

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга)**

РАССМОТРЕН И ПРИНЯТ
решением Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
(протокол от 29.08.2025 №1)

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего ГБДОУ
детским садом № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
от 29.08.2025 № 79
_____ И.Н. Петракова

**Учебный план
групп комбинированной направленности
для обучающихся с задержкой психического развития
(дети 4 - 6 (7) лет)**

на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 93 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ № 93) разработан в соответствии с адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с задержкой психического развития ГБДОУ № 93.

Учебный план разработан с учётом следующего нормативно-правового обеспечения:

1. Закон Российской Федерации от 26.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
3. Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования (приказ Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 №1022)
4. ФГОС ДО (приказ МОиН РФ от 17.10.2013 г. № 1155)
5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
6. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

ГБДОУ № 93 работает в режиме пятидневной учебной недели.

В детском саду в 2025-2026 учебном году функционирует 2 группы комбинированной направленности (для детей с задержкой психического развития): средняя (дети 4-5 лет) и старшая (дети 5-6 лет).

Учебная нагрузка:

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

для детей 4 - 5 лет - 3 часа 20 минут;

для детей 5 - 6 лет - 5 часов 25 минут.

Продолжительность занятия:

для детей 4 - 5 лет – не более 20 минут;

для детей 5 - 6 лет – не более 25 минут;

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает – 40 минут, в старшей группе – 50 минут (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут).

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

В середине образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня.

Учебный год состоит из:

- ❖ 35 недель с образовательной нагрузкой (из которых 5 недель, которые включают в себя 3 недели сентября и 2 недели мая для обследования детей и заполнения "Карты индивидуального развития детей")
- ❖ 1 неделя января (каникулы)
- ❖ 6 недель летней оздоровительной кампании

Учебный план составлен с учетом **5 ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОБЛАСТЕЙ:**

1. Социально – коммуникативное развитие.
 - ✓ Формирование первичных ценностных представлений
 - ✓ Развитие коммуникативных способностей
 - ✓ Развитие регуляторных способностей

- ✓ Формирование социальных представлений, умений и навыков. Формирование основ безопасности

2. Познавательное развитие.

- ✓ Сенсорное воспитание/ Развитие когнитивных способностей / Развитие познавательно-исследовательской деятельности
- ✓ Формирование элементарных математических представлений
- ✓ Ознакомление с окружающим миром
- ✓ Социальное окружение
- ✓ Ознакомление с миром природы.

3. Речевое развитие.

- ✓ Развитие речи.
- ✓ Художественная литература.

4. Художественно-эстетическое развитие.

- ✓ Приобщение к искусству.
- ✓ Изобразительная деятельность.
- ✓ Конструктивно-модельная деятельность.
- ✓ Музыкально-художественная деятельность.

5. Физическое развитие.

- ✓ Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.
- ✓ Физическая культура.

Учебный план на 2025-2026 учебный год

Группы комбинированной направленности (ЗПР)

Образовательная нагрузка (виды и количество занятий в неделю)	
СРЕДНЯЯ ГРУППА	СТАРШАЯ ГРУППА
Физическое развитие - 3/60 мин	Физическое развитие - 3/75 мин
Познавательное развитие - 2/40 мин	Познавательное развитие - 3/75 мин
Речевое развитие - 1/20мин	Речевое развитие - 2/50 мин
Художественно-эстетическое развитие:	Художественно-эстетическое развитие:
Рисование 1/20 мин	Рисование 1/25 мин
Лепка/ Аппликация 1/20мин	Лепка 1/25 мин Аппликация 1/25мин
Музыка 2/40 мин	Музыка 2/50 мин
Объем недельной нагрузки 10 занятий / 3 часа 20 минут	Объем недельной нагрузки 13 занятий – 5 часов 25 мин
Индивидуальная работа: учитель-логопед	Индивидуальная работа: учитель-логопед
Длительность – 15-20 минут	Длительность – 20-25 минут
Перерыв между занятиями – 10 минут	Перерыв между занятиями – 10 минут
Образовательная область "Социально-коммуникативное развитие" (нравственное и трудовое воспитание, а также формирование основ безопасности усваивается в ходе режимных моментов)	