

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга)**

**РАССМОТРЕН И ПРИНЯТ
решением Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
(протокол от 30.08.2024 №1)**

**УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего ГБДОУ
детским садом № 93
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
от 30.08.2024 № 83
И.Н. Петракова**



**Учебный план
групп общеразвивающей направленности
(дети 1,5 - 7 лет)**

на 2024-2025 учебный год

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 93 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ № 93) разработан в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ № 93.

Учебный план разработан с учётом следующего нормативно-правового обеспечения:

1. Закон Российской Федерации от 26.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
3. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
4. Постановление от 30.06.2020 Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (действует до 1 января 2024 года);
5. ФГОС ДО (приказ МОиН РФ от 17.10.2013 г. № 1155)

ГБДОУ работает в режиме пятидневной учебной недели.

В детском саду в 2024-2025 году работает 8 групп общеразвивающей направленности:

группа раннего возраста (дети 1,5 -3 лет) – 2 группы

младшая группа (дети 3-4 года) – 2 группы

средняя группа (дети 4-5 лет) – 2 группы

старшая группа (дети 5-6 лет) – 1 группа общеразвивающей направленности

подготовительная группа (дети 6 – 7 лет) - 1 группа общеразвивающей направленности

Учебная нагрузка:

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей раннего и дошкольного возраста:

Для детей от 1,5 до 3-х лет – 1 час 40 мин:

для детей от 3-х до 4-х лет – 2 часа 30 минут;

для детей от 4-х до 5-ти лет - 3 часа 20 минут;

для детей от 5-ти до 6-ти лет - 5 часов 25 минут;

для детей от 6-ти до 7- ми лет – 7 часов.

Продолжительность образовательной деятельности:

Для детей от 1,5 до 3-х лет – не более 10 мин;

для детей от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут;

для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут

для детей от 5-ти до 6-ти лет – не более 25 минут;

для детей от 6-ти до 7- ми лет – не более 30 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группах раннего возраста составляет 20 минут, в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах 50 минут и 1,5 часа соответственно (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут).

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

Её продолжительность составляет не более 25 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня.

Учебный год состоит из:

- ❖ 35 недель с образовательной нагрузкой (из которых 5 недель, которые включают в себя 3 недели сентября и 2 недели мая для обследования детей и заполнения "Карты индивидуального развития детей")
- ❖ 1 неделя января (каникулы)
- ❖ 6 недель летней оздоровительной кампании

Учебный план составлен с учетом **5 ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОБЛАСТЕЙ:**

1. Социально – коммуникативное развитие.
 - ✓ Формирование первичных ценностных представлений
 - ✓ Развитие коммуникативных способностей
 - ✓ Развитие регуляторных способностей
 - ✓ Формирование социальных представлений, умений и навыков. Формирование основ безопасности
2. Познавательное развитие.
 - ✓ Сенсорное воспитание/ Развитие когнитивных способностей / Развитие познавательно-исследовательской деятельности
 - ✓ Формирование элементарных математических представлений
 - ✓ Ознакомление с окружающим миром
 - ✓ Социальное окружение
 - ✓ Ознакомление с миром природы.
3. Речевое развитие.
 - ✓ Развитие речи.
 - ✓ Художественная литература.
4. Художественно-эстетическое развитие.
 - ✓ Приобщение к искусству.
 - ✓ Изобразительная деятельность.
 - ✓ Конструктивно-модельная деятельность.
 - ✓ Музыкально-художественная деятельность.
5. Физическое развитие.
 - ✓ Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.
 - ✓ Физическая культура.

Учебный план на 2024-2025 учебный год
Группы общеразвивающей направленности

Образовательная нагрузка - количество занятий (образовательной деятельности) в неделю				
Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическое развитие - 3/30 мин Познавательное развитие - 1/10 мин Речевое развитие - 2/20 мин Художественно-эстетическое развитие: Рисование 1/10 мин Лепка 1/10 мин Музыка 2/20 мин	Физическое развитие - 3/45 мин Познавательное развитие - 2/30 мин Речевое развитие - 1/15 мин Художественно-эстетическое развитие: Рисование 1/15 мин Лепка/ Аппликация 1/15мин Музыка 2/30 мин	Физическое развитие - 3/60 мин Познавательное развитие - 2/40 мин Речевое развитие - 1/20мин Художественно-эстетическое развитие: Рисование 1/20 мин Лепка/ Аппликация 1/20мин Музыка 2/40 мин	Физическое развитие - 3/75 мин Познавательное развитие - 3/75 мин Речевое развитие - 2/50 мин Художественно-эстетическое развитие: Рисование 1/25 мин Лепка 1/25 мин Аппликация 1/25мин Музыка 2/50 мин	Физическое развитие - 3/90 мин Познавательное развитие - 4/120 мин Речевое развитие - 2/60мин Художественно-эстетическое развитие: Рисование 1/30 мин Лепка 1/30 мин Аппликация 1/30мин Музыка 2/60 мин
Объем недельной нагрузки - 10 занятий /1 час 40 минут	Объем недельной нагрузки 10 занятий / 2 часа 30 минут	Объем недельной нагрузки 10 занятий / 3 часа 20 минут	Объем недельной нагрузки 13 занятий – 5 часов 25 мин	Объем недельной нагрузки – 14 занятий – 7 часов
Длительность - 10 минут Перерыв между занятиями – 10 минут	Длительность - 15 минут Перерыв между занятиями – 10 минут	Длительность - 20 минут Перерыв между занятиями – 10 минут	Длительность - 25 минут Перерыв между занятиями – 10 минут	Длительность - 30 минут Перерыв между занятиями – 10 минут
Образовательная область "Социально-коммуникативное развитие" (нравственное, трудовое воспитание, а также формирование основ безопасности усваивается в ходе режимных моментов				