 16.50		16.30 - 16.45
Прогулка (игры, совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа), уход детей домой	16.45 - 19.00	16.50 - 19.00	-	16.45 - 19.00

На время карантина (или по медицинским показаниям, осмотрам) вся совместная образовательная деятельность проводится в помещении группы или последними в графике проведения совместной деятельности со специалистами.

Режимы дня разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС дошкольного образования

Принято на заседании
Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
И.Н. Петракова
Приказ от 29.08.2025 № 79

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

РЕЖИМЫ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ «СОЛНЫШКО» (дети 6-7 лет)
2025 - 2026 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Примерный режим дня	Щадящий режим	Плохая погода	Каникулы
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, организованные самостоятельные игры детей	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20 (в группе)	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30 (в группе)	8.20 – 8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	Культурно-досуговые мероприятия с детьми
Занятия с детьми, совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50 – 11.10	10.50 – 11.05	10.50 – 11.05	10.50 – 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа по развитию двигательных навыков, самостоятельная двигательная и игровая деятельность, чтение художественной литературы)	11.10 – 12.15	11.10 – 12.10	-	11.05 – 12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15 – 12.25	12.10 - 12.25	-	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.55	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 19.00	15.55 – 19.00	15.50 – 19.00	15.50 – 19.00
Вечерний круг	16.30 - 16.45	16.35 - 16.50		16.30 - 16.45
Прогулка (игры, совместная, самостоятельная деятельность), уход детей домой				

При объявлении карантина в группе (или по иным медицинским показаниям) вся совместная деятельность с детьми проводится в групповом помещении или последними в графике проведения совместной деятельности со специалистами (музыкальный, физкультурный залы).

Режимы дня разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС дошкольного образования

Принято на заседании
Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
И.Н. Петракова
Приказ от 29.08.2025 № 79

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга
РЕЖИМЫ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ «СОЛНЫШКО» (дети 6-7 лет)
2025 - 2026 учебный год
(теплый период года)

Режимные моменты	Примерный режим дня	Щадящий режим	Плохая погода	Каникулы
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, организованные самостоятельные игры детей на свежем воздухе	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20 (в группе)	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика на улице	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30 (в группе)	8.20 – 8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) на улице	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	Культурно-досуговые мероприятия с детьми
Занятия с детьми, совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность (на улице)	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50 – 11.10	10.50 – 11.05	10.50 – 11.05	10.50 – 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа по развитию двигательных навыков, самостоятельная двигательная и игровая деятельность)	11.10 – 12.15	11.10 – 12.10	-	11.05 – 12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15 – 12.25	12.10 - 12.25	-	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.55	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Совместная деятельность с детьми, индивидуальная и подгрупповая работа	15.50 – 19.00	15.55 – 19.00	15.50 – 19.00	15.50 – 19.00
Вечерний круг				
Прогулка (игры, совместная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа), уход детей домой				

На время карантина (или по медицинским показаниям, осмотрам) вся совместная образовательная деятельность проводится в помещении группы или последними в графике проведения совместной деятельности со специалистами.

Режимы дня разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС дошкольного образования

Принято на заседании
Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
И.Н. Петракова
Приказ от 29.08.2025 № 79__

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

ВИДЫ РЕЖИМОВ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОГOTOBИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ «УЛЫБКА» (дети 6-7 лет)
2025 - 2026 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Примерный режим дня	Щадящий режим	Плохая погода	Каникулы
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, организованные самостоятельные игры детей	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55
Утренний круг	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	Культурно-досуговые мероприятия с детьми
Занятия с детьми, совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50 – 11.10	10.50 – 11.10	10.50 – 11.05	10.50 – 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа по развитию двигательных навыков, самостоятельная двигательная и игровая деятельность)	11.10 – 12.15	11.10 – 12.10	-	11.05 – 12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15 – 12.30	12.10 - 12.25	-	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50	12.25 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.55	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность Коррекционный час	15.50 – 16.30	15.55 – 16.35	15.50 – 19.00	15.50 – 16.30
Вечерний круг	16.30 - 16.45	16.35 - 16.50		16.30 - 16.45
Прогулка (игры, совместная, самостоятельная деятельность), уход детей домой	16.45 - 19.00	16.50 - 19.00	-	16.45 - 19.00

При объявлении карантина в группе (или по иным медицинским показаниям) вся совместная деятельность с детьми проводится в групповом помещении или последними в графике проведения совместной деятельности со специалистами (музыкальный, физкультурный залы).

Режимы дня разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС дошкольного образования

Принято на заседании
Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
И.Н. Петракова
Приказ от 29.08.2025 № 79

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга
ВИДЫ РЕЖИМОВ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОГOTOBИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ «УЛЫБКА» (дети 6-7 лет)
2025 - 2026 учебный год
(теплый период года)

Режимные моменты	Примерный режим дня	Щадящий режим	Плохая погода	Каникулы
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, организованные самостоятельные игры детей на свежем воздухе	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20 (в группе)	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика на улице	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30 (в группе)	8.20 – 8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)– на улице	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	Культурно-досуговые мероприятия с детьми
Занятия с детьми, совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность (на улице)	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50 – 11.10	10.50 – 11.05	10.50 – 11.05	10.50 – 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа по развитию двигательных навыков, самостоятельная двигательная и игровая деятельность)	11.10 – 12.15	11.10 – 12.10	-	11.05 – 12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15 – 12.30	12.10 - 12.25	-	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50	12.25 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.55	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность	15.50 – 19.00	15.55 – 19.00	15.50 – 19.00	15.50 – 19.00
Коррекционный час				
Вечерний круг				
Прогулка (игры, совместная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа), уход детей домой				

При объявлении карантина в группе (или по иным медицинским показаниям) вся совместная деятельность с детьми проводится в групповом помещении или последними в графике проведения совместной деятельности со специалистами (музыкальный, физкультурный залы).

Режимы дня разработаны в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 1.2.3685-21 и с учетом ФГОС дошкольного образования