

МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,59	4,49	18,93	121,28	4,72
	ТК №004	БАТОН (аллергики)	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	9,60	6,48	25,68	200,06	0,53
2008	189	КАША РИСОВАЯ Б/МОЛОЧНАЯ (аллергики)	205	6,69	0,47	21,33	117,33	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	5,89	23,70	0,01
Итого			425	11,23	10,97	50,50	345,04	5,26
II Завтрак								
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,90	0,18	18,15	82,66	3,59
	ТК №002	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	148	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			180	0,90	0,18	18,15	82,66	3,59
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,85	3,07	4,24	48,34	2,01
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,44	7,51	10,56	128,04	5,37
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ б/м (аллергики)	200/10	4,17	6,55	10,35	117,33	5,38
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	12,66	11,65	2,22	164,61	0,52
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50	14,63	12,54	0,25	172,14	0,10
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,38	2,14	34,46	178,81	0,00
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики)	135	1,62	0,18	8,58	43,42	9,04
	ТК №047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,12	0,12	21,72	88,20	0,70
	ТК №047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ (аллергики)	180	0,14	0,11	9,41	39,63	0,72
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			719	27,03	25,44	96,70	725,00	8,60
Полдник								
	ТК №015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	42	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,75	15,35	16,92	276,71	8,56
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ б/м (аллергики)	150	17,62	13,77	16,81	261,42	8,50
	ТК №044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,77	0,05	13,31	57,33	0,24
	ТК №044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (аллергики)	180	0,86	0,05	14,29	61,81	0,28
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,12	3,18	28,89	160,27	0,00
	ТК №004	БАТОН (аллергики)	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			450	24,98	18,82	72,84	561,11	10,40
Всего				64,14	55,41	238,19	1 713,81	27,85

Шеф повар (зав. производством)

Абдуллаева Н.А.