Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №93
_____ Петракова И.Н. Приказ № 6 от 01.02.2024 г.

МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,55	8,37	10,36	123,04	0,00
	ТК№004	БАТОН (аллергики)	17	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	7,56	5,90	20,12	164,36	0,42
2008	189	КАША РИСОВАЯ Б/МОЛОЧНАЯ (аллергики)	155	6,63	0,47	20,19	112,44	0,00
	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	5,89	23,71	0,01
Итого			**365**	**9,15**	**14,27**	**36,37**	**311,11**	**0,43**
II Завтрак								
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,75	0,15	15,15	69,00	0,00
	ТК№002	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	147	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			**150**	**0,75**	**0,15**	**15,15**	**69,00**	**0,00**
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,64	2,46	3,42	39,06	0,11
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,11	6,38	7,98	106,08	4,03
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ б/м (аллергики)	150/10/5	4,12	6,09	7,72	102,37	4,00
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	10,94	10,23	2,20	144,74	0,45
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50	14,55	12,46	0,39	171,73	0,16
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	4,29	3,61	27,38	159,36	0,00
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики)	105	1,22	0,13	6,40	32,32	6,56
	ТК№36	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	18,10	73,50	0,60
	ТК№036	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ (аллергики)	150	0,12	0,09	7,52	31,74	0,60
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,70	0,20	10,70	51,70	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			**579**	**22,88**	**23,48**	**77,48**	**613,74**	**5,19**
Полдник								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	42	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	14,12	13,23	13,56	229,74	6,85
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ б/м (аллергики)	120	14,14	11,02	13,72	210,46	6,94
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	20,80	85,00	0,00
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (аллергики)	150	0,67	0,04	11,44	49,35	0,21
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,22	3,78	28,82	165,92	0,00
	ТК№004	БАТОН (аллергики)	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			**376**	**19,94**	**17,13**	**70,58**	**517,26**	**8,45**
Всего				**52,72**	**55,03**	**199,58**	**1 511,11**	**14,07**

Шеф повар (зав. производством) _____ Абдуллаева Н.А.