

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93 комбинированного вида  
Невского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга)**

РАССМОТРЕН И ПРИНЯТ  
решением Педагогического Совета  
ГБДОУ детский сад № 93  
комбинированного вида  
Невского района Санкт-Петербурга  
(протокол от 31.08.2023 №1)

УТВЕРЖДЕН  
приказом заведующего ГБДОУ  
детским садом № 93  
комбинированного вида  
Невского района Санкт-Петербурга  
от 31.08.2023 № 83  
И.Н. Петракова



**Учебный план  
групп компенсирующей направленности  
(дети 5 - 7 лет)**

**на 2023-2024 учебный год**

## Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 93 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ № 93) разработан в соответствии с адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (детей с тяжелыми нарушениями речи) ГБДОУ № 93.

Учебный план разработан с учётом следующего нормативно-правового обеспечения:

1. Закон Российской Федерации от 26.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
3. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
4. Постановление от 30.06.2020 Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (действует до 1 января 2024 года);
5. ФГОС ДО (приказ МОиН РФ от 17.10.2013 г. № 1155)

ГБДОУ № 93 работает в режиме пятидневной учебной недели.

В детском саду в 2023-2024 году работает 2 группы компенсирующей направленности: старшая и подготовительная группы (дети 5 – 7 лет).

### Учебная нагрузка:

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

для детей 5 - 6 лет - 5 часов 25 минут;

для детей 6 - 7 лет – 7 часов.

Продолжительность занятия:

для детей 5 - 6 лет – не более 25 минут;

для детей 6 - 7 лет – не более 30 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает - 50 минут, в подготовительной группе - 1,5 часа (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут).

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

Её продолжительность составляет не более 25 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня.

Учебный год состоит из:

- ❖ 35 недель с образовательной нагрузкой (из которых 5 недель, которые включают в себя 3 недели сентября и 2 недели мая для обследования детей и заполнения "Карты индивидуального развития детей")
- ❖ 1 неделя января (каникулы)
- ❖ 6 недель летней оздоровительной кампании

Учебный план составлен с учетом **5 ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОБЛАСТЕЙ:**

1. Социально – коммуникативное развитие.
  - ✓ Формирование первичных ценностных представлений
  - ✓ Развитие коммуникативных способностей
  - ✓ Развитие регуляторных способностей
  - ✓ Формирование социальных представлений, умений и навыков. Формирование основ безопасности
2. Познавательное развитие.
  - ✓ Сенсорное воспитание/ Развитие когнитивных способностей / Развитие познавательно-исследовательской деятельности
  - ✓ Формирование элементарных математических представлений
  - ✓ Ознакомление с окружающим миром
  - ✓ Социальное окружение
  - ✓ Ознакомление с миром природы.
3. Речевое развитие.
  - ✓ Развитие речи.

- ✓ Художественная литература.
4. Художественно-эстетическое развитие.
- ✓ Приобщение к искусству.
  - ✓ Изобразительная деятельность.
  - ✓ Конструктивно-модельная деятельность.
  - ✓ Музыкально-художественная деятельность.
5. Физическое развитие.
- ✓ Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.
  - ✓ Физическая культура.

## Группы компенсирующей направленности

<b>Образовательная нагрузка (виды и количество занятий в неделю)</b>	
<b>СТАРШИЙ ВОЗРАСТ</b>	<b>ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ</b>
Физическое развитие - 3/75 мин	Физическое развитие - 3/90 мин
Познавательное развитие - 3/75 мин	Познавательное развитие - 4/120 мин
Речевое развитие - 2/50мин	Речевое развитие - 2/60мин
Художественно-эстетическое развитие:	Художественно-эстетическое развитие:
Рисование 1/25 мин	Рисование 1/30 мин
Лепка 1/25 мин	Лепка 1/30 мин
Аппликация 1/25мин	Аппликация 1/30мин
Музыка 2/50 мин	Музыка 2/60 мин
<b>Объем недельной нагрузки 13 занятий – 5 часов 25 мин</b>	<b>Объем недельной нагрузки – 14 занятий – 7 часов</b>
<b>Индивидуальная работа:</b> учитель-логопед	<b>Индивидуальная работа:</b> учитель-логопед
<b>Длительность</b> - до 25 минут	<b>Длительность</b> - до 30 минут
<b>Перерыв</b> между занятиями – 10 минут	<b>Перерыв</b> между занятиями – 10 минут
<b>Образовательная область "Социально-коммуникативное развитие" (нравственное и трудовое воспитание, а также формирование основ безопасности усваивается в ходе режимных моментов)</b>	